

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin

Hauptstraße 249, Bergisch Gladbach

Angebote im September 2023

Sprechstunde rund um die moderne Technik

Unsere Welt wird immer digitaler, aber dadurch nicht unbedingt einfacher. Hilfe bei Problemen mit dem PC, Smartphone, i-Phone, Tablet oder dem Internet bietet die Caritas-Begegnungsstätte Mittendrin. Am Freitag, 1. September 2023, von 10 bis 11.30 Uhr, beantwortet Dietmar Zeschau an der Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach alle diesbezüglichen Fragen. Jeder Termin dauert 30 Minuten. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist erforderlich. Eine Spende ist erwünscht.

Themenfrühstück – 10-jähriges Jubiläum

Bereits seit einem Jahrzehnt bietet die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin monatlich ein lockeres und unterhaltsames Zusammentreffen von Menschen bei Kaffee, Schnittchen oder einem Gläschen Sekt an. Treffpunkt ist die Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Das Jubiläums-Treffen findet am Samstag, 2. September 2023, von 11 bis 13.30 Uhr, statt. Es fällt ein Kostenbeitrag für die verzehrten Getränke und Speisen an. Gastgeberin ist Petra Hradil. Anmelden kann man sich unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 und per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de.

Doppelkopf lernen – Anfängerkurs

Doppelkopf lernen in der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249, in Bergisch Gladbach: Gisela Biesenbach vermittelt die offiziellen Grundregeln, Besonderheiten und Varianten des Spiels und leitet Übungsspiele an. Das Angebot findet ab Montag, 4. September 2023, immer montags von 13.45 bis 15.15 Uhr statt. Die Gebühr beträgt 4 Euro pro Teilnahme. Eine Anmeldung ist in der Begegnungsstätte unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Wandertreff mit Gaby und Gisela

Auf Schusters Rappen entlang der Strunde mit Umwegen rund um Gläbbisch, dazu lädt die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach, immer montags, jeweils um 10.30 Uhr, ein. Die Organisatorinnen freuen sich über einen „Wandergroschen“. Treffpunkt ist der Parkplatz hinter der Begegnungsstätte Mittendrin. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de erwünscht.

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin

Hauptstraße 249, Bergisch Gladbach

Angebote im September 2023

„Progressive Muskelentspannung“

Zu einem viermaligen Kurs „Progressiver Muskelentspannung“ lädt die Caritas Rheinberg am Dienstag, 5. September 2023, von 13 bis 14 Uhr, in die Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach ein. Bei diesem leicht zu erlernenden Verfahren entspannen die Teilnehmenden durch abwechselndes Anspannen und Entspannen verschiedene Muskelgruppen. Das Angebot hilft dabei, zur Ruhe zu kommen und stärkt außerdem das Körperempfinden und die Abwehrkräfte. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken tragen. Kursleiterin ist Andrea Brandt. Die Gebühr beträgt pro Teilnehmenden 16 Euro. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist notwendig.

Smartphone Kurs WhatsApp

Mobile Messenger wie WhatsApp sind praktisch, günstig und überaus beliebt. Sie eignen sich zum Chatten zu zweit oder in Gruppen. Die Nachrichten können beliebig lang sein, Bilder, Clips und Tonaufnahmen enthalten. Aber auch Kontakte und der Standort lassen sich versenden. Wer mehr über diese Art der Kommunikation erfahren möchte, kommt am Mittwoch, 6. September 2023, in die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Von 13 bis 15.15 Uhr erklärt Manfred Falb die Funktionen von WhatsApp. Eigenes Smartphone (Betriebssystem Android) ist notwendig. Die Kursgebühr beträgt 15 Euro. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist notwendig.

Ausflug zur Flora in Köln

Die Flora, der botanische Garten der Stadt Köln, ist Ausflugsziel der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin und zwar am Donnerstag, 7. September 2023. In der Flora können im Freien sowie in Gewächshäusern mehr als 10.000 heimische und exotische Pflanzenarten bewundert werden. Die Anlage zeigt in vielen Themengärten, wie sich Gartenkunst und das Verständnis von Landschaftsgärtnerei über 150 Jahre verändert haben. Treffpunkt ist um 10.30 Uhr am S-Bahnhof Bergisch-Gladbach. Vom Hauptbahnhof Köln geht es rund 40 Minuten zu Fuß zur Flora. Gisela Biesenbach begleitet den Ausflug. Die Teilnahmegebühr beträgt zwei Euro. Die Fahrkosten kommen hinzu. Eine Anmeldung ist unter Telefon 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de nötig.

