

## **Sommerferien mit dem UFO Jugendkulturhaus**

Auch dieses Jahr gibt es, trotz Corona, in den letzten dreieinhalb Sommerferienwochen ein täglich wechselndes und buntes Programm im, um und mit dem Ufo Jugendkulturhaus der AWO.

Wir freuen uns auf junge Menschen ab 10 Jahren, die etwas erleben oder einfach mal chillen wollen. Wir haben freie Angebote, welche, zu denen man sich anmelden muss und das Haus ist fast jeden Tag geöffnet, falls ihr nur mal so vorbeikommen möchtet. Viel Spaß beim Stöbern. Es ist bestimmt für jede\*n was dabei! Wir freuen uns auf dich!

Wenn du eine Anmeldung haben möchtest, kannst du sie dir abholen kommen oder wir schicken sie dir zu. Hier kannst du Kontakt zu uns aufnehmen.

Zielgruppe: 10- bis 21-Jährige (beim Wasserski ist für unter 12-Jährige ein Gespräch nötig)

Ufo Jugendkulturhaus der AWO

Kölner Straße 68 in 51429 Bensberg

jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de

02204-54922

Insta: @ufo\_jugendkulturhaus

Facebook: @ufoawo

Handy, WhatsApp, Signal, Threema: 0160 1090555

Haltestellen: Kölner Straße & Moltkestraße

Ansprechpartnerin: Britta Bott

### **4. Woche**

Mo, 26.07.2021

15:00 – 20:00 Uhr

#### **Sport & Grill**

Wir bauen unseren Grill auf und stellen Würstchen und Steaks für kleines Geld zur Verfügung. Gerne könnt ihr auch euer eigenes Grillzeug mitbringen. Um es gemütlich zu machen, gibt es Musik und Sessel auf unserer Terrasse.

Drumherum bauen wir viele verschiedene Sportangebote auf, die euch einladen, sich bei Bekannten und vielleicht auch dem ein oder anderen Neuen auszupowern. Lasst uns gemeinsam einen tollen Nachmittag verbringen.

Di, 27.07.2021

11:00 – 17:00 Uhr

#### **Skatepark Ausflug**

Wir treffen uns am Ufo und fahren gemeinsam zu einem Skatepark. Dort könnt ihr mit euren Skateboards, BMX, Skates oder worauf ihr Lust habt, fahren und Tricks üben. Zwischendurch könnt ihr bei einem Picknick eine Pause machen und euch erholen.

Eine Anmeldung bekommt ihr über [jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de](mailto:jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de) zugeschickt oder bei uns im Haus.

Mi, 28.07.2021

10:00 – 17:00 Uhr

### **Schwimmen**

Gemeinsam fahren wir schwimmen. Begleitet werdet ihr von einer Frau und einem Mann. Wir verbringen zusammen einen Tag im und am Wasser. Dabei genießen wir die Sonne und einen schönen Tag. Badebekleidung und Verpflegung müsst ihr selbst mitbringen.

Die Teilnehmer\*Innenzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung bekommt ihr über [jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de](mailto:jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de) zugeschickt oder bei uns im Haus. Die Teilnahmegebühr kostet 5€.

Do, 29.07.2021

15:00 – 20:00 Uhr

### **Geocaching**

Gemeinsam begeben wir uns auf eine Wanderung und suchen dabei nach Geocaches. Dabei folgen wir den Koordinaten und halten die Augen offen, um nichts zu verpassen. Wir freuen uns auf deine Unterstützung!

Fr, 30.07.2021

14:00 – 18:30 Uhr

### **Abschied Praktikantinnen**

Wir verabschieden unsere Jahrespraktikantinnen mit einem tollen und schönen letzten Tag. Sie lassen sich etwas zum Abschied einfallen und freuen sich über viele Gesichter, die sie zum vorerst letzten Mal sehen. Sagt auf Wiedersehen!

## **5. Woche**

Mo, 02.08.2021

15:00 – 20:00 Uhr

### **Musik-Workshop**

Wolltest du schon immer mal ausprobieren, wie das mit Musik eigentlich funktioniert? Zusammen schreiben wir ein Lied, überlegen uns eine Melodie und nehmen es auf. Sollte am Ende noch Zeit und Lust da sein, drehen wir noch ein Musikvideo dazu.

Di, 03.08.2021

09:00 – 15:00 Uhr

### **Lasertag**

Wir treffen uns am Ufo und fahren gemeinsam zum Lasertag nach Köln. Jeder bekommt eine Laserpistole und in Teams oder alleine geht es darum, möglichst viele Punkte zu erspielen. Wir

verbringen vier Stunden dort, können uns die Zeit frei gestalten und so viel Spielen bis wir nicht mehr können. Getränke können vor Ort gekauft werden oder selbst mitgebracht werden.

Die Teilnehmer\*Innenzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung bekommt ihr über jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de zugeschickt oder bei uns im Haus. Die Teilnahmegebühr kostet 20€.

#### Mi, 04.08.2021

10:00 – 17:00 Uhr

##### **Schwimmen**

Gemeinsam fahren wir schwimmen. Begleitet werdet ihr von einer Frau und einem Mann. Wir verbringen zusammen einen Tag im und am Wasser. Dabei genießen wir die Sonne und einen schönen Tag. Badebekleidung und Verpflegung müsst ihr selbst mitbringen.

