



Kulturwochen... 2025

... für Seniorinnen und Senioren
und solche, die es werden wollen

30. August bis 14. September 2025



Stadt Bergisch Gladbach



”

*Man hört nicht auf zu spielen,
weil man alt wird,
sondern man wird alt,
weil man aufhört zu spielen.*

George Bernard Shaw

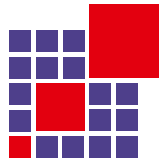
Mit diesem Gedanken möchten wir Sie herzlich zur **13. Auflage der Seniorenkulturwochen** einladen, die in diesem Jahr vom **30. August bis zum 14. September** stattfinden.

Die Seniorenkulturwochen sind längst mehr als eine Veranstaltungsreihe – sie sind ein Zeichen lebendiger Teilhabe, gelebter Vielfalt und wertvoller Begegnungen. Ob Theater, Wanderungen, Tanz, Bildung oder Workshops – das Programm spiegelt die kulturelle Kraft und Lebensfreude älterer Menschen wider und lädt dazu ein, Neues zu entdecken, Altes wiederzuentdecken und gemeinsam Kultur zu erleben.

Unser Dank gilt allen Mitwirkenden, Kooperationspartnerinnen und -partnern sowie Ehrenamtlichen, die mit Engagement, Kreativität und Herzblut zum Gelingen dieser Wochen beitragen.

Wir freuen uns auf inspirierende Veranstaltungen, persönliche Begegnungen und viele gemeinsame Momente – ganz im Sinne des spielerischen und lebensfrohen Miteinanders.

Herzlich willkommen zu den Seniorenkulturwochen 2025!



DR. JÜRGEN

REMBOLD STIFTUNG

ZUR FÖRDERUNG
DES BÜRGERSCHAFTLICHEN
ENGAGEMENTS

Die Rembold Stiftung stellt sich vor

Sehr gerne unterstützt die Rembold Stiftung zur Förderung des bürgerschaftlichen Engagements die Seniorenkulturwochen mit der Finanzierung dieses Programmheftes. Schon beim Blick auf das Angebot wird deutlich: Ehrenamtliches Engagement kennt kein Alter, viele Seniorinnen und Senioren sind nicht nur Zuhörer oder Zuschauer, sondern bringen sich selbst aktiv und ehrenamtlich mit unterschiedlichsten Aktionen ein.

Immer mehr Bürgerinnen und Bürger übernehmen ehrenamtlich Verantwortung für Gesellschaft und Gemeinwesen. Diese Entwicklung zu ermutigen und zu fördern, ist Zweck der 2011 in Rösrath gegründeten Rembold Stiftung. Sie fördert gemeinnützige Initiativen, die gemeinwohlorientiertes Handeln anstoßen und unterstützen aus vielen Bereichen: Neben Kunst und Kultur sind dies u. a. die Bereiche Bildung und Erziehung, Jugend- und Seniorenhilfe, Demokratieförderung sowie Umwelt- und Naturschutz.

Die Stiftung freut sich über weitere, attraktive Projekte. Förderanträge, Informationen zu Förderkriterien und geförderten Projekten gibt es auf der Internetseite unter www.remboldstiftung.de, auf Facebook oder Instagram.

Den Veranstaltern und allen Teilnehmenden wünsche ich spannende, bereichernde Kulturwochen.

Ihr Dr. Jürgen Rembold,
Ehrenbürger der Stadt Rösrath



Inhaltsverzeichnis

	Samstag,	30. August 2025	5
	Sonntag,	31. August 2025	7
	Montag,	1. September 2025	9
	Dienstag,	2. September 2025	12
	Mittwoch,	3. September 2025	16
	Donnerstag,	4. September 2025	22
	Freitag,	5. September 2025	26
	Samstag,	6. September 2025	30
	Sonntag,	7. September 2025	31
	Montag,	8. September 2025	33
	Dienstag,	9. September 2025	34
	Mittwoch,	10. September 2025	37
	Donnerstag,	11. September 2025	41
	Freitag,	12. September 2025	46
	Samstag,	13. September 2025	48
	Sonntag,	14. September 2025	50
	Erreichbarkeit der Veranstaltungsorte		52

Gesamtkoordination:



Kulturbüro
Bergisch Gladbach

Petra Weymans
(02202) 14 25 54
kulturbuero@stadt-gl.de

Doris Diewald
(02202) 14 25 79
kulturbuero@stadt-gl.de



Fachstelle Älterwerden
Bergisch Gladbach

Lisa Klemt
(02202) 14 24 67
aelterwerden@stadt-gl.de

Kerstin Klann
(02202) 14 15 46
aelterwerden@stadt-gl.de

Auflage:
5.000 Stück

Gestaltung:
Thurm Design

Programm

Samstag, 30. August 2025

Während der Öffnungszeiten

*Die Ausstellung ist nicht
barrierefrei zu erreichen.*

*Die Medienausstellung
ist in beiden Wochen
zugänglich.*

Kostenfrei

Medienausstellung „Zwischen Petticoat, Nierentisch und Antibabypille: das Leben in den 50er und 60er Jahren“

Es ist die Zeit des Wirtschaftswunders und des Aufschwungs, aber auch die Zeit der traditionellen Familien- und Rollenbilder – zwei Jahrzehnte im Spiegel der Literatur. Alle Titel können entliehen werden und ein Literaturverzeichnis verschafft Ihnen einen Überblick über unsere Lesetipps.