Gedächtnistraining

In fröhlicher Runde mit einfachen Übungen - ohne Konkurrenz und Leistungsdruck - in Schwung kommen und bleiben, das ist Ziel des Angebotes „Gedächtnistraining“ der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin. Immer donnerstags von 11 bis 12.30 Uhr, lädt Martina Van Assel an der Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach zum „Gehirn-Jogging“. Die Gebühr beträgt 4,50 Euro pro Teilnahme. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 –

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin

Hauptstraße 249, Bergisch Gladbach

Angebote im September 2023

18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de erforderlich.

Boule – ein beliebter Freizeitspaß

Boule, dieses Präzisionsspiel macht Freude, sorgt für körperliche Bewegung ohne Überanstrengung und fördert die Koordination, Kommunikation sowie Geschicklichkeit. In Kooperation mit dem Seniorenbeirat lädt die Caritas-Begegnungsstätte Mittendrin am Sonntag, 10. September 2023, um 11 Uhr, zum Boule spielen ein. Treffpunkt ist der Bouleplatz an der Buchmühle in Bergisch-Gladbach. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 und per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Sicher im Alter – Vortragsveranstaltung der Kriminalpolizei

„Schockanrufe“ oder „Enkeltrick“, immer wieder werden vor allem Senioren Opfer von Kriminellen. Hier hilft nur Aufklärung: Kriminalhauptkommissar Peter Liening vom Kriminalkommissariat für Kriminalprävention/Opferschutz berichtet am Mittwoch, 13. September 2023, von 14 bis 15.15 Uhr, in der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach, über aktuelle Betrugsmaschen. Dazu gehören Whats-App-Betrug, Enkeltrick, falsche Polizeibeamte oder Handwerker, Fallen im Internet und anderes. Zudem zeigt er Möglichkeiten, wie man sich gegen solche Tricks wehren kann. Über eine Spende wird sich gefreut. Die Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 und per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Kegelrunde

„Alle Neune“ heißt es hoffentlich oft bei der Kegelrunde der Caritas-Begegnungsstätte Mittendrin. Die Kegelfreunde treffen sich in der Sander Bauernstube, Sander Straße 190, am Freitag, 15. September 2023, von 17 bis 20 Uhr. Neue Gäste sind herzlich willkommen! Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist erforderlich.

Wanderung mit Petra

Zu einer Wanderung durch das schöne Bergische Land mit anschließender Einkehr lädt die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin am Sonntag, 17. September 2023, um 10 Uhr, ein. Treffpunkt ist der Parkplatz hinter der Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Der Wanderbeitrag beträgt zwei Euro. Wer mitwandern möchte, meldet sich bis zum 14. September 2023 unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de vorher an.

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin

Hauptstraße 249, Bergisch Gladbach

Angebote im September 2023

Gemeinsame Wanderung zum Seniorenkino Bensberg

In seinem Roman „Wann wird es endlich, wie es nie war“ schreibt Bestseller-Autor Joachim Meyerhoff über seine Kindheit auf dem Gelände der größten psychiatrischen Klinik Schleswig-Holsteins. Als Sohn des Direktors gehören die Patienten quasi zur Familie. Sie sind auch viel netter zu ihm als seine älteren Brüder, die ihn in rasende Wutanfälle treiben. Seine Mutter sehnt sich Aquarelle malend nach italienischen Sommernächten, statt norddeutschem Dauerregen, während der Vater heimlich, aber doch nicht diskret genug, seine eigenen Wege geht. Die Romanverfilmung kann am Donnerstag, 19. September 2023, in Verbindung mit einer Wanderung angeschaut werden. Los geht es um 13 Uhr am Parkplatz der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin. Wegen der Kartenbestellung ist eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de bis 11. September 2023 erforderlich. Die Karten kosten sechs Euro (Vorkasse), dazu kommen zwei Euro als „Wandergroschen“ plus eventueller Fahrtkosten für Rückfahrt mit der Wupsi.