Die Teilnehmer\*Innenzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung bekommt ihr über jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de zugeschickt oder bei uns im Haus. Die Teilnahmegebühr kostet 5€.

#### Do, 05.08.2021

11:00 – 17:00 Uhr

##### **Wasserski**

Gemeinsam fahren wir zur Wasserskianlage in Langenfeld, wo wir eine Bahn nur für uns gebucht haben. Wir bekommen eine Einführung und werden die ganze Zeit von Profis betreut. Traut euch auf die Wasserschi oder auf Wakeboards und probiert es selbst aus. Schwimmsachen und Verpflegung müsst ihr selbst mitbringen.

Die Teilnehmer\*Innenzahl ist begrenzt.

Eine Anmeldung bekommt ihr über jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de zugeschickt oder bei uns im Haus. Die Teilnahmegebühr kostet 20€.

#### Fr, 06.08.2021

14:00 – 18:30 Uhr

##### **Meet`n`Chill**

Kommt im Ufo vorbei und lernt einfach mal das Haus kennen. Chillt euch auf die Terrasse und genießt die Zeit mit uns oder anderen Jugendlichen! Dabei könnt ihr die vielfältigen Angebote des Hauses nutzen.

## **6. Woche**

Mo, 09.08.2021

15:00 – 20:00 Uhr

### **Wasser-Action**

Wasserbomben, Wasserpistolen, Wasserschlauch, Planschbecken und was das Herz begehrt. Kommt vorbei und tobt euch aus. Bringt gerne eure Wasserpistole mit und lasst nichts mehr trocken! Denkt an ein Handtuch!

Di, 10.08.2021

11:00 – 17:00 Uhr

### **Fahrrad-Tour**

Wir fahren zusammen mit unseren Fahrrädern los. Eine Route überlegen wir uns. Unterwegs machen wir tolle Stopps und ein Picknick. Also auf's Bike geschwungen und los!

Ein Fahrrad und Verpflegung müsst ihr selbst mitbringen.

Eine Anmeldung bekommt ihr über [jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de](mailto:jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de) zugeschickt oder bei uns im Haus.

Mi, 11.08.2021

10:00 – 17:00 Uhr

### **Schwimmen**

Gemeinsam fahren wir schwimmen. Begleitet werdet ihr von einer Frau und einem Mann. Wir verbringen zusammen einen Tag im und am Wasser. Dabei genießen wir die Sonne und einen schönen Tag. Badebekleidung und Verpflegung müsst ihr selbst mitbringen.

Die Teilnehmer\*Innenzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung bekommt ihr über [jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de](mailto:jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de) zugeschickt oder bei uns im Haus. Die Teilnahmegebühr kostet 5€.

Do, 12.08.2021

15:00 – 20:00 Uhr

### **Lagerfeuer**

Wir schmeißen die Feuerschale an und sitzen zusammen bei toller Musik am lodernden Feuer. Damit es nicht langweilig wird, gibt es Stockbrotteig und Marshmallows. Vorher gehen wir gemeinsam auf die Suche nach guten Stöcken für Stockbrot. Vielleicht entsteht ja auch eine Musikrunde?

Das wird toll!

Fr, 13.08.2021

14:00 – 18:30 Uhr

### **Meet`n`Chill**

Kommt im Ufo vorbei und lernt einfach mal das Haus kennen. Chillt euch auf die Terrasse und genießt die Zeit mit uns oder anderen Jugendlichen! Dabei könnt ihr die vielfältigen Angebote des Hauses nutzen.

## **7. Woche**

Mo, 16.08.2021

09:00 – 18:00 Uhr

### **PhantasiaLnd**

Wir treffen uns am Ufo und fahren zusammen ins PhantasiaLand. Dort könnt ihr in Kleingruppen alles erleben, wie ihr es möchtet. Ein ereignisreicher Tag in Deutschlands größtem Freizeitpark steht auf dem Programm. Verpflegung und Taschengeld solltet ihr im Gepäck haben. Die Teilnehmer\*Innenzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung bekommt ihr über jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de zugeschickt oder bei uns im Haus. Die Teilnahmegebühr kostet 50€. (Das Kontingent mit den günstigeren Karten ist aufgebraucht)

Di, 17.08.2021

10:00 – 17:00 Uhr

### **Agger-Strand**

Gemeinsam fahren wir zum Agger-Strand. Begleitet werdet ihr von einer Frau und einem Mann. Wir verbringen zusammen einen Tag im und am Wasser. Dabei genießen wir die Sonne und einen schönen Tag. Außerdem gibt es noch viele weitere Möglichkeiten, was man machen kann zum Beispiel Beachvolleyball, Basketball, Tischtennis, Kletterwand, Freiluftkicker und ein riesen Schach. Badebekleidung und Verpflegung müsst ihr selbst mitbringen.

Die Teilnehmer\*Innenzahl ist begrenzt. Eine Anmeldung bekommt ihr über jugendkulturhaus@awo-rhein-oberberg.de zugeschickt oder bei uns im Haus.