Ort: Stadtbücherei im Forum (1. Etage),

Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach

Frau Kuffner, Tel.: (02202) 14 22 70

E-Mail: info@stadtbuecherei-gl.de

10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

*Die Ausstellung kann
wochentags bis Ende
September besichtigt
werden.*

Kostenfrei

Ausstellung „Demensch“ aus den Zeichnungen des Karikaturisten Peter Gaymann

Die Karikaturen von Herrn Gaymann nehmen Alltagssituationen von Menschen mit Demenz unter die Lupe. Sie zeigen, dass es im Alltag auch Situationen gibt, über die gelacht werden kann und die der Krankheit etwas von ihrer Schwere nehmen.

Um das gleiche Thema drehen sich die Karikaturen eines Angehörigen, Herrn Paul Mundy. Die Bilder werden parallel mit den Karikaturen von Herrn Gaymann ausgestellt mit dem Titel: „Bitte Lachen!“

Ort: Haus Quirlsberg,

An der Jüch 47, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: z.garstka@evk.de

10.00 Uhr bis
17.00 Uhr

*Die Ausstellung kann
bis 14.9.2025 besichtigt
werden.*

Kostenfrei

Ausstellung „Kunst von und mit Seniorinnen und Senioren“ Upcycling – die Kunst unserer Zeit.

Das St. Josefshaus lädt zur Ausstellung mit gemeinsam hergestellten Kunstwerken ein. Alles ist von und mit Seniorinnen und Senioren gestaltet worden. Lassen Sie sich überraschen, was man mit vermeintlichem „Müll“ alles gestalten kann.

Ort: St. Josefshaus Refrath,

Junkersgut 10-14, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Weitere Informationen:

Altenheim St. Josefshaus, Frau Sikora

Tel.: (02204) 47 12 05, E-Mail: e.sikora@stjosefshaus.org

- 11.00 Uhr bis
12.00 Uhr
- 13.00 Uhr bis
14.00 Uhr

Progressive Muskelentspannung

Unter der Leitung von Andrea Brand werden Anspannungs- und Entspannungsübungen in zwei Schnupperstunden vermittelt. Die Übungen können im Liegen oder im Sitzen durchgeführt werden. Bitte bequeme Kleidung tragen. Matten stehen begrenzt zur Verfügung.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN,

Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 2 €

Teilnehmerzahl: mind. 3 Personen und max. 8 Personen pro Kurs

Anmeldung erforderlich bis 24.8.2025

und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN, Treff für Alt & Jung

Frau Hagl / Frau Keppel, Tel.: (02202) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

15.00 Uhr bis
17.00 Uhr

*Die Ausstellung kann
bis 14.9.2025 täglich ab
15 Uhr besichtigt werden.*

Kostenfrei

Die Schreibgruppe stellt aus:

„Biografisches und kreatives Schreiben!“

Wandeln Sie über die 1. und 2. Etage des Hauses An der Jüch und lassen Sie sich mit auf die Reise nehmen.

Treffpunkt: Eingangsbereich vom Haus An der Jüch,

An der Jüch 45, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: b.vollbach@evk.de

14.00 Uhr bis

16.00 Uhr

„Neugierig auf die Wunderwelt der Honigbienen?“

Die Imker und Imkerinnen des Bienenzuchtvereins Bergisch Gladbach zeigen die Bienen im Museum und erklären die Imkerei.

Veranstaltende: Bienenzuchtverein Bergisch Gladbach e.V. und Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

Ort: Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe, Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: Eintritt: 3 € / 1,50 € (ermäßigt) / für Kinder im Vorschulalter frei

Weitere Informationen:

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

Frau Klupp, Tel.: 0175 321 47 64

E-Mail: martinaklupp@icloud.com

14.00 Uhr bis

18.30 Uhr

Doppelkopfturnier

Gespielt wird in drei Runden. 4er Tische à 12 Spiele, 5er Tische à 15 Spiele. Weitere Informationen wie Spielregeln können gerne bei Frau Biesenbach per Mail an gbiesenbach@web.de abgerufen werden.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN, Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 3 € Startgeld

Teilnehmerzahl: max. 30 Personen

Anmeldung erforderlich bis 21.8.2025

und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN, Treff für Alt & Jung

Frau Hagl / Frau Keppel, Tel.: (02202) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

15.00 Uhr bis
17.00 Uhr

*Die Veranstaltung
ist teilweise nicht
barrierefrei zu erreichen.*

Wie kommt das Erz ins Gestein?

