

**Beim Kirschblütenlauf in den
Mai hinein feiern**

14. Kirschblütenlauf

in Bergisch Gladbach - Refrath

Sonntag 30. April 2017



5 km + 10 km mit Firmenwertung

1. Lauf der 3-Kreise-Laufserie 2017

gefördert von der Sportstiftung der Kreissparkasse Köln

Stadtmeisterschaft der Grundschulen



Ende April rocken über 1200 kleine und große Läufer beim Kirschblütenlauf den Siebenmorgen, das Zentrum von Refrath.

Das TV Refrath running team lädt bereits zum 14. Mal zu einem der größten Laufveranstaltungen im Bergischen Land in Bergisch Gladbach ein.

Schirmherr ist der Landrat des Rheinisch-Bergischen-Kreises, Herman-Josef Tebroke. Die 5 und 10 km Strecken sind vom DLV vermessen. Jedes Jahr feiern 2000 bis 3000 Zuschauer das Laufspektakel mit.

Der Kirschblütenlauf bietet Distanzen für die ganze Familie:

- 500 m für die Bambinis
- 1000 Meter Schülerlauf sowie
- 5 km und 10 km auf einem kurzweiligen Stadt-Natur-Rundkurs um den Saaler See.

Strecken und Startzeiten:

- **10 km-Lauf:** Dr. Hermann-Josef Tebroke startet den beliebten **um 16.30** Uhr vor der Filiale des Hauptsponsors der Kreisparkasse Köln zur 3-Kreise-Laufserie.
- **5 km-Lauf:** Diese Distanz ist seit Jahren ein Renner sowohl für Freizeitläufer als auch für ambitionierte Langstreckler. **Startschuss um 15.30 Uhr.**
- **Schülerlauf:** Ab **13:20 Uhr** laufen über 600 Schüler um die Wette. Der GL-Grundschulcup wird vom Gladbacher Reiseunternehmen Youngstar Travel gesponsert. Alle Kinder und Schüler bekommen im Ziel eine Medaille zur Belohnung.

Firmenwertungen über 5 und 10 km

Im Fokus stehen in diesem Jahr zusätzlich die Firmenwertung. Der **Klettergarten K1** in Odenthal ist als Partner wieder dabei. Wie im Kletterwald geht es auch beim Kirschblütenlauf um Teamwork.

Was sonst noch los ist:

- Bereits kurz nach 13 Uhr ist die Hütte im Refrather

Einkaufsviertel rappellvoll.

- Auf der Strecke macht die Sambagruppe Shaking Eggs mächtig Stimmung.
- Im Ziel werden alle Finisher mit Dextro Energy, Krombacher 0,0% und Äpfeln vom Frischecenter Breidohr versorgt.

Anmeldungen:

- Wer sich bis zum 28.02. anmeldet, profitiert vom günstigen Startgeldspart zwei Euro. Dieser „Early Bird Tarif“ gilt für 5 und 10 Kilometer.
- Für Kinder und Schüler bleibt die Startgebühr unverändert bis zum 23. April.
- Informationen zu Anmeldung und Startgeld auf der Webseite des Kirschblütenlaufs.