

Ehe-, Familien- und Lebensberatung startet Gruppenangebot zu Trennung

Die Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Bergisch Gladbach startet unter dem Titel „Ende und Anfang“ eine Gruppe für Betroffene bei Trennung und Scheidung. Im Fokus stehen der Austausch über die jeweilige Situation. Die Treffen finden an sechs Samstagen jeweils nachmittags statt.

Mit der Trennung leben lernen: Unter fachlicher Begleitung startet die Katholische Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Bergisch Gladbach ein Gesprächsangebot für Menschen, die sich in einer Trennungssituation befinden.

Die Gruppe gibt Zeit und Raum zum intensiven Austausch über die Trennungssituation, die Gefühle und Erfahrungen in dieser schwierigen Zeit. Sie bietet Entlastung und hilft Strategien zu entwickeln, um die Veränderungen konstruktiv zu bewältigen.

Infos und Anmeldung

Kath. Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Bergisch Gladbach

Tel. 02202 – 34 918

E-Mail info@efl-bergisch-gladbach.de

Web www.efl-bergisch-gladbach.de

Das Angebot ist kostenfrei, Spenden sind erbeten. Derzeit sind noch Plätze verfügbar. Anmeldeschluss ist der 31. Juli 2023. Details wie die Termine der Treffen im Flyer der EFL am Ende dieses Textes.

Der Flyer zum aktuellen Angebot der EFL

EFL-Flyer-Trennungsgruppe-230703Herunterladen

Weitere Beiträge zum Thema