Der Vortrag nimmt Sie mit auf einen Spaziergang durch die Erdgeschichte – vom glühenden Erdball bis zum Erzabbau im Bergischen Land. Hier werden die Stationen der Erzentstehung erläutert, die durch Plattentektonik, Gebirgsbildung und chemische Flüssigkeiten geprägt sind. Außerdem gehen wir der Frage auf den Grund, was es mit den bunten Bächen auf sich hat. Im Anschluss an den Vortrag wird Kaffee und Kuchen angeboten. Menschen mit Mobilitätseinschränkungen können den Veranstaltungsraum barrierefrei erreichen. Bei gutem Wetter findet die Kaffeetafel draußen auf der Wiese statt. Im Garten sind die Wege kopfsteingepflastert.

In Kooperation mit dem Förderverein des Bergischen Museums für Bergbau, Handwerk und Gewerbe e.V.

Ort: Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe, Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 6 € (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich bis 29.8.2025

und weitere Informationen:

Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe

Tel.: (02202) 14 15 55

E-Mail: kontakt@bergisches-museum.de

**8.45 Uhr bis
10.00 Uhr**

Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei zu erreichen.

Kostenfrei

Funktionsgymnastik 60+, Schnupperstunde

| *Die Veranstaltung findet auch am 8.9.2025 zur gleichen Zeit statt.*
Sportliche Fitness ist für jedes Alter eine Bereicherung.

Ausdauernde Beweglichkeit, Vitalitätsgewinn und der Spaß in der Gruppe spielen hierbei eine wichtige Rolle. Nach dem Aufwärmen mit rhythmischer Musik wird mit verschiedenen Fitnessgeräten der ganze Körper trainiert. Dehnungen und Entspannungsübungen runden die Stunde ab.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt (Turnhalle),
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp
Anmeldung erforderlich (telefonisch bis zum 29.8. für den Kurs am 1.9.2025 und bis zum 5.9. für den Kurs am 8.9.2025) und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kursnummer: NGL25046

**9.30 Uhr bis
16.00 Uhr**

*Montag bis Freitag:
1.9. bis 5.9.2025
Montag bis Freitag:
8.9. bis 12.9.2025*

Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei zu erreichen.

Kostenfrei

Beratung der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.

Unter dem Motto „Von Anbietern für Freiwillige“ bietet die Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V. während der Seniorenkulturwochen Beratungs- und Vermittlungsgespräche an. Wer Lust hat sich ehrenamtlich zu engagieren oder ehrenamtliche Helfer sucht, findet bei der Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V. einen kompetenten und hilfreichen Ansprechpartner.

Wie immer laden wir jeden Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr zu einem zwanglosen Gespräch auf unsere Plauderbank in der RheinBerg Galerie ein.

Ort: Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.
(im Gemeindebüro der ev. Gnadenkirche),
Hauptstr. 256 A, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung telefonisch erforderlich und weitere Informationen:

Freiwilligen-Börse RheinBerg e.V.

Frau Kruff, Tel.: (02202) 280 86 03

E-Mail: info@fwb-direkt.de

10.00 Uhr bis
11.30 Uhr

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Atmen ist mehr als Luftholen – Schnupperstunde

In diesem Kurs lernen Sie den Atem bewusst und akzeptierend wahrzunehmen und so das Wohlbefinden zu steigern. Die einfachen Atemübungen können gut zuhause angewendet werden.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlosstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Rehberg, Tel.: (02204) 95 48 15

E-Mail: martina.rehberg@progymnasium.de

10.00 Uhr bis
11.30 Uhr

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.*

Kostenfrei

Schnuppern im Frauenchor „Silbertöne“

unter Leitung von Agnes Pohl-Gratkowski

Singen macht Spaß und ist gesund. Probieren Sie es aus.

Ort: Städtische Max-Bruch-Musikschule (Raum 217),

Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Städtische Max-Bruch-Musikschule

Tel.: (02202) 14 26 08

E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

15.00 Uhr bis
16.30 Uhr

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Identitätsdiebstahl und -missbrauch im Internet

Immer mehr Verbraucherinnen und Verbraucher sind von Identitätsdiebstahl betroffen. Vom Betrug in sozialen Netzwerken bis zum sicheren Einkaufen im Internet – wir informieren über die aktuelle Entwicklung und Formen des Identitätsdiebstahls und geben Tipps, wie Sie sich davor schützen können.

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW-Beratungsstelle Bergisch Gladbach.

Ort: Evangelische Begegnungsstätte,

August-Kierspel-Str. 96, 51469 Bergisch Gladbach, Hand

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Begegnungsstätte

Frau Lohmann, Tel.: (02202) 560 11

E-Mail: ev-begegnungsstaette@heilig-geist-kirche.de

15.30 Uhr
bis nach
Vereinbarung

Kostenfrei

Ja zum Leben, aber ANDERS

Ein Potpourri mit allem, was uns Freude macht: gemeinsames Singen und die Ausstellung von Karikaturen. Bei schönem Wetter im Garten des Haus Quirlsberg, ansonsten im Andachtsraum.

