



Trennungsgruppe - Ende und Anfang

Mit der Trennung leben lernen. Eine fachliche Begleitung für Menschen, die sich in einer Trennungssituation befinden.

Was in Liebe und Harmonie begann, endet manchmal in Streit und Trennung.

- Wie das Beziehungsende bewältigen?
- Wie gehe ich mit den Verletzungen um?
- Wie finde ich meinen Weg?
- Wie einen neuen Anfang wagen?

Die Gruppe gibt Zeit und Raum zum intensiven Austausch über die Trennungssituation, die Gefühle und Erfahrungen in dieser schwierigen Zeit. Sie bietet Entlastung und hilft Strategien zu entwickeln, um die Veränderungen konstruktiv zu bewältigen.



6 Termine: jeweils samstags von 15:30 Uhr bis 17:30 Uhr
am 12.08./26.08./16.09./30.09./ 21.10./04.11.2023

Anmeldeschluss: 31.07.2023

Leitung:

Rebecca Ahmadi-Bruchhausen, Beraterin EFL Bergisch Gladbach

Ort, Information und Anmeldung:

Kath. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Bergisch Gladbach

Verbindliche Anmeldung per Mail: info@efl-bergisch-gladbach.de
(unter Angabe des Namens, Adresse und Kontaktdaten)

Spenden sind erbeten



Katholische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen

Hauptstr. 227, 51465 Bergisch Gladbach

T. 02202 34918

info@efl-bergisch-gladbach.de

www.efl-bergisch-gladbach.de