



1. Juli 2024

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin im Juli

Spielen, Technik lernen, kreativ sein und ein Ausflug nach Altenberg

Bergisch Gladbach – Die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin hat **im Juli** wieder viele Angebote für Senioren:

Wöchentlicher Spieletreff „Rummikub“

Das Spiel Rummikub ähnelt dem Kartenspiel Rommé – speziell der Spielvariante Räuber-Rommé – wird allerdings mit Zahlenplättchen gespielt. In der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach, gibt es **immer dienstags, um 14.30 Uhr** einen wöchentlichen Spieletreff „Rummikub“. Je nach Interesse der Teilnehmenden werden auch andere Gesellschaftsspiele angeboten. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich. Die Teilnahme kostet zwei Euro.

Smartphone Kurs für Anfänger

Hilfe für Smartphone-Anfänger verspricht ein neuer Kurs der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. **Am Mittwoch, 3. Juli und 10. Juli 2024, von 13 bis 15.15 Uhr**, können sich Teilnehmende über die grundlegenden Funktionen ihres Smartphones informieren und gemeinsam erste Schritte wagen. Themen sind unter anderem die Menüführung der Geräte sowie die Verwaltung der Kontakte und des Telefonbuchs. Kursleiter ist Manfred Falb. Die Kosten betragen 30 Euro. Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes Smartphone (Android). Anmeldung unter Telefon 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de.

Wanderung mit Petra

Zu einer Wanderung durch das schöne Bergische Land mit anschließender Einkehr lädt die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin am **Sonntag, 7. Juli 2024, um 10 Uhr**, ein. Treffpunkt ist der Parkplatz hinter der Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Der Wanderb-

Herausgeber:

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.

Pressestelle
Laurentiusstraße 4-12
51465 Bergisch Gladbach

Kaspar Müller-Bringmann Pressesprecher

Telefon 02202 23 56 501
Telefax 02202 23 56 505

pressestelle@caritas-rheinberg.de
www.caritas-rheinberg.de

eitrag beträgt zwei Euro. Wer mitwandern möchte, meldet sich unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de bitte **bis zum 4. Juli 2024** vorher an.

Sprechstunde rund um die moderne Technik

Unsere Welt wird immer digitaler, aber dadurch nicht unbedingt einfacher. Hilfe bei Problemen mit dem PC, Smartphone, iPhone, Tablet oder dem Internet bietet die Caritas-Begegnungsstätte Mittendrin. Am **Freitag, 12. Juli 2024, von 10 bis 11.30 Uhr**, beantwortet Dietmar Zeschau an der Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach alle diesbezüglichen Fragen. Jeder Termin dauert 30 Minuten. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist erforderlich. Eine Spende ist erwünscht.

Boule – ein beliebter Freizeitspaß im Freien

Boule, dieses Präzisionsspiel macht Freude, sorgt für körperliche Bewegung ohne Überanstrengung und fördert die Koordination, Kommunikation sowie Geschicklichkeit. In Kooperation mit dem Seniorenbeirat lädt die Caritas-Begegnungsstätte Mittendrin am **Sonntag, 14. Juli 2024, um 11 Uhr**, zum Boule spielen ein. Treffpunkt ist der Bouleplatz an der Buchmühle in Bergisch-Gladbach. Die Teilnahme ist kostenfrei. Die Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 und per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Nähstübchen

Wer kennt das nicht: Ein Knopf muss angenäht, Hosenbeine gekürzt oder ein Rock gesäumt werden. Doch nicht jeder ist fit im Umgang mit Nadel und Faden oder an der Nähmaschine. Hilfe gibt es in der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin. Am **Montag, 15. Juli 2024, von 10 bis 12 Uhr**, werden mitgebrachte Kleidungsstücke wieder in Ordnung gebracht. Treffpunkt ist Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Für kleine Änderungen oder Reparaturen kann einfach angefragt werden. Eine Spende wird je nach Aufwand gerne entgegengenommen. Die Anfrage ist unter Telefon 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de möglich.

Smartphone Kurs für Fortgeschrittene

Unterstützung für Smartphone-Nutzer verspricht ein Kurs der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249

in Bergisch Gladbach. Am **Mittwoch, 17. und 24. Juli 2024, von 13 bis 15.15 Uhr**, können sich Teilnehmende über weitergehende Funktionen ihres Smartphones informieren. Themen sind unter anderem Klingeltöne und Kamera. Zudem wird erklärt, welche Apps sinnvoll sind und wie diese installiert werden. Kursleiter ist Manfred Falb. Die Kosten betragen 30 Euro. Teilnahmevoraussetzung ist ein eigenes Smartphone (Android). Anmeldung unter Telefon 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de.