Treffpunkt: Haus Quirlsberg

(Andachtsraum und bei schönem Wetter im Garten),

An der Jüch 45-49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: s.kuehne@evk.de

16.00 Uhr bis
17.00 Uhr

Kostenfrei

Erlebnis Tanz für Singles und Paare

Musik und Rhythmus wecken unsere Lebensgeister und animieren uns zum Tanzen – und das in jedem Lebensalter. Eine Vielfalt an Tanzformen wird als Gruppe in unterschiedlichsten Formationen nach internationaler Musik getanzt. Die Freude am Mitmachen steht dabei im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Veranstaltende: Bundesverband Seniorentanz e.V. und Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlosstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Rehberg, Tel.: (02204) 95 48 15

E-Mail: martina.rehberg@progymnasium.de

10.00 Uhr bis
12.30 Uhr

Kostenfrei

Schach für Hobbyspielerinnen und Hobbyspieler

| *Die Veranstaltung findet auch am 9.9.2025 zur gleichen Zeit statt.*

Sie kennen die Schachregeln und spielen gerne Schach? Sie möchten jetzt tiefer in die Geheimnisse des Schachspiels eintauchen? Sie suchen gleichstarke Spielerinnen und Spieler für eine Schachpartie und für eine nette Unterhaltung? Dann sind Sie in unserem Kurs genau richtig!

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt (großer Saal),
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

10.00 Uhr bis
14.00 Uhr

Kostenfrei

Energietankstelle für pflegende Angehörige

– Resilienz in stressigen Pflegezeiten

Angehörige zu pflegen kann sehr herausfordernd sein.

Oft kommen dabei die eigenen Bedürfnisse zu kurz. In diesem Workshop stehen Sie im Mittelpunkt: Inhalte sind ein Mix aus

Theorie, das heißt, Erkenntnisse aus der Stress- und Resilienz-

forschung sowie viele praktische Umsetzungsmöglichkeiten in

Kombination mit Bewegung, Spaß und Spiel. Der Fokus liegt dabei

immer darauf, wie diese Übungen Ihren Alltag erleichtern und Ihr

persönliches Wohlbefinden stärken können. Dadurch erweitern

Sie Ihre Fähigkeit, mit Stress und Belastung besser umzugehen.

Fürs leibliche Wohl gibt es kleine Snacks in Form von Fingerfood.

Referentin: Frau Hepner-Ramm (Sozialpädagogin, Mediatorin und

Coach)

Veranstaltende: Kath. Familienbildungsstätte und Pflegeberatung

des Rheinisch-Bergischen Kreises. Gefördert durch das GKV-

Bündnis.

Ort: Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach,

Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen, max. 10 Personen



Anmeldung erforderlich bis 25.8.2025

Weitere Informationen:

Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 93 63 90

E-Mail: info@fbs-gladbach.de

**10.30 Uhr bis
12.00 Uhr**

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei zu
erreichen.*

Kostenfrei

**Schnuppern im Intermelodie Seniorenchor Dreiklang
(Männerchor)**

Leitung: Oliver Firl

Das Alter ist nur eine Zahl, Singen macht Spaß und ist gesund.

Probieren Sie es aus.

Ort: Städtische Max-Bruch-Musikschule (Raum 217),

Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Städtische Max-Bruch-Musikschule

Tel.: (02202) 14 26 08

E-Mail: musikschule@stadt-gl.de

**11.00 Uhr bis
12.00 Uhr**

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Gymnastik für Gesundheit und Mobilität

Lebendig, beweglich und stark in jedem Alter. Sie wünschen sich (noch) mehr Lebenslust? Mehr Tatkraft und Energie? Na, dann mal los, denn: Natürliche Beweglichkeit ist der Schlüssel zu mehr Lebensfreude. Unser wöchentlich laufender Gymnastikkurs lädt ein zum Schnuppern und Kennenlernen.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Rehberg, Tel.: (02204) 95 48 15

E-Mail: martina.rehberg@progymnasium.de

14.00 Uhr bis
18.00 Uhr

Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei zu erreichen (2. OG, es ist leider kein Aufzug vorhanden).

Erste-Hilfe-Kurs für und mit Seniorinnen und Senioren

Die Veranstaltung findet auch am 11.9.2025 zur gleichen Zeit am gleichen Ort statt.

Der Kurs, speziell für ältere Menschen, ist ein Erst-Helfer-Programm, das über 4 Unterrichtseinheiten die wichtigsten und lebenserhaltenden Maßnahmen vermittelt. Insbesondere bei den praktischen Übungen wird auf die ggf. vorhandenen Einschränkungen eingegangen. Frischen Sie Ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auf – nehmen Sie am Kurs teil.

