

**Montag, 1. Mai \*\* Rundwanderung ab Biesfeld – wir genießen den Blick auf die Skyline von Köln ~ 12 km**

**Treffpunkt: 9:30 Uhr**, Bergisch Gladbach, P Schnabelsmühle

Anmeldung: bis 29. April, 20:00 Uhr, bei Ingrid Sienz per Telefon 02202 54588

Wanderführerinnen: Ingrid Sienz, Irmgard Schaar

**Mittwoch, 3. Mai \*\* After-Work-Gesundheitswandern im Diepeschrather Wald ~ 6 km**

**Treffpunkt: 18:00 Uhr**, BG-Paffrath, P Kombibad

Anmeldung: bis 2. Mai, 20:00 Uhr per Telefon oder Mail

Gesundheits-WF: Hans Weber \* Telefon: 02202 50219 (AB), Mail: [hjw@e.mail.de](mailto:hjw@e.mail.de)

**Freitag, 5. Mai \* Eine kleine Abendwanderung im Frühling ~ 6 km**

**Treffpunkt: 17:05 Uhr**, Kürten, Rathaus, BusHS

Anmeldung: am 4. Mai, 15 - 20 Uhr, Telefon 0176 9900 0206 (MB)

Wanderführer: Hans-Dieter Lanfer

**Sonntag 7. Mai \*\*\* Gläbbisch-Tour; Vom Zentrum zur Grenze Teil 3 ~ 15 km**

Wanderung ab Bergisch Gladbach

**Treffpunkt: 10:30 Uhr**, Berg. Gladbach, Papierschöpfersieb-Brunnen am Markt

Anmeldung: bis 6. Mai, 20:00 Uhr, per Telefon oder Mail

Wanderführer: Hans Weber \* Telefon: 02202 50219 (AB), Mail: [hjw@e.mail.de](mailto:hjw@e.mail.de)

**Donnerstag, 11. Mai \*\* Zur Ginsterblüte durch die Wahner Heide ~ 14 km**

**Treffpunkt: 9:10 Uhr**, BG-Bensberg, Bus/U-Bahnhof, Steinstraße

Anmeldung: bis 10. Mai, 19:00 Uhr, per Telefon oder Mail

Wanderführer: Jochen Schmidt \* Telefon: 0176 6960 8256,

Mail: [joachimschmidt.koeln@web.de](mailto:joachimschmidt.koeln@web.de)

**Samstag, 13. Mai \*\* Wanderung in Runderoth mit Altstadt und Fernblick ~ 12 km**

**Treffpunkt 1: 8:45 Uhr**, Berg. Gladbach, Bus-/S-Bahnhof

**Treffpunkt 2: 10:20 Uhr**, Bahnhof Runderoth

Anmeldung: bis 11. Mai, 19:00 Uhr, per Telefon 02202 44690

Wanderführer\*in: Armand De Busscher, Gabriele Krüger

**Sonntag, 14. Mai \*\* Historischer Rundweg Wuppertalsperre mit Ringwall und Sowj. Ehrenfriedhof Voßhagen~ 12 km**

**Treffpunkt 1: 9 Uhr**, Berg. Gladbach, P Schnabelsmühle

**Treffpunkt 2: 10 Uhr**, 42499 Hückeswagen, WP Ernst-Pflitsch-Str.

Anmeldung: bis 13. Mai, 20:00 Uhr, per Telefon oder Mail

Wanderführer: Wolfgang Krüger, Telefon 02191 7891453

Mail: [wolfkruegbb@outlook.de](mailto:wolfkruegbb@outlook.de)

**Mittwoch 17. Mai \*\* Guten-Morgen-Gesundheitswanderung im Königsforst ~ 5 km**

**Treffpunkt: 10:00 Uhr**, Köln-Brück, WP Wildgehege Lützerathstraße

Anmeldung: bis 15. Mai, 20:00 Uhr per Telefon oder Mail

Gesundheits-WF: Bettina van Fürden \* Telefon: 0176 8271 8124,

Mail: [bettinahome@yahoo.de](mailto:bettinahome@yahoo.de)

**Donnerstag, 18. Mai \*\* Wanderung ab Odenthal über Höffe – Amtmannscherf -  
Sonnenberg – Voiswinkel – nach Odenthal ~ 11 km**

**Treffpunkt: 10 Uhr**, Odenthal, BusP Schulzentrum

Anmeldung: bis 17. Mai, 20:00 Uhr, per Telefon oder Mail

Wanderführer: Dieter Zahr, Telefon 0174 7973 343, Mail: [heinzdieterzahr@gmail.com](mailto:heinzdieterzahr@gmail.com)

**Sonntag, 21. Mai \*\* Durch Wald und Wiesen zum Schloss Nümbrecht ~ 14 km**

**Treffpunkt: 9 Uhr**, Bergisch Gladbach P Schnabelsmühle

Anmeldung: bis 19. Mai, 18:00 Uhr, per Handy 0157 3556 4461

Wanderführer: Liesel Burkard \* Handy 0157 3556 4461

**Mittwoch, 24. Mai \*\* After-Work-Gesundheitswandern im Diepeschrather Wald ~ 6  
km**

**Treffpunkt: 19 Uhr**, BG-Paffrath, P Kombibad

Anmeldung: bis 23. Mai, 20:00 Uhr per Telefon oder Mail

Gesundheits-WF: Dr. Hans Tups \* Telefon: 02202 2603231, Mail: [htups@gmx.de](mailto:htups@gmx.de)

**Donnerstag, 25. Mai \* Entlang der Dhünn – zwischen Schöllerhof, Märchenwald und  
Rosberg ~ 7,5 km**

**Treffpunkt: 13:30 Uhr**, Od-Altenberg, WP Schöllerhof

Anmeldung: bis 24. Mai, 20:00 Uhr, per Telefon oder Mail

Wanderführer: Dieter Zahr, Telefon 0174 7973 343, Mail: [heinzdieterzahr@gmail.com](mailto:heinzdieterzahr@gmail.com)

**Montag, 29. Mai \*\* Radwanderung nach Lohmar zum Mühlentag an der  
Gammersbacher Mühle ~ 45 km**

**Treffpunkt: 10 Uhr**, BG-Gierath, Schlodderdicher Weg

**Anmeldung:** bis 27. Mai 20:00 Uhr, per Handy 0157 5303 0524(MB)

Wanderführer\*in: Jutta Neumann und Hans-Dieter König Handy 0157 5303 0524