



Familienrallye mit dem TuS Quer durch Schildgen



Wir haben für euch eine Rallye durch Schildgen geplant. Gedacht ist sie für Familien mit Kindern bis 10 Jahre – aber natürlich kann jeder/jede die Runde absolvieren.

Start ist an der Concordiaschule. Ende ist an der Herz-Jesu-Kirche. Der Weg ist 1,8 km lang (der Rundweg zurück zur Schule 2 km). Man kann natürlich auch an jedem anderen Punkt starten oder den Rundweg in mehreren Teilen absolvieren.

Jeder/jede macht so gut mit, wie er/sie kann – Hauptsache, es macht Spaß und ihr bewegt euch.

Und macht gerne Fotos von den 10 Stationen – und schickt sie uns per E-Mail an: rallye@tus-schildgen.de. Denn jeder Teilnehmer bekommt einen kleinen Preis. Mehr Infos findet ihr auf der letzten Seite.

Los geht es: am Concordiaweg

Ein bisschen Aufwärmen vor der Schule oder im Concordiapark: Schultern kreisen, große Kreise mit den Armen und auf der Stelle gehen oder leicht joggen – dann seid ihr bereit für Station 1.



Station 1

Die Hausnummer der Concordia-
schule ist die 20. Macht **20
Hampelmänner** – entweder
jeder oder ihr addiert eure
Hampelmänner.

Weiter geht es nun Richtung
Fahner Weg, ihr biegt rechts
ab. Dann geht es links rein in die
Spielstraße **Auf dem
Krämersfeld**.



Station 2

Viele Anwohner haben ihre Vorgärten mit großen roten und silbernen Kugeln geschmückt. Zählt diese ... und macht genauso **viele Kniebeugen oder Squads**. Wie viele schafft ihr?

Weiter geht es zum Ende der Straße und ihr biegt rechts ab in den **Fußweg**.



Station 3

Könnt ihr **rückwärts laufen** bis zu dem Schild mitten im Weg? Guckt mal über die rechte Schulter, mal über die linke Schulter, wenn ihr schaut, wohin ihr lauft.

Wer Spaß hat, **läuft im Kreis** ganz oft um das Schild herum. Wie oft schafft ihr, ohne dass euch schwindelig wird?

Dann geht es weiter. Ihr überquert vorsichtig den **Unterscheider Weg**, haltet euch rechts und biegt ab in den **Tannenweg**. Geradeaus geht es zum Spielplatz.



Station 4

Auf dem Spielplatz könnt ihr **klettern, schaukeln, rutschen** – wie ihr möchtet.

Eure **Aufgabe** hier: sucht ein paar Materialien, um das Geburtsjahr vom TuS oder das neue Jahr 2021 zu legen. Oder schreibt die Zahlen in den Sand oder Schnee, wenn welcher liegt.

Macht ein Foto mit der 1932 oder 2021!

Weiter geht es auf dem **Erlenweg** Richtung **Voiswinkeler Straße**, die ihr vorsichtig überquert, und dann geht ihr Richtung Andreaskirche.



Station 5

Es gibt hier einige Mäuerchen, auf denen ihr gut **balancieren** könnt, mit oder ohne Hilfe.



Station 6

Vor der **Andreaskirche** seht ihr viele Stufen. Dort könnt ihr **hoch und runter springen**, mit beiden Beinen oder auf einem Bein. Oder ihr springt soweit ihr könnt.

Dann geht weiter – an der Ecke
Im Aehlemaar geht es weiter
über den Fußweg Richtung **Karl-
Giesen-Straße**.



Station 7

Auf der rechten Straßenseite, am Zaun zum Kindergarten wartet die nächste Aufgabe: ihr **geht mit einem Fuß oben auf dem Bordstein, mit dem anderen unten** ... und dann wenden. Vielleicht macht ihr das „im Gänsemarsch“ mit mehreren Personen hintereinander. Das macht Spaß!

Weiter geht es nun zum **Dorfplatz**. In der Mitte findet ihr auf dem Boden den **„Engel der Kulturen“**.



Station 8

Wer kann die **Balance halten** wie ein Engel? Auf einem Bein stehen und die Arme schräg zur Seite ausstrecken. Wo geht es besser? Auf dem rechten oder auf dem linken Bein?

Oder ihr macht an einer der Bänke „Krafttraining“: könnt ihr dort **Liegestütz** machen oder die **Plank halten**? Also Hände auf der Bank, Füße auf dem Boden und den Bauch feste anspannen.

Danach geht ihr zur **Altenberger Dom Straße** und zum Eingang der **Herz-Jesu-Kirche**.



Station 9

Vor der Kirche kann man **um die Poller Slalom laufen**. Langsam oder schnell, wie ihr möchtet.

Und damit kommen wir zur letzten Aufgabe vor dem Portal der Kirche.



Station 10

Bildet mit euren Armen oder Beinen **ein großes Herz** und fotografiert es. Wenn ihr du aber nur alleine ein Herz machen kannst, dann bildest du mit den Händen ein kleines Herz.



Ende

Und damit ist die Rallye beendet. Hier ist noch **eine Skizze der beschriebenen Strecke**. Ihr könnt sie natürlich auch mit dem Rad abfahren oder laufen.

Schickt uns Fotos oder eine Fotocollage und schreibt uns, wie lange ihr gebraucht habt, was euch am meisten Spaß gemacht habt – jede Einsendung bekommt anschließend einen kleinen Preis.

Einsendungen an: rallye@tus-schildgen.de
Einsendeschluss: 18.01.2021