Ort: Ausbildungszentrum des Malteser Hilfsdienst
Bergisch Gladbach, Frankenforster Str. 21,
51427 Bergisch Gladbach, Frankenforst (neben Aldi)

Teilnahmebeitrag: 25 €

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung erforderlich bis 10.8.2025 (bitte per Mail; für die Teilnahmebescheinigung bitte Name, Vorname und Geburtsdatum angeben) und weitere Informationen:

Malteser Hilfsdienst Bergisch Gladbach
Herr Büser, E-Mail: ausbildung.gl@malteser.org

14.30 Uhr bis
16.30 Uhr

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Die romantische Straße von Würzburg nach Füssen

Bernd Koch präsentiert, anhand vieler eindrucksvoller Fotos und Bilder, eine der wohl schönsten Reiserouten in Deutschland. Um 14.30 Uhr laden wir Sie vorab zu Kaffee und Kuchen ein, bevor um 15.00 Uhr der Vortrag beginnt.

Ort: Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus,
Schmidt-Blegge-Str. 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.
Frau Schültingkemper, Tel.: (02202) 59 210
E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

- 14.30 Uhr
(Kino 1)
- 15.00 Uhr
(Kino 4)

Seniorenkino mit „Juror #2“

In „Juror #2“ kämpft Familienvater Justin Kemp (Nicholas Hoult) während seiner Tätigkeit als Geschworener in einem vielbeachteten Mordprozess mit einem moralischen Dilemma. Er könnte seinen Einfluss in der Jury nutzen, um den des Mordes Angeklagten zu verurteilen - oder sich selbst der Tat bezichtigen. (Quelle: Verleih)

Veranstaltende: Fachstelle Älterwerden der Stadt Bergisch Gladbach (ehemals Seniorenbüro) in Kooperation mit Brunotte Filmtheater.

Ort: Cineplex,

Schlossstr. 46-48, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 6,50 €

Weitere Informationen:

Cineplex Bensberg, Tel.: (02204) 566 39

15.30 Uhr bis
16.30 Uhr

Kostenfrei

Bildervortrag „Die Witwe und der süße Schaumwein“

Frau Margitta Kley nimmt Sie mit auf eine faszinierende Reise in die Champagne. Während des Vortrags präsentiert sie ihre Bilder.

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr (Gymnastikraum), Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr

Frau Richter-Kubis, Tel.: (02202) 12 88 15

E-Mail: a.richter-kubis@cbt-gmbh.de

15.30 Uhr bis
17.30 Uhr

Kostenfrei

„Atmen – Hören – Fühlen“ – eine Auszeit vom Alltag

Gönnen Sie sich eine Auszeit vom stressigen Alltag und nehmen Sie am Schnupper-Event „Atmen – Hören – Fühlen“ von Jutta und Dirk Selbach teil, bei dem unterschiedliche Wahrnehmungskanäle angesprochen und somit eine wunderbare Kombination für entspannende und achtsame Erfahrungen geboten werden. Hierbei werden Atemmeditation, Phantasiereise und Klangschalenmassage zu einer harmonischen Einheit verbunden.

- Bei der Atemmeditation werden Sie angeleitet, sich über bewusstes Atmen von negativen Emotionen zu lösen, um damit Herz und Seele zu befreien.



- Bei der geführten Phantasiereise können Sie Alltagsstress hinter sich lassen und zu innerer Harmonie und Ruhe finden.
- Bei der Klangschaalenmassage spüren Sie die beruhigenden Schwingungen der Klangschaalen. Das ist wie in Wellen baden, ohne nass zu werden.

Ort: Der Paritätische/Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis,
Odenthaler Str. 19 (im Untergeschoss), 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Anmeldung erforderlich bis 29.8.2025
und weitere Informationen:**

Der Paritätische / Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe
Rheinisch-Bergischer Kreis,
Frau Harbeke, Tel.: (02202) 93 68 930
E-Mail: pflegeselbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org

Mittwoch, 3. September 2025

10.00 Uhr bis
12.00 Uhr

Kostenfrei

AWO Frühstück „Im Gespräch“

Haben Sie Lust, in gemütlicher Runde zu frühstücken? Wir laden Sie zum Frühstück und zum geselligen Austausch in unsere Räume ein. Schnuppern Sie doch mal rein und lernen Sie uns kennen.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt (großer Saal),
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

**Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 3.9.2025)
und weitere Informationen unter:**

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt
Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128
E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de
Kursnummer: NGL25150

10.00 Uhr bis
16.00 Uhr

Kostenfrei,
Spenden erbeten

Eröffnung der Open-Air-Fotoausstellung „Das Leuchten des Alters“ der Caritas Seniorenbegegnungsstätten

„Das Leuchten des Alters“ ist ein einzigartiges Fotoprojekt des Fotografen Johannes Bichmann. Mit einem mobilen Studio porträtiert er Seniorinnen und Senioren, die in unseren Begegnungsstätten aktiv sind. Ziel ist es, die Würde, Ausstrahlung und Lebensfreude des Alters sichtbar zu machen.

