

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin

Hauptstraße 249, Bergisch Gladbach

Angebote im Oktober 2023

Literatur, Makramee, Reparatur-Café und Stadtteilkonferenz

Wandertreff mit Gaby und Gisela

Auf Schusters Rappen entlang der Strunde mit Umwegen rund um Gläbbisch, dazu lädt die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach, **immer montags, jeweils um 10.30 Uhr**, ein. Die Organisatorinnen freuen sich über einen „Wandergroschen“. Treffpunkt ist der Parkplatz hinter der Begegnungsstätte Mittendrin. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de erwünscht.

Smartphone Kurs für Anfänger

Hilfe für Smartphone-Anfänger verspricht ein Kurs der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Am **Mittwoch, 4. Oktober 2023 und 11. Oktober 2023, von 13 bis 15.15 Uhr**, können sich Teilnehmende über die grundlegenden Funktionen ihres Smartphones informieren und gemeinsam erste Schritte wagen. Themen sind unter anderem die Menüführung der Geräte sowie die Verwaltung der Kontakte und des Telefonbuchs. Die Kosten betragen 30 Euro. Die Leitung hat Manfred Falb. Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes Smartphone (Android). Anmeldung unter Telefon 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de.

Ein literarischer Nachmittag „Middlemarch“

Der Roman „Middlemarch“, ist einer der bedeutendsten Romane des 19. Jahrhunderts in Großbritannien. Die Autorin, George Eliot, beschreibt darin ihre Zeitgenossen spitzfindig, skurril und ironisch. Beim literarischen Nachmittag mit der Journalistin Ingeborg Schwenke am **Donnerstag, 5. Oktober 2023, von 14.30 bis 16.00 Uhr** wird der Roman besprochen. Treffpunkt ist die Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Die Teilnahmegebühr beträgt fünf Euro. Um eine Anmeldung wird unter Telefon 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de gebeten.

Kegelrunde

„Alle Neune“ heißt es hoffentlich oft bei der Kegelrunde der Caritas-Begegnungsstätte Mittendrin. Die Kegelfreunde treffen sich in der Sander Bauernstube, Sander Straße 190, am **Freitag, 6. Oktober 2023, von 17 bis 20 Uhr**. Neue Gäste sind herzlich willkommen! Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist erforderlich.

Ausflug zum Herbstmarkt Schloss Paffendorf

Geschmückt mit Strohballen und Kürbissen zeigt sich das Schloss Paffendorf beim Herbstmarkt und lädt zu einem Bummel über seine Anlage ein. Über 100 verschiedene Kunsthandwerker und Aussteller präsentieren ihre vielfältigen Waren. Die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin organisiert am **Sonntag, 8. Oktober 2023**, einen Ausflug zum Herbstmarkt. Treffpunkt ist um **9.40 Uhr** der S-Bahnhof Bergisch Gladbach. Die Begleitung wird von Petra Hradil übernommen. Die Teilnahme kostet 8 Euro inklusive Eintritt. Die Fahrkosten müssen extra bezahlt werden. Eine Anmeldung ist unter Telefon 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de bis zum 4. Oktober 2023 erforderlich.

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin

Hauptstraße 249, Bergisch Gladbach

Angebote im Oktober 2023

Spieletreff

Sich eine Auszeit vom Alltag nehmen und in lockerer Runde, neue Leute kennenlernen sowie gemeinsam zu spielen, das ist das Ziel des Spieletreffs der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin. Alle, die Spaß an Karten-, Würfel- oder Brettspielen haben, treffen sich am **Sonntag 8. Oktober 2023, um 14.30 Uhr**, an der Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Über eine kleine Spende wird sich gefreut. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Boule – ein beliebter Freizeitspaß

Boule, dieses Präzisionsspiel macht Freude, sorgt für körperliche Bewegung ohne Überanstrengung und fördert die Koordination, Kommunikation sowie Geschicklichkeit. In Kooperation mit dem Seniorenbeirat lädt die Caritas-Begegnungsstätte Mittendrin am **Sonntag, 8. Oktober 2023, um 11 Uhr**, zum Boule spielen ein. Treffpunkt ist der Bouleplatz an der Buchmühle in Bergisch-Gladbach. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 und per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

„Progressive Muskelentspannung“

Zu einem dreimaligen Kurs „Progressiver Muskelentspannung“ lädt die Caritas Rheinberg ab **Dienstag, 10. Oktober 2023, von 13 bis 14 Uhr**, in die Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach ein. Bei diesem leicht zu erlernenden Verfahren entspannen die Teilnehmenden durch abwechselndes Anspannen und Entspannen verschiedene Muskelgruppen. Das Angebot hilft dabei, zur Ruhe zu kommen und stärkt außerdem das Körperempfinden und die Abwehrkräfte. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken tragen. Kursleiterin ist Andrea Brandt. Die Gebühr beträgt pro Teilnehmenden zwölf Euro. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist notwendig.

