

MEDIENINFORMATION



Caritas RheinBerg
Der Mensch zählt

24.02.2025

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin im März 2025

Bergisch Gladbach – Die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin hat auch im März wieder viele Angebote für Senioren, wir freuen uns über die Veröffentlichung:

JEDEN MONTAG

Wandertreff mit Gaby und Gisela

Zu einer Wanderung „Entlang der Strunde... und Umwege rund um Gläbbisch...“ lädt die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin ein.

WO: Treffpunkt ist der Parkplatz hinter der Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach.

WANN: Montags um 10.30 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Telefonisch: 02202 – 18 90 60

oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Ein Wandergroschen wird gerne entgegengenommen.

DIENSTAG, 18.03.25

Sprechstunde rund um die moderne Technik

Die Caritas Begegnungsstätte mittendrin bietet Hilfe bei Fragen zu allen Geräten rund um das digitale Leben (PC, Smartphone, WLAN & Co.), sowie individuelle Unterstützung zu allen technischen Hürden im Alltag (Bedienungsanleitungen und Fahrplansuche uvm.).

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

WANN: 18.03. von 13.00 bis 14.30 Uhr. Jeder Termin dauert 30 Minuten.

Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de

Eine Spende wird gerne angenommen.

MITTWOCHS, 12.03. und 26.03.25

Offenes Malen

Sich eine Auszeit vom Alltag nehmen und in lockerer Runde zwanglos malen; das können die Teilnehmenden beim offenen Malen der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin. Egal ob Mischtechnik, Zeichnen oder Collagen, jeder und jede kann ausprobieren, was Spaß macht, denn Malen tut der Seele gut! Die Leitung hat Sylvia Kurtsiefen.

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

WANN: Mittwochs, 12.03. und 26.03. um 16.00 bis 18 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Telefonisch: 02202 – 18 90 60

oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Gebühr: 3 Euro

JEDEN DIENSTAG

Wöchentlicher Spielertreff „Rummikub“ und Skat

Das Spiel Rummikub ähnelt dem Kartenspiel Rommé, allerdings wird hier mit Zahlenplättchen gespielt. Je nach Interesse der Teilnehmenden werden auch andere Gesellschaftsspiele angeboten.

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

WANN: Dienstags, um 14.10 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Telefonisch: 02202 – 18 90 60

oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Gebühr: 2 Euro.

SAMSTAG, 15.03.25

Frühstückstreff am Markttag

Freuen Sie sich auf einen netten Vormittag, interessante Gespräche bei Kaffee und leckeren Häppchen.

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

WANN: Samstag, 15.03. von 11.00- 13.00 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Telefonisch: 02202 – 18 90 60

oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Geringe Kosten nach Verzehr!

FREITAG, 07.03.2025

Sprechstunde rund um die moderne Technik

Unsere Welt wird immer digitaler, aber dadurch nicht unbedingt einfacher. Die Caritas Begegnungsstätte mittendrin bietet Hilfe bei Fragen zu allen Geräten rund um das digitale Leben (PC, Smartphone; WLAN & Co.), sowie individuelle Unterstützung zu allen technischen Hürden im Alltag (Bedienungsanleitungen und Fahrplansuche uvm.).

Leitung: Dietmar Zeschau

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

WANN: Freitag, 07.03. von 10.00 bis 11.30 Uhr. Jeder Termin dauert 30 Minuten.

Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de

Eine Spende wird gerne angenommen.

SONNTAG, 16.03.2025

Wanderung mit Petra...

durch das schöne Bergische Land mit anschließender Einkehr.

Anmeldung bis 11.03.2025

Wanderbeitrag: 3,00 €

MITTWOCH, 19.03. und 26.03.25

Smartphone Kurs für Anfänger

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Handykamera optimal nutzen, den Klingelton ändern und nützliche Apps entdecken, die Ihren Alltag erleichtern. Der Kurs richtet sich an Einsteiger, die ihr Smartphone besser kennenlernen und die grundlegenden Funktionen effektiv nutzen möchten.

Kursleiter ist Manfred Falb

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach.

WANN: Mittwoch, 19.03. und 26.03. von 13.00 bis 15.15 Uhr

Voraussetzung: Ein eigenes Smartphone (Betriebssystem Android)

Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60

oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Gebühr: 35,00 Euro (ermäßigt- sprechen Sie uns an: 17,50 Euro)

JEDEN DONNERSTAG, 10.00-11:00 Uhr

Yoga auf dem Stuhl

Die Übungen sind speziell für Senior*innen konzipiert, so dass man auch mit der einen oder anderen Einschränkung die Kraft des Yogas für sich nutzen kann.

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach.

WANN: Donnerstags, von 10.00 bis 11.00 Uhr

Leitung: Hilga Schütze

Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60

oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Beitrag: 4,00 Euro

DONNERSTAGs, 14-tägig, 13.03., 24.03.

Literaturgesprächskreis

In gemütlicher Runde bei einer Tasse Kaffee tauschen wir uns literarisch aus.

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach.

WANN: 13.03. Und 24.03. Monat von 10.30 bis 12.45 Uhr

Leitung: Ingeborg Schwenke-Runkel, Journalistin

Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60

oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Gebühr: auf Anfrage (Kurs läuft schon)

+++++

Der Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V. ist Träger von rund 35 Diensten und Einrichtungen rund um ambulante Pflege, Senioren-, Familien-, Kinder- und Jugendhilfe, Hilfe für Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder mit Behinderung sowie von Beratungsdiensten. Er betreibt neun Kindertagesstätten. Mit rund 500 Mitarbeitenden gehört er zu den großen Arbeitgebern im Rheinisch-Bergischen Kreis. Hinzu kommen rund 360 ehrenamtlich engagierte Menschen.

Herausgeber:

**Caritasverband für den
Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.**

Pressestelle Laurentiusstraße 4-12
51465 Bergisch Gladbach

Sandra Das
Öffentlichkeitsreferentin
Telefon: 0160 4022410

pressestelle@caritas-rheinberg.de www.caritas-rheinberg.de