Initiiert wurde das Projekt von den Seniorenbegegnungsstätten „TREFFpunkt Annahaus“ und „Mittendrin“ des Caritasverbandes für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V. Neben der künstlerischen Dimension möchten wir mit der Ausstellung auch Begegnungen ermöglichen, Menschen berühren und ein Zeichen gesellschaftlicher Mitverantwortung setzen.

Ort: Konrad-Adenauer-Platz,
51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Caritasverband für den Rheinisch Bergischen Kreis e.V.
Frau Schültingkemper, Tel.: (02202) 59 210
E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

14.00 Uhr bis
16.00 Uhr

Kostenfrei,
Spenden erbeten

Speed Dating 60+

Sie haben Lust, jemanden neu kennen zu lernen und sich vielleicht sogar noch mal frisch zu verlieben? Dann versuchen Sie es mit Speed Dating 60+ und lernen Sie sieben neue Menschen in Gesprächen für jeweils acht Minuten kennen. Sie entscheiden anschließend spontan und anonym, bei wem die Sympathie stimmt, und wen Sie weiter kennenlernen möchten. Trauen Sie sich! Denn: „Die Liebe kennt kein Alter.“

Veranstaltende: Fachstelle Älterwerden der Stadt Bergisch Gladbach (ehemals Seniorenbüro) und PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich bis 1.9.2025

und weitere Informationen:

Fachstelle Älterwerden der Stadt Bergisch Gladbach
Frau Klann, Tel.: (02202) 14 15 46
E-Mail: k.klann@stadt-gl.de

14.00 Uhr bis
17.45 Uhr

Kostenfrei

Doppelkopf – Schnuppertag

Schnuppernachmittag in der VHS Bergisch Gladbach für Seniorinnen und Senioren, die Grundkenntnisse im Doppelkopf-Spiel haben. Kommen Sie vorbei und spielen Sie direkt mit. Wenn Sie mögen, können Sie dann zu den Treffen kommen, die alle zwei Wochen stattfinden. Infos über weitere Termine bei der VHS oder Frau Biesenbach.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,
Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63, E-Mail: info@vhs-gl.de oder

Frau Biesenbach, Tel.: 0160 3156304

Kursnummer: NN215000E. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

14.30 Uhr bis
16.45 Uhr

Mein buntes Leben – Schnupperkurs kreatives Schreiben

Ein Leben ist reich an Begegnungen mit Menschen, Orten und Situationen. Möchten Sie Geschichten oder Episoden aus Ihrem Leben zu Papier bringen? Viele Prominente machen es. Warum nicht auch Sie?

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Teilnahmebeitrag: 12 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Rehberg, Tel.: (02204) 95 48 15

E-Mail: martina.rehberg@progymnasium.de

15.00 Uhr

Kostenfrei,
Spenden erbeten

Zeit für mich – Streicheleinheiten für die Seele

Mit Tanja Baader.

Nehmen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit für sich selbst. Lassen Sie uns gemeinsam die Freuden des Lebens entdecken und uns seelische Streicheleinheiten gönnen. Freuen Sie sich auf eine berührende Lebensreise voller sinnlicher Eindrücke und wertvoller Gespräche, die das Herz erfreuen. Lassen Sie uns die kleinen Dinge im Leben wertschätzen und gemeinsam Zeit für uns selbst schaffen. Denn jeder von uns hat es verdient, sich etwas Gutes zu tun!

Ort: Service Residenz Schloss Bensberg (Raum „Kultur und Leben“), Im Schlosspark 10, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Service Residenz Schloss Bensberg
Rezeption, Tel.: (02204) 830-0

15.00 Uhr bis
16.00 Uhr

Bergische Waffeln

Genießen Sie leckere Bergische Waffeln mit Kaffee oder Tee.

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr (Hausrestaurant),
Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr
Frau Richter-Kubis, Tel.: (02202) 12 88 15
E-Mail: a.richter-kubis@cbt-gmbh.de

15.00 Uhr bis
16.30 Uhr

Kostenfrei

Vortrag: Fahrrad- und Pedelec-Fahren im Alter

Radfahren hält fit, macht Spaß und fördert die Selbstständigkeit – auch im Alter. In diesem Vortrag erfahren Sie, worauf es beim Fahrrad- und Pedelec-Fahren im höheren Lebensalter besonders ankommt. Themen sind unter anderem Sicherheit im Straßenverkehr, die richtige Ausstattung, körperliche Voraussetzungen sowie die Unterschiede zwischen Fahrrad und Pedelec. Der Vortrag richtet sich an alle, die ihre Mobilität erhalten und zugleich sicher unterwegs sein möchten.



