

SOMMERFERIEN 2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
1. Ferienwoche	14.07.2025 19:00 Sportbox Outdoor (Melina) 19:45 TuS-Halle FitnessMix (Annika)	15.07.2025	16.07.2025 9:30 TuS-Halle BBP (Kerstin)	17.07.2025 18:45 Sportbox Outdoor (Melina)		19.07.2025 10:00 TuS-Halle Jumping
2. Ferienwoche	21.07.2025 19:00 Sportbox Outdoor (Melina) 19:45 TuS-Halle FitnessMix (Kerstin)	22.07.2025 19:00 TuS-Halle Jumping	23.07.2025 9:30 TuS-Halle Gleichgewicht (Kerstin)	24.07.2025 10:00 TuS-Halle Beckenboden (Ulrike) 18:45 Sportbox Outdoor (Melina)		26.07.2025 10:00 TuS-Halle Jumping
3. Ferienwoche	28.07.2025 19:00 Sportbox Outdoor (Melina) 19:45 TuS-Halle FitnessMix (Kerstin)	29.07.2025 19:00 TuS-Halle Jumping	30.07.2025 9:30 TuS-Halle Kugelhantel (Kerstin) 19:15 TuS-Halle FitnessMix (Birgit)	31.07.2025 18:45 Sportbox Outdoor (Melina)		02.08.2025 10:00 TuS-Halle Jumping
4. Ferienwoche	04.08.2025 18:00 Concordia Gymnastik (Anne) 19:45 TuS-Halle FitnessMix (Kerstin)	05.08.2025 09:00 TuS-Halle Gymnastik (Anne) 18:45 Paffrath Gymnastik (Anne) 19:00 TuS-Halle Jumping	06.08.2025 18:00 TuS-Halle Jumping 55+ (Anne) 19:15 TuS-Halle FitnessMix (Birgit) 20:00 Concordia Basketball (Thomas)	07.08.2025 10:00 TuS-Halle Beckenboden (Ulrike) 17:00 Gronau Gymn. (Anne)	08.08.2025 18:00 Paffrath Hockergym (Anne) 18:30 Concordia BallMix (Thomas) 20:15 Concordia Fit&Play (Thomas)	09.08.2025 10:00 TuS-Halle Jumping
5. Ferienwoche	11.08.2025 18:00 Paffrath Gymnastik (Anne) 19:45 TuS-Halle FitnessMix (Annika)	12.08.2025 09:00 TuS-Halle Pilates (Antje) 19:00 TuS-Halle Jumping	13.08.2025 18:00 TuS-Halle Jumping 19:15 TuS-Halle FitnessMix (Birgit) 20:00 Concordia Basketball (Thomas)	14.08.2025 17:30 TuS-Halle Wirbelsäulen- 18:30 TuS-Halle gymnastik 19:30 TuS-Halle Kurs (Elke)	15.08.2025 18:30 Concordia BallMix (Thomas) 20:15 Concordia Fit&Play (Thomas) 20:00 Katterbach Korbball (Maiara)	16.08.2025 10:00 TuS-Halle Jumping
6. Ferienwoche	18.08.2025 18:00 Concordia Gymnastik (Anne) 19:45 TuS-Halle FitnessMix (Annika)	19.08.2025 09:00 TuS-Halle Gymnastik (Anne) 18:45 Paffrath Gymnastik (Anne) 19:00 TuS-Halle Jumping	20.08.2025 18:00 TuS-Halle Jumping 19:15 TuS-Halle FitnessMix (Birgit) 20:00 Concordia Basketball (Thomas)	21.08.2025 10:00 TuS-Halle Beckenboden (Ulrike) 17:00 Gronau Gymn. (Anne) 17:30 TuS-Halle Wirbelsäulen- 18:30 TuS-Halle gymnastik 19:30 TuS-Halle Kurs (Elke)	22.08.2025 18:00 Paffrath Hockergym (Anne) 18:30 Concordia BallMix (Thomas) 18:45 TuS-Halle Rückentr. (Birgit) 20:15 Concordia Fit&Play (Thomas) 20:00 Katterbach Korbball (Maiara)	23.08.2025 10:00 TuS-Halle Jumping
7. Ferienwoche	25.08.2025 18:00 Paffrath Gymnastik (Anne) 19:45 TuS-Halle FitnessMix (Kerstin)	26.08.2025 09:00 TuS-Halle Gymnastik (Anne) 19:00 TuS-Halle Jumping	* Sport an der Sportbox - kostenfrei für Mitglieder und auch für Nichtmitglieder * für Jumping bitte anmelden - 5 Euro für Mitglieder, 10 Euro Nichtmitglieder aktuelle Jumpingtermine (auch für die Anmeldung) auf www.tus-schildgen.de/jumping * Kurs Wirbelsäulengymnastik und Rückentraining - 2,50 Euro oder Fitnesskarte für Mitglieder, 5 Euro Nichtmitglieder bzw. Kursgebühr * Alle übrigen Angebote sind kostenfrei für unsere Mitglieder! Nichtmitglieder zahlen 4,50 Euro (bar bei der Übungsleitung) pro Einheit.			

Stand 4.7.2025 Änderungen vorbehalten

Tischtennistraining findet ab der 4. Ferienwoche zu den üblichen Zeiten in der Halle der Concordiaschule statt
weitere Infos siehe www.tus-schildgen.de/ballsport/tischtennis