

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin

Hauptstraße 249, Bergisch Gladbach

Angebote im Februar 2024

Wandertreff mit Gaby und Gisela

Auf Schusters Rappen entlang der Strunde mit Umwegen rund um Gläbbisch, dazu lädt die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach, **immer montags, jeweils um 10.30 Uhr**, ein. Die Organisatorinnen freuen sich über einen „Wandergroschen“. Treffpunkt ist der Parkplatz hinter der Begegnungsstätte Mittendrin. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de erwünscht.

Sprechstunde rund um die moderne Technik

Unsere Welt wird immer digitaler, aber dadurch nicht unbedingt einfacher. Hilfe bei Problemen mit dem PC, Smartphone, i-Phone, Tablet oder dem Internet bietet die Caritas-Begegnungsstätte Mittendrin. Am **Freitag, 2. Februar 2024, von 10 bis 11.30 Uhr**, beantwortet Dietmar Zeschau an der Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach alle diesbezüglichen Fragen. Jeder Termin dauert 30 Minuten. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist erforderlich. Eine Spende ist erwünscht.

Boule – ein beliebter Freizeitspaß im Freien

Boule, dieses Präzisionsspiel macht Freude, sorgt für körperliche Bewegung ohne Überanstrengung und fördert die Koordination, Kommunikation sowie Geschicklichkeit. In Kooperation mit dem Seniorenbeirat lädt die Caritas-Begegnungsstätte Mittendrin am **Sonntag, 4. Februar 2024, um 11 Uhr**, zum Boule spielen ein. Treffpunkt ist der Bouleplatz an der Buchmühle in Bergisch-Gladbach. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 und per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Nähstübchen

Wer kennt das nicht: Ein Knopf muss angenäht, Hosenbeine gekürzt oder ein Rock gesäumt werden. Doch nicht jeder ist fit im Umgang mit Nadel und Faden. Hilfe gibt es jetzt in der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin. Am **Montag, 5. Februar 2024, von 10 bis 12 Uhr**, bringt Andrea die mitgebrachten Kleidungsstücke wieder in Ordnung. Treffpunkt ist Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Für kleine Änderungen oder Reparaturen kann einfach angefragt werden. Eine Spende wird je nach Aufwand gerne entgegengenommen. Die Anfrage ist unter Telefon 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Makramee Workshop

Makramee ist eine aus dem Orient stammende Knüpfttechnik zur Herstellung von Ornamenten, Textilien oder Schmuck. Im Makramee Workshop der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin lernen die Teilnehmenden zunächst den Grundknoten, aus dem sich unendlich viele Varianten und Muster knüpfen lassen. Der Workshop findet am **Montag, 5. Februar 2024, von 15.30 bis 17.30 Uhr**, an der Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach statt. Ziel ist es, in den zwei Stunden ein Windlicht aus Glas mit Makramee zu verzieren und dieses am Ende mit nach Hause zu nehmen. Der Workshop kostet 15 Euro inklusive aller Materialien und Werkzeuge. Eine Anmeldung ist telefonisch unter 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin

Hauptstraße 249, Bergisch Gladbach

Angebote im Februar 2024

Smartphone Kurs für Fortgeschrittene

Unterstützung für Smartphone-Nutzer verspricht ein neuer Kurs der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Am **Mittwoch, 7. Februar und 14. Februar 2024, von 13 bis 15.15 Uhr**, können sich Teilnehmende über weitergehende Funktionen ihres Smartphones informieren. Themen sind unter anderem Klingeltöne und Kamera. Zudem wird erklärt, welche Apps sinnvoll sind und wie diese installiert werden. Kursleiter ist Manfred Falb. Die Kosten betragen 30 Euro. Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes Smartphone (Android). Anmeldung unter Telefon 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de.