Ort: Zanders-Areal

(Treffpunkt beim Pförtner, Außenliegenschaft Polizei),
An der Gohrsmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Polizei Rheinisch-Bergischer Kreis

Polizeihauptkommissarin Frau Demmrich, Tel.: (02202) 205 850

E-Mail: GL.DirV.VuP@polizei.nrw.de

15.00 Uhr bis

17.30 Uhr

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Reinhard Mey – Seine Musik, sein Leben

Dr. Norbert Dolle führt durch das Programm, stellt Lieder vor, die er live mit eigener Gitarrenbegleitung covert, und lässt uns an dem Leben des großartigen Musikers teilhaben.

Ort: DRK Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

DRK Refrather Treff gGmbH

Frau Dembach und Frau Wies, Tel.: (02204) 67 814

E-Mail: info@treff-refrath.de

15.00 Uhr bis

18.00 Uhr

*Die Veranstaltung
findet im gesamten
Haus statt. Ein Teil der
Räumlichkeiten ist nicht
barrierefrei zugänglich.*

Kostenfrei

Büchereicafé für Seniorinnen und Senioren – einen Nachmittag lang alle Angebote der Stadtbücherei ausprobieren

An diesem Nachmittag öffnet die Stadtbücherei im Forum ihre Türen exklusiv für alle Seniorinnen und Senioren. Frisch gestärkt mit Kaffee und Gebäck können Sie den Gaming-Raum der Bibliothek erkunden, in gemütlicher Atmosphäre schmökern, im Internet surfen oder einen 3D-Drucker-Führerschein machen.

Wer die Stadtbücherei noch nicht kennt, kann sich an diesem Tag durch das Haus führen oder sich auch nur einzelne Angebote erklären lassen.

Ort: Stadtbücherei im Forum,

Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach, Frau Kuffner

Tel.: (02202) 14 22 81 / 14 22 70

E-Mail: info@stadtbuecherei-gl.de

Online: www.bergischgladbach.de/veranstaltungen_stb.aspx

16.30 Uhr bis
18.00 Uhr

Yoga auf und neben dem Stuhl

Gezielte Yogaübungen auf und am Stuhl fördern Beweglichkeit und Koordination. Verspannungen können sich lösen und die Muskulatur gestärkt werden. Eine Woche später zur selben Zeit beginnt der reguläre Kurs an der VHS, in dem diese Yogapraxis weitergeführt werden kann.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Getränk.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,
Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 10 €

Teilnehmerzahl: mind. 7 Personen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Herr Dr. Plößer, Tel.: (02202) 14 22 68

E-Mail: n.ploesser@stadt-gl.de

Online-Anmeldung: www.vhs-gl.de

Kursnummer: NN310144E

18.00 Uhr

Kostenfrei,
Spenden erbeten

List und Humor in Märchen

Ein Märchen-Abend mit dem Rheinischen Märchenkreis.

List und Humor führen in Märchen zum glücklichen Ende. Sie sind unterhaltsam und den Menschen Lebenshilfe in allen Zeiten. Märchen berühren durch ihre einfache Sprache und natürliche Poesie die Herzen der Menschen.

Für das leibliche Wohl wird durch ein kleines Büfett gesorgt.

Ort: Himmel & Ääd Begegnungs-Café,

Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Himmel & Ääd Begegnungs-Café

Tel.: (02202) 260 92 96

E-Mail: kontakt@himmel-un-aeaed.de

Online-Anmeldung: www.himmel-un-aeaed.de/veranstaltungen

18.00 Uhr bis
ca. 20.30 Uhr

Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei.

Kostenfrei,
Spenden erbeten

„Gesundheitswanderung“ mit Beweglichkeitsübungen
Gesundheitswandern im Diepeschrather Wald, ca. 6 km,
Wanderzeit ca. 1,5 Std.

Leichte Rundwanderung ab Paffrath. Auf naturnahen Wegen
mit wenig Steigungen machen wir an Haltepunkten physio-
therapeutische Übungen und vermitteln Wissenswertes rund um
unsere Gesundheit. Getränke für Wanderpausen nicht vergessen!

Treffpunkt: Parkplatz Kombibad,
Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath
Anmeldung erforderlich bis 2.9.2025, 20.00 Uhr
und weitere Informationen:

Wanderfreunde Bergisches Land e.V.
Herr Kießig, Tel.: (02202) 186 89 59
E-Mail: wandernkiessig@t-online.de

Donnerstag, 4. September 2025

10.00 Uhr bis
12.15 Uhr

Smartphone-Kurs

| Der Kurs findet am 4.9. und 5.9.2025 statt und baut aufeinander auf.

Sie lernen die Grundfunktionen kennen (SMS, Telefonieren,
Kalender usw.) und werden auch schon per WLAN im Internet
surfen, ein Google-Konto einrichten und praktische Apps
herunterladen. Gearbeitet wird ausschließlich mit Android-
Smartphones. Andere Betriebssysteme können leider nicht
berücksichtigt werden. Sie üben mit Ihren eigenen Smartphones.
Bitte bringen Sie diese mit aufgeladenem Akku mit.