Englisch für Fortgeschrittene

Wer seine Englischkenntnisse auf ein höheres Level bringen möchte, ist beim Englischkurs in der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach, genau richtig. Der Kurs findet jeweils **montags von 11.45 bis 13.15 Uhr** statt. Start ist der **16. Oktober 2023**. Die Gebühr für die neun Termine beträgt 85,50 Euro. Kursleiterin ist Eileen Cooper. Voraussetzung zur Teilnahme sind neben Englischkenntnissen eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de.

Technikprechstunde

Viele kennen das: Manchmal will die Technik nicht so, wie man selbst will. In der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin werden am **Dienstag, 17. Oktober 2023, von 13 bis 14.30 Uhr**, Fragen rund um die Bedienung, Anwendung und Auswahl von verschiedenen technischen Geräten beantwortet. Dabei geht es um Digitale Fotografie und Bildbearbeitung, das Speichern und Versenden von Bildern, Filmen, Musik, Videos, Dokumenten und Dateien, Hilfe bei Bedienungsanleitungen, das Suchen und Finden von Fahrplänen, Auskünften und anderem im Internet, die Behebung von kleinen Computer- und Handy-Problemen, die Verwaltung von Terminen und Mails, die Navigation am Handy oder PC, Fragen zu Internet, Router, WLAN, Handy und Telefonverträgen, Fernseher, Fernbedienungen sowie die technische Hilfe bei Online-Antragsformular Für die Fragen werden 30-minütige Termine vergeben. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de erforderlich Die Leitung hat Holger Lonschien, über eine Spende wird sich gefreut.

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin

Hauptstraße 249, Bergisch Gladbach

Angebote im Oktober 2023

Englisch mit geringen Vorkenntnissen

Englisch gilt bekanntermaßen als Weltsprache. Daher geht es in diesem Kurs in erster Linie darum, Englisch zu sprechen. Sei es für Reisen, Alltagssituationen oder den Austausch über Gott und die Welt. Spaß und Leichtigkeit stehen im Vordergrund, die Grammatik wird erst einmal ein wenig zurückgestellt. Der Kurs beginnt am **Mittwoch, 18. Oktober 2023**, und geht von **11 bis 12.30 Uhr**. Der letzte der acht Termine ist am 13. Dezember 2023. Die Leitung hat die Sprachenlehrerin Elena Eilers. Die Kursgebühr beträgt 64 Euro bei sechs Teilnehmenden. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Smartphone Kurs für Fortgeschrittene

Unterstützung für Smartphone-Nutzer bietet ein Angebot der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. **Am Mittwoch, 18. Oktober und 25. Oktober 2023, von 13 bis 15.15 Uhr**, können sich Teilnehmende über weitergehende Funktionen ihres Smartphones informieren. Themen sind unter anderem Klingeltöne und die Handy-Kamera. Zudem wird erklärt, welche Apps sinnvoll sind und wie diese installiert werden. Kursleiter ist Manfred Falb. Die Kosten betragen 30 Euro. Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes Smartphone (Android). Anmeldung unter Telefon 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de.

Sprechstunde rund um die moderne Technik

Unsere Welt wird immer digitaler, aber dadurch nicht unbedingt einfacher. Hilfe bei Problemen mit dem PC, Smartphone, i-Phone, Tablet oder dem Internet bietet die Caritas-Begegnungsstätte Mittendrin. Am **Freitag, 20. Oktober 2023, von 10 bis 11.30 Uhr**, beantwortet Dietmar Zeschau an der Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach alle diesbezüglichen Fragen. Jeder Termin dauert 30 Minuten. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist erforderlich. Eine Spende ist erwünscht.

