

## **ADFC-Touren Mai 2025**

### **Do, 01.05.2025 - Zur Ginsterblüte in die Wahner Heide**

Start: 11:00 Uhr; Overath Rückseite vom Bahnhof an den Fahrradboxen. Radtour über Gut Leidenhausen zum Ginsterbusch. Zurück nach Overath über den Agger-Sülz-Radweg.

Leitung: Elisabeth Bender (0177 9102032)

### **Do, 01.05.2025 – Easy-Radtour ab Refrath**

Sehr einfache Tour für Fahranfänger (ca.12 km). Start: 13:30 Uhr; Bergisch Gladbach, Refrath Spielplatz am Peter-Bürling-Platz. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Dieter Sieber (0155 6328 9276), Bernhard Werheid (0157 33259478)

### **Mi, 07.05.2025 - Mittwochstour ab dem Kombibad Paffrath**

Start: 14:00 Uhr, Bergisch Gladbach, Kombibad Borngasse. Leichte Radtour abseits von verkehrsreichen Straßen (ca. 20 km). Bei Regen findet die Tour nicht statt.

Tourenleiter: Hermann-J. Sabrowski Telefon-Nr. 0163 9601 845 / Winfried Haas (Vertretung).

### **So, 04.05.2025 - Sternfahrt NRW 2025**

Tour zur Demonstration in die Landeshauptstadt für den Ausbau von guten und sicheren Radwegeverbindungen. Startpunkte gibt es in Wermelskirchen, Burscheid, Bergisch Gladbach und Odenthal.

Leitung: Bernhard Werheid (0157 33259478) und Sabine Krämer-Kox (015205843574)

### **Mo, 05.05.2025 - Flotte Schnecken Tour**

Start: 18:00 Uhr; Wermelskirchen Telegrafstraße 29-33. Gesellige Pedelec-Tour auf Bahntrassen-Radwegen, Nebenstraßen und Waldwegen, ca. 30 km.

Leitung: Sabine Krämer-Kox (01520 5843574),

### **Sa, 10.05.2025 - Durch die längsten Bahnradtunnels in NRW**

Anreise mit der Bahn ab Köln Hbf nach Dieringhausen. Tourenverlauf: über den Panorama Radweg zum Wewering Hausener Tunnel bis zum Biggesee. Über Olpe durch den Hohenhainer Bahntrassentunnel über Freudenberg zur Sieg. Rückreise mit der Bahn ist ab Siegburg vorgesehen. Anmeldung erforderlich unter der Tel.-Nr. 0179-6727624.

Leitung: Manfred Braun

### **So, 11.05.2025 - Schöne Wege, schöne Aussichten**

Radtour ab Overath durch die malerische Landschaft des Bergischen Landes (ca. 40 km und 400 Hm).Start: 11:00 Uhr; Overath, an den Fahrradboxen auf der Rückseite des Bahnhofs.

Leitung: Elisabeth Bender (0177 9102032)

**So, 11.05.2025 – Radtour zur Demonstration für eine neue Mülheimer Brücke**

Start: 14:00 Uhr; Bergisch Gladbach Stationsstraße 3.

Leitung: Bernhard Werheid (0157 33259478)

**Mi, 14.05.2025 – Radtour nach Zons**

Start: 10:00 Uhr; Bergisch Gladbach, Saaler Straße 100. Tagestour, ca. 70 km.

Leitung: Bernhard Werheid (0157 33259478)

**Mi, 14.05.2025 - Mittwochstour ab dem Kombibad Paffrath**

Start: 14:00 Uhr, Bergisch Gladbach, Kombibad Borngasse. Leichte Radtour abseits von verkehrsreichen Straßen (ca. 20 km). Bei Regen findet die Tour nicht statt.

Tourenleiter: Hermann-J. Sabrowski Telefon-Nr. 0163 9601 845 / Winfried Haas (Vertretung).

**Fr, 16.05.2025 - Erlebnisroute Ost**

Start: 12:00 Uhr; Odenthal Hexenbrunnen, Dorfstraße 12. Radtour zur Strunde und dem Rhein. Anmeldung bis zum Vorabend, 18:00 Uhr erforderlich.

Leitung: Heinz Ballast (01575 2 15 36 40)

**Mo, 19.05.2025 - Flotte Schnecken Tour**

Start: 18:00 Uhr; Wermelskirchen Telegrafstraße 29-33. Gesellige Pedelec-Tour auf Bahntrassen-Radwegen, Nebenstraßen und Waldwegen, ca. 30 km.

Leitung: Sabine Krämer-Kox (01520 5843574).

**Mi, 21.05.2025 - Mittwochstour ab dem Kombibad Paffrath**

Start: 14:00 Uhr, Bergisch Gladbach, Kombibad Borngasse. Leichte Radtour abseits von verkehrsreichen Straßen (ca. 20 km). Bei Regen findet die Tour nicht statt.

Tourenleiter: Hermann-J. Sabrowski Telefon-Nr. 0163 9601 845 / Winfried Haas (Vertretung).

**Fr, 23.05.2025 - Von Odenthal zur Quelle der Großen Dhünn**

Start: 10:00 Uhr, Odenthal hinter dem historischen Rathaus, Altenberger-Dom-Straße. Bergige Tour zur Quelle bei Wipperfürth. Rückweg über die Balkantrasse (ca. 60 km und 800 Hm). Ideal für Pedelec-Fahrer und gut trainierte Radfahrer.

Leitung: Hartwig Meier (0160 7841154)

**So, 25.05.2025 - Radeln für Demokratie und gegen Rechts**

In Erinnerung an die Opfer und als Zeichen gegen Rassismus und Hass lädt der Landesintegrationsrat NRW erneut zur Radsternfahrt nach Solingen ein. Start: 10:00 Uhr; Bergisch Gladbach Konrad-Adenauer-Platz 1.

Leitung: Bernhard Werheid (0157 33259478)

**Mi, 28.05.2025 - Mittwochstour ab dem Kombibad Paffrath**

Start: 14:00 Uhr, Bergisch Gladbach, Kombibad Borngasse. Leichte Radtour abseits von verkehrsreichen Straßen (ca. 20 km). Bei Regen findet die Tour nicht statt.

Tourenleiter: Hermann-J. Sabrowski Telefon-Nr. 0163 9601 845 / Winfried Haas (Vertretung).