Technikprechstunde

Viele kennen das: Manchmal will die Technik nicht so, wie man selbst will. In der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin werden am Dienstag, 19. September 2023, von 13 bis 14.30 Uhr, Fragen rund um die Bedienung, Anwendung und Auswahl von verschiedenen technischen Geräten beantwortet. Dabei geht es um Digitale Fotografie und Bildbearbeitung, das Speichern und Versenden von Bildern, Filmen, Musik, Videos, Dokumenten und Dateien, Hilfe bei Bedienungsanleitungen, das Suchen und Finden von Fahrplänen, Auskünften und anderem im Internet, die Behebung von kleinen Computer- und Handy-Problemen, die Verwaltung von Terminen und Mails, die Navigation am Handy oder PC, Fragen zu Internet, Router, WLAN, Handy und Telefonverträgen, Fernseher, Fernbedienungen sowie die technische Hilfe bei Online-Antragsformular Für die Fragen werden 30-minütige Termine vergeben. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de erforderlich Die Leitung hat Holger Lonschien, über eine Spende wird sich gefreut.

Smartphone Kurs für Fortgeschrittene

Unterstützung für Smartphone-Nutzer bietet ein Angebot der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Am Mittwoch, 20. September und 27. September 2023, von 13 bis 15.15 Uhr, können sich Teilnehmende über weitergehende Funktionen ihres Smartphones informieren. Themen sind unter anderem Klingeltöne und die Handy-Kamera. Zudem wird erklärt, welche Apps sinnvoll sind und wie diese installiert werden. Kursleiter ist Manfred Falb. Die Kosten betragen 30 Euro. Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes Smartphone (Android). Anmeldung unter Telefon 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de.

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin

Hauptstraße 249, Bergisch Gladbach

Angebote im September 2023

Brauhausweg in Köln

Ausgewählte Brauhäuser von Köln sind Ziel eines Ausflugs der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin. Am Donnerstag, 28. September 2023, geht es um 10 Uhr vom S-Bahnhof Bergisch-Gladbach in die Domstadt. Die Teilnehmenden erwarten einen zweistündigen Rundgang durch die Altstadt mit Informationen zur kölschen Brautradition. Dabei darf der Gerstensaft natürlich auch probiert werden. Zum Abschluss gibt es ein gemeinsames Mittagessen in einem Brauhaus. Die Rückkehr ist für 15.30 Uhr geplant. Der Ausflug wird von Bernd Giesberg geleitet. Die Kosten betragen 10 Euro. Darin sind die Führung und zwei Kölsch enthalten. Das Mittagessen muss extra bezahlt werden. Unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 und per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist eine Anmeldung bis zum 21. September 2023 möglich. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Literaturgesprächskreis

„Wer die Nachtigall stört“ ist ein Weltbestseller der amerikanischen Autorin Harper Lee. Der Vorläufer dieses Buches wurde erst 2015 entdeckt und veröffentlicht. Dieser Vorgeschichte mit dem Titel „Gehe hin, stelle einen Wächter“ (DVA Taschenbuch) widmet sich der Literaturgesprächskreis der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin. Treffpunkt ist alle zwei Wochen immer donnerstags von 10.30 bis 12.45 Uhr die Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Der Kurs beginnt am 28. September 2023 und endet am 7. Dezember. Leiterin ist die Journalistin Ingeborg Schwenke-Runkel. Die Teilnahmegebühr beträgt 87 Euro. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist möglich.

Zusammen sein macht glücklich

Zu einer fröhlichen Runde bei Kaffee, Kuchen und launigen Gesprächen lädt die Caritas RheinBerg am Donnerstag, 28. September 2023, von 14.30 bis 16 Uhr. Ort ist die Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249, in Bergisch Gladbach. Die Kosten pro Person betragen fünf Euro. Die Leitung liegt in den Händen von Astrid Hagl. Das Thema lautet diesmal: Sommererlebnisse. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist möglich.