

Caritas Begegnungsstätte Mittendrin im Mai 2025

Bergisch Gladbach – Die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin hat auch im Mai wieder viele Angebote für Senioren, wir freuen uns über die Veröffentlichung:

JEDEN MONTAG

Wandertreff mit Gaby und Gisela

Zu einer Wanderung „Entlang der Strunde... und Umwege rund um Gläbbisch...“ lädt die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin ein.

WO: Treffpunkt ist der Parkplatz hinter der Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach.

WANN: Montags um 10.30 Uhr (danach wöchentlich)

Um Anmeldung wird gebeten! Telefonisch: 02202 – 18 90 60

oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Ein Wandergroschen wird gerne entgegengenommen.

DIENSTAG, 06.05. und 20.05.25

Sprechstunde rund um die moderne Technik

Die Caritas Begegnungsstätte mittendrin bietet Hilfe bei Fragen zu allen Geräten rund um das digitale Leben (PC, Smartphone, WLAN & Co.), sowie individuelle Unterstützung zu allen technischen Hürden im Alltag (Bedienungsanleitungen und Fahrplansuche uvm.).

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

WANN: 06.05. und 20.05. von 14.00 bis 16.15 Uhr. Jeder Termin dauert 30 Minuten.

Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de

Eine Spende wird gerne angenommen.

MITTWOCHS, 07.05. und 21.05.25

Offenes Malen

Sich eine Auszeit vom Alltag nehmen und in lockerer Runde zwanglos malen; das können die Teilnehmenden beim offenen Malen der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin. Egal ob Mischtechnik, Zeichnen oder Collagen, jeder und jede kann ausprobieren, was Spaß macht, denn Malen tut der Seele gut! Die Leitung hat Sylvia Kurtsiefen.

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

WANN: Mittwochs, 07.05. und 21.05. um 16.00 bis 18 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Telefonisch: 02202 – 18 90 60

oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Gebühr: 3 Euro

JEDEN DIENSTAG

Wöchentlicher Spielertreff „Rummikub“

Das Spiel Rummikub ähnelt dem Kartenspiel Rommé, allerdings wird hier mit Zahlenplättchen gespielt. Je nach Interesse der Teilnehmenden werden auch andere Gesellschaftsspiele angeboten.

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

WANN: Dienstags, um 14.10 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Telefonisch: 02202 – 18 90 60

oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Gebühr: 2 Euro.

FREITAG, 02.05.2025

Sprechstunde rund um die moderne Technik

Unsere Welt wird immer digitaler, aber dadurch nicht unbedingt einfacher. Die Caritas Begegnungsstätte mittendrin bietet Hilfe bei Fragen zu allen Geräten rund um das digitale Leben (PC, Smartphone; WLAN & Co.), sowie individuelle Unterstützung zu allen technischen Hürden im Alltag (Bedienungsanleitungen und Fahrplansuche uvm.).

Leitung: Dietmar Zeschau

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

WANN: Freitag, 02.05. von 10.00 bis 11.30 Uhr. Jeder Termin dauert 30 Minuten.

Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de

Eine Spende wird gerne angenommen.

SONNTAG, 25.05.2025

Wanderung mit Petra...

durch das schöne Bergische Land mit anschließender Einkehr.

Treffpunkt 10.00 Uhr / Parkplatz Mittendrin

Anmeldung bis 20.05.2025

Wanderbeitrag: 3,00 €

MITTWOCH, 21.05. und 28.05.

Smartphone Anfänger-Kurs

Erste Schritte mit dem Smartphone erlernen. In diesem Kurs werden zunächst die Grundlagen für den Umgang mit dem eigenen Smartphone vermittelt. Wie funktioniert das Gerät? Wie lege ich Kontakte an? Wie bediene ich das Telefon? Wie nutze ich das Menü? Das alles erklärt Kursleiter Manfred Falb.

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach.

WANN: Mittwoch, 21.05 und 28.05.25. von 13.00 bis 15.15 Uhr

Voraussetzung: Ein eigenes Smartphone (Betriebssystem Android)

Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60

oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Gebühr: 35 Euro / Vergünstigt (17,50 Euro)

DONNERSTAGS, 14-tägig bis 26.06.

Literaturgesprächskreis

In gemütlicher Runde bei einer Tasse Kaffee tauschen wir uns literarisch aus.

WO: Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach.

WANN: Donnerstags, von 10.30 bis 12.45 Uhr

Leitung: Ingeborg Schwenke-Runkel, Journalistin

Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60

oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Gebühr: auf Anfrage (Kurs läuft schon)

+++++

Der Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V. ist Träger von rund 35 Diensten und Einrichtungen rund um ambulante Pflege, Senioren-, Familien-, Kinder- und Jugendhilfe, Hilfe für Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder mit Behinderung sowie von Beratungsdiensten. Er betreibt neun Kindertagesstätten. Mit rund 500 Mitarbeitenden gehört er zu den großen Arbeitgebern im Rheinisch-Bergischen Kreis. Hinzu kommen rund 360 ehrenamtlich engagierte Menschen.

Herausgeber:

**Caritasverband für den
Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.**

Pressestelle Laurentiusstraße 4-12
51465 Bergisch Gladbach

Sandra Das
Öffentlichkeitsreferentin
Telefon: 0160 4022410

pressestelle@caritas-rheinberg.de www.caritas-rheinberg.de