

## Caritas Begegnungsstätte Mittendrin im Juli 2025

**Bergisch Gladbach** – Die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin hat auch im Juli wieder viele Angebote für Senioren, wir freuen uns über die Veröffentlichung:

### **JEDEN MONTAG**

#### **Wandertreff mit Gaby und Gisela**

Zu einer Wanderung „Entlang der Strunde... und Umwege rund um Gläbbisch...“ lädt die Caritas Begegnungsstätte Mittendrin ein.

**WO:** Treffpunkt ist der Parkplatz hinter der Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach.

**WANN: Montags um 10.30 Uhr (danach wöchentlich)**

**Um Anmeldung wird gebeten! Telefonisch: 02202 – 18 90 60**

**oder per Mail an: [mittendrin@caritas-rheinberg.de](mailto:mittendrin@caritas-rheinberg.de)**

Ein Wandergroschen wird gerne entgegengenommen.

### **DIENSTAG, 01.07 und 15.07.25**

#### **Sprechstunde rund um die moderne Technik**

Die Caritas Begegnungsstätte mittendrin bietet Hilfe bei Fragen zu allen Geräten rund um das digitale Leben (PC, Smartphone, WLAN & Co.), sowie individuelle Unterstützung zu allen technischen Hürden im Alltag (Bedienungsanleitungen und Fahrplansuche uvm.).

**WO:** Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

**WANN: 01.07. und 15.07. von 14.00 bis 16.15 Uhr. Jeder Termin dauert 30 Minuten.**

**Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60 oder per Mail an [mittendrin@caritas-rheinberg.de](mailto:mittendrin@caritas-rheinberg.de)**

Eine Spende wird gerne angenommen.

### **MITTWOCHS, 02.07. und 16.07.25**

#### **Offenes Malen**

Sich eine Auszeit vom Alltag nehmen und in lockerer Runde zwanglos malen; das können die Teilnehmenden beim offenen Malen der Caritas Begegnungsstätte Mittendrin. Egal ob Mischtechnik, Zeichnen oder Collagen, jeder und jede kann ausprobieren, was Spaß macht, denn Malen tut der Seele gut! Die Leitung hat Sylvia Kurtsiefen.

**WO:** Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

**WANN: Mittwochs, 02.07. und 16.07. um 16.00 bis 18 Uhr**

**Um Anmeldung wird gebeten! Telefonisch: 02202 – 18 90 60**

**oder per Mail an: [mittendrin@caritas-rheinberg.de](mailto:mittendrin@caritas-rheinberg.de)**

**Gebühr: 3 Euro**

### **JEDEN DIENSTAG**

#### **Wöchentlicher Spieletreff „Rummikub“**

Das Spiel Rummikub ähnelt dem Kartenspiel Rommé, allerdings wird hier mit Zahlenplättchen gespielt. Je nach Interesse der Teilnehmenden werden auch andere Gesellschaftsspiele angeboten.

**WO:** Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

**WANN:** Dienstags, um 14.10 Uhr

**Um Anmeldung wird gebeten! Telefonisch: 02202 – 18 90 60**

**oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de**

**Gebühr: 2 Euro.**

### **FREITAG, 11.07.2025**

#### **Sprechstunde rund um die moderne Technik**

Unsere Welt wird immer digitaler, aber dadurch nicht unbedingt einfacher. Die Caritas Begegnungsstätte mittendrin bietet Hilfe bei Fragen zu allen Geräten rund um das digitale Leben (PC, Smartphone; WLAN & Co.), sowie individuelle Unterstützung zu allen technischen Hürden im Alltag (Bedienungsanleitungen und Fahrplansuche uvm.).

Leitung: Dietmar Zeschau

**WO:** Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach

**WANN: Freitag, 11.07. von 10.00 bis 11.30 Uhr. Jeder Termin dauert 30 Minuten.**

**Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60 oder per Mail an mittendrin@caritas-rheinberg.de**

Eine Spende wird gerne angenommen.

### **SAMSTAG, 19.07.2025**

#### **Reparatur Café**

Hilfe zur Selbsthilfe- Ehrenamtler helfen bei der Reparatur verschiedener Geräte

**WO:** Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach.

**WANN:** Mittwoch, 19.07. von 10.00 bis 13.00 Uhr

Eine Spende wird gerne angenommen.

### **Mittwoch, 23.07.25**

#### **Smartphone Kurs – Google Maps**

In unserem Smartphone-Kurs zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie mit Google Maps sicher ans Ziel kommen – ob zu Fuß, mit dem Rad, dem Auto oder mit Bus und Bahn.

**WO:** Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach.

**WANN:** Mittwoch, 23.07. von 13.00 bis 15.15 Uhr

**Voraussetzung:** Ein eigenes Smartphone (Betriebssystem Android)

**Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60**

**oder per Mail an: mittendrin@caritas-rheinberg.de**

**Gebühr: 17,50 Euro**

### **MITTWOCH, 30.07.**

#### **Smartphone Kurs – Whats App**

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie Ihre Handykamera optimal nutzen, den Klingelton ändern und nützliche Apps entdecken, die Ihren Alltag erleichtern. Der Kurs richtet sich

an Einsteiger, die ihr Smartphone besser kennenlernen und die grundlegenden Funktionen effektiv nutzen möchten.

Kursleiter ist Manfred Falb

**WO:** Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Hauptstraße 249 in Bergisch Gladbach.

**WANN:** Mittwoch, 30.07. von 13.00 bis 15.15 Uhr

**Voraussetzung:** Ein eigenes Smartphone (Betriebssystem Android)

**Anmeldung erforderlich! Telefonisch: 02202 – 18 90 60**

**oder per Mail an: [mittendrin@caritas-rheinberg.de](mailto:mittendrin@caritas-rheinberg.de)**

**Gebühr: 17,50 Euro**

+++++

*Der Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V. ist Träger von rund 35 Diensten und Einrichtungen rund um ambulante Pflege, Senioren-, Familien-, Kinder- und Jugendhilfe, Hilfe für Menschen in schwierigen Lebenssituationen oder mit Behinderung sowie von Beratungsdiensten. Er betreibt neun Kindertagesstätten. Mit rund 500 Mitarbeitenden gehört er zu den großen Arbeitgebern im Rheinisch-Bergischen Kreis. Hinzu kommen rund 360 ehrenamtlich engagierte Menschen.*

**Herausgeber:**

**Caritasverband für den  
Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.**

Pressestelle Laurentiusstraße 4-12  
51465 Bergisch Gladbach

**Sandra Das  
Öffentlichkeitsreferentin**  
Telefon: 0160 4022410

[pressestelle@caritas-rheinberg.de](mailto:pressestelle@caritas-rheinberg.de)    [www.caritas-rheinberg.de](http://www.caritas-rheinberg.de)