Offenes Malen

Sich eine Auszeit vom Alltag nehmen und in lockerer Runde zwanglos malen, das können die Teilnehmenden beim offenen Malen der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin. Egal ob Mischtechnik, Zeichnen oder Collagen, an der Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach kann man einfach ausprobieren, was am meisten Spaß macht, denn Malen tut der Seele gut! Das offene Malen findet am **Mittwoch, 7. Februar 2024, von 16 bis 18 Uhr**, statt und ab dann alle zwei Wochen. Die Leitung hat Sylvia Kurtsiefen, die Teilnahme kostet drei Euro. Anmeldungen sind unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Wanderung mit Petra

Zu einer Wanderung durch das schöne Bergische Land mit anschließender Einkehr lädt die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin am **Sonntag, 11. Februar 2024, um 10 Uhr**, ein. Treffpunkt ist der Parkplatz hinter der Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Der Wanderbeitrag beträgt zwei Euro. Wer mitwandern möchte, meldet sich unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de vorher an.

Das Reparatur-Café GL

Reparieren ist besser als wegschmeißen, das ist das Motto des langjährig bekannten ehrenamtlichen Reparaturteams, das seit Oktober 2023 in den Räumlichkeiten von Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach, beheimatet ist. Engagierte Ehrenamtliche tüfteln, reparieren und basteln gemeinsam mit Interessierten an jedem dritten Samstag im Monat kostenlos. Eine kleine Spende ist aber herzlich willkommen. So auch am **Samstag, 17. Februar 2024, von 10 bis 13 Uhr**. Gäste sind herzlich willkommen, sei es mit einem kaputten Gerät, beim Mithelfen oder einfach zum Zuschauen auf ein Tässchen Kaffee. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin

Hauptstraße 249, Bergisch Gladbach

Angebote im Februar 2024

Technikprechstunde

Viele kennen das: Manchmal will die Technik nicht so, wie man selbst will. In der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin werden am **Dienstag, 20. Februar 2024, von 13 bis 14.30 Uhr**, Fragen rund um die Bedienung, Anwendung und Auswahl von verschiedenen technischen Geräten beantwortet. Dabei geht es um Digitale Fotografie und Bildbearbeitung, das Speichern und Versenden von Bildern, Filmen, Musik, Videos, Dokumenten und Dateien, Hilfe bei Bedienungsanleitungen, das Suchen und Finden von Fahrplänen, Auskünften und anderem im Internet, die Behebung von kleinen Computer- und Handy-Problemen, die Verwaltung von Terminen und Mails, die Navigation am Handy oder PC, Fragen zu Internet, Router, WLAN, Handy und Telefonverträgen, Fernseher, Fernbedienungen sowie die technische Hilfe bei Online-Antragsformular Für die Fragen werden 30-minütige Termine vergeben. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de erforderlich Die Leitung hat Holger Lonschien, über eine Spende wird sich gefreut.

Smartphone Kurs für Anfänger

Hilfe für Smartphone-Anfänger verspricht ein neuer Kurs der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. **Am Mittwoch, 21. Februar und 28. Februar 2024, von 13 bis 15.15 Uhr**, können sich Teilnehmende über die grundlegenden Funktionen ihres Smartphones informieren und gemeinsam erste Schritte wagen. Themen sind unter anderem die Menüführung der Geräte sowie die Verwaltung der Kontakte und des Telefonbuchs. Kursleiter ist Manfred Falb. Die Kosten betragen 30 Euro. Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes Smartphone (Android). Anmeldung unter Telefon 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de.

Spieletreff

Sich eine Auszeit vom Alltag nehmen und in lockerer Runde, neue Leute kennenlernen sowie gemeinsam zu spielen, das ist das Ziel des Spieltreffs der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin. Alle, die Spaß an Karten-, Würfel- oder Brettspielen haben, treffen sich am Sonntag 25. Februar 2024, ab 14.30 Uhr – Ende offen, an der Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Über eine kleine Spende wird sich gefreut. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.