Spieletreff

Für Kartenspiele ist man nie zu alt oder zu jung. Deshalb lädt die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin am **Sonntag, 28. Juli 2024, ab 14.30 Uhr**, zum Spieletreff an die Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Gespielt werden Doppelkopf und andere Kartenspiele. Neue Besucherinnen und Besucher sind herzlich willkommen. Die Leitung hat Gisela Biesenbach. Eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de erwünscht. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine aber Spende sehr willkommen.

Kreatives Nähen mit Andrea

Beim Upcycling werden Abfallprodukte oder nutzlose Stoffe in neue Produkte umgewandelt. Eine nachhaltige Idee, die zum Ressourcenschutz und somit auch zum Natur- und Klimaschutz beiträgt. In Caritas Begegnungsstätte Mittendrin werden aus gebrauchter Tisch- und Bettäsche, alten Kleidungsstücken und Stoffreste neue Beutel, Topflappen, Utensilos, Kosmetiktaschen und anderes mehr genäht. Wer Interesse hat, sich mit Gleichgesinnten einmal im Monat der Umwandlung von Alltagsgegenständen zu widmen, ist an der Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach herzlich willkommen. Los geht es am **Montag, 29. Juli 2024, von 10 bis 12 Uhr**. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist erforderlich.

Ausflug nach Altenberg

Altenberg, der erste Stammsitz der Grafen von Berg, ist ein beliebtes Ausflugsziel. Daher lädt die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin am **Dienstag, 30. Juli 2024, um 13.30 Uhr**, zu einer Fahrt nach Altenberg ein. Auf dem Programm stehen ein Spaziergang rund um Altenberg mit Besichtigung des Domes, Haus Altenberg und dem Kräutergarten. Gegen 15 Uhr folgt eine Einkehr im Café Märchenwald mit Kaffee

und Waffeln. Dabei kann man wunderbar den Wasserspielen zuschauen. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Fahrtkosten betragen vier Euro pro Person. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist erforderlich.

Ausstellung Farbenfrohe Vielfalt

In den Räumen der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin an der Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach gibt es eine neue Bilderausstellung. Gezeigt werden Arbeiten von Lena Kürten mit dem Thema „Farbenfrohe Vielfalt“. Die Werke können ohne Anmeldung während der Öffnungszeiten besichtigt werden.

Vorankündigungen:

Pflegeberatung

Die Pflegeberatung des Rheinisch Bergischen Kreises bietet **am Donnerstag, 1. August 2024, von 11 bis 13 Uhr**, einen Vortrag zum Thema Pflegeberatung an Ort ist Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach. Thematisiert werden Leistungen der Pflegekassen, Hilfsmittel und unterschiedliche Wohnformen. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist erforderlich.

Patientenverfügung

Der letzte Weg gehört zum Leben dazu. Die meisten Menschen wollen ihr Leben selbstbestimmt verbringen, warum nicht auch den letzten Weg, den Krankheits- und Sterbeprozess? Für den Fall einer Erkrankung, bei der man womöglich seinen Willen selbst nicht mehr äußern kann, ist eine Patientenverfügung äußerst hilfreich. Eine solche schriftliche Willensbekundung bezieht sich auf medizinische Maßnahmen, wie ärztliche Heileingriffe und steht meist in Zusammenhang der Verweigerung lebensverlängernder Maßnahmen. Die Caritas Seniorenbegegnungsstätte Mittendrin widmet sich am **Donnerstag, 8. August 2024, von 14.30 bis 16 Uhr**, diesem wichtigen Thema. In einem Vortrag werden Inhalte, Form und Einsatzmöglichkeiten einer Patientenverfügung besprochen. Die Referentin, Claudia Freudenberger, arbeitet in der Betreuungsstelle der Stadt Bergisch Gladbach. Die Teilnahme kostet zwei Euro. Eine Anmeldung unter der Telefonnummer 02202 – 18 90 60 oder per Mail unter mittendrin@caritas-rheinberg.de ist erforderlich.

+++++

Der Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V. ist Träger von 35 Diensten und Einrichtungen rund um ambulante Pflege, Senioren-, Familien-, Kinder- und Jugendhilfe, Hilfe für Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder mit Behinderung sowie von Beratungsdiensten. Er betreibt neun Kindertagesstätten. Mit über 500 Mitarbeitenden gehört er zu den großen Arbeitgebern im Rheinisch-Bergischen Kreis. Hinzu kommen etwa 360 ehrenamtlich engagierte Menschen.

www.caritas-rheinberg.de