Makramee Workshop (Kooperation mit dem GenerationenKulturTreff)

Makramee ist eine aus dem Orient stammende Knüpftchnik zur Herstellung von Ornamenten, Textilien oder Schmuck. Im Makramee Workshop der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin lernen die Teilnehmenden die beiden grundlegenden Makramee-Knoten und verschiedene Varianten, aus denen man immer wieder neue Muster entstehen lassen kannst. Der Workshop findet am **Freitag, 20. Oktober 2023, von 15 bis 18 Uhr**, an der Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach statt. Ziel ist es, in den drei Stunden ein Windlicht aus Glas mit Makramee zu verzieren und dieses am Ende mit nach Hause zu nehmen. Der Workshop kostet 15 Euro inklusive aller Materialien und Werkzeuge. Eine Anmeldung ist per Mail an Hilal.Senguen@gmail.com oder telefonisch unter 02202 – 18 90 60 möglich.

Neu in Mittendrin: Das Reparatur-Café GL

Reparieren ist besser als wegschmeißen, das ist das Motto des langjährig bekannten ehrenamtlichen Reparaturteams, das bisher im Gebäude der *Rheinisch-Bergische Siedlungsgesellschaft (RBS)* beheimatet war. Ab Oktober 2023 findet das Angebot in den Räumlichkeiten von Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach statt. Engagierte Ehrenamtliche tüfteln, reparieren und basteln gemeinsam mit Interessierten an jedem dritten Samstag im Monat kostenlos. Eine kleine Spende ist aber herzlich willkommen. Los geht es am **Samstag, 21. Oktober 2023, von 10 bis 13 Uhr**. Gäste sind herzlich

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin

Hauptstraße 249, Bergisch Gladbach

Angebote im Oktober 2023

willkommen, sei es mit einem kaputten Gerät, beim Mithelfen oder einfach zum Zuschauen auf ein Tässchen Kaffee. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Wanderung mit Petra

Zu einer Wanderung durch das schöne Bergische Land mit anschließender Einkehr lädt die Caritas Seniorenbegegnungsstätte Mittendrin am **Sonntag, 22. Oktober 2023, um 10 Uhr**, ein. Treffpunkt ist der Parkplatz hinter der Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Der Wanderbeitrag beträgt zwei Euro. Wer mitwandern möchte, meldet sich bis zum 19. Oktober 2023 unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de vorher an.

Stadtteilkonferenz in der Begegnungsstätte Mittendrin

Welche Herausforderungen, Wünsche und Bedürfnisse haben die Seniorinnen und Senioren vor Ort? Diesen Fragen geht das Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach nach und sucht dafür im Rahmen einer Stadtteilkonferenz das Gespräch mit den Betroffenen. Wer sich für eine lebenswerte und seniorengerechte Stadt Bergisch Gladbach einsetzen möchte, ist am **Dienstag, 24. Oktober 2023, von 13.30 bis 16.30 Uhr** herzlich in die Begegnungsstätte Mittendrin eingeladen. Eine Anmeldung ist im Internet unter www.bergischgladbach.de/sozialraumkonferenz oder per Telefon im Seniorenbüro (Frau Klemmt: 02202 – 14 24 67 oder Frau Klann 02202 – 14 15 46) möglich.

Adventliche Bustour nach Brühl „Schloss Augustusburg“ (Vorankündigung)

Die adventliche Bustour der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin führt in diesem Jahr zum Schloss Augustusburg, oft einfach Schloss Brühl genannt. Es gilt als Lieblingsresidenz des Kölner Kurfürsten und Erzbischofs Clemens August aus dem Hause Wittelsbach und zählt zu den ersten bedeutenden Schöpfungen des Rokoko in Deutschland. Bei einer Führung erfahren die Besucher alles Wissenswertes über das Schloss und seine Historie. Anschließend besteht die Möglichkeit, den Brühler Weihnachtsmarkt oder die Innenstadt zu besuchen. Die Bustour startet am **Dienstag, 28. November 2023, um 11 Uhr**, am S-Bahnhof Bergisch Gladbach und um 11.15 Uhr am Refrather Treff. Die Rückfahrt ist für 16 Uhr geplant. Die Kosten betragen 26 Euro. Darin sind die Busfahrt und Führung durch das Schloss enthalten. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de bis zum 21. November 2023 erforderlich.