Ort: Katholisches Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis,
Medienwerkstatt, Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach,
Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 20 €

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen

Anmeldung und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis

Herr Kaul, Tel.: (02202) 936 39 50

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

Online-Anmeldung: www.bildungswerk-gladbach.de

Kursnummer: 2512330007

11.00 Uhr bis
12.30 Uhr

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Denken, Verstehen, Merken – Mit Spaß & Freude das Gedächtnis trainieren

Ein unterhaltsames und spielerisches Gedächtnistraining für alle, die ihre grauen Zellen fit halten wollen. In lockerer Atmosphäre und auf spielerische Weise lernen wir, wie unser Gedächtnis funktioniert. Wir üben Fähigkeiten, die wichtig für den Erhalt der geistigen Fitness sind (Konzentration, Reaktion, Sinneswahrnehmung, Merkfähigkeit, Wortfindung). Unser wöchentlich laufender Kurs lädt zum Schnuppern ein.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Weitere Informationen:

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Rehberg, Tel.: (02204) 95 48 15

E-Mail: martina.rehberg@progymnasium.de

15.00 Uhr bis
16.30 Uhr

Kostenfrei

Lichtbildervortrag „Refrath – als Ausflugsziel vor dem Ersten Weltkrieg“

Veranstaltende: Stadtarchiv Bergisch Gladbach und Hans Peter Müller

Ort: Stadtarchiv, Gustav-Lübbe-Haus, Scheidtbachstr. 23, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich bis 1.9.2025

und weitere Informationen:

Stadtarchiv Bergisch Gladbach

Herr Krischak-Wareeyan, Tel.: (02202) 14 22 12

E-Mail: m.krischak@stadt-gl.de oder archiv@stadt-gl.de

15.00 Uhr bis
16.30 Uhr

Kostenfrei

Literatur-Café: Worte, die bleiben

Wir laden herzlich ein zu einem gemütlichen Café-Treffen mit literarischen Vorträgen und musikalischer Umrahmung! Ob Lyrik, Kurzgeschichte oder ein Text, der Sie besonders berührt – bringen Sie Ihr Lieblingsgedicht oder eine Kurzgeschichte mit.

Ort: DOREAFAMILIE Bergisch Gladbach,
Helene-Stöcker-Str. 1-12, 51429 Bergisch Gladbach, Lückerrath

Weitere Informationen:

Frau Vithayathil, Tel.: (02204) 48 15-1070

E-Mail: busd2.gladbach@doreafamilie.de

15.00 Uhr bis
17.00 Uhr

Alfred packt die Gitarre aus und lädt zum gemeinsamen Singen

Wir singen alte Volkslieder, Schlager und auch kölsche Töne.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen unter:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kursnummer: NGL25138

15.30 Uhr bis
16.30 Uhr

Kostenfrei,
Spenden erbeten

Konzert mit den Bergischen Ohrwürmern, von Klassik bis Pop

Die Bergischen Ohrwürmer sind ein Orchester mit einem breit gestreuten Repertoire von Klassik bis Pop. Es gibt musikalische Ohrwürmer aus fast allen Bereichen.

Ort: CBT-Wohnhaus St. Raphael,
Paffrather Str. 261, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus St. Raphael

Frau Gastrich, Tel.: (02202) 955 260

E-Mail: e.gastrich@cbt-gmbh.de

15.30 Uhr bis
17.00 Uhr

Licht- und Schattenspiel: „Das Rotkäppchen“

Die Bergische Residenz lädt ein zum Licht- und Schattenmusical „Rotkäppchen“ mit dem Theater der Dämmerungen aus Leverkusen.

Wir freuen uns herzlich auf die gemeinsame Zeit mit Ihnen!

Ort: Bergische Residenz, Restaurant

Dolmanstr. 7, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Teilnahmebeitrag: 9,50 €

Anmeldung erforderlich bis 25.8.2025

und weitere Informationen:

Bergische Residenz Refrath GmbH

Frau Hüftlein und Frau Krüger

Tel.: (02204) 92 98 07 / 92 98 06

E-Mail: Betreuung2@bergischeresidenz.de

Online-Anmeldung: rezeption@bergischeresidenz.de

16.00 Uhr bis
19.00 Uhr

Ein unterhaltsamer Kegelnachmittag

Gemeinsam mit Gisela Biesenbach werden in geselliger Runde alte und neue Kegelspiele ausprobiert.

Ort: Gaststätte Bützler,

Dünnhofsweg 67, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau

Teilnahmebeitrag: 3 € (Umlage nach Personenzahl, zzgl. Verzehr)

Teilnehmerzahl: mind. 8 Personen und max. 10 Personen

Anmeldung erforderlich bis 26.8.2025

und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN, Treff für Alt & Jung

Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach

Frau Hagl und Frau Keppel

Tel.: (02202) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de

Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei zu erreichen (am Eingang 4 Stufen mit Geländer).

18.00 Uhr bis
19.00 Uhr

Kostenfrei

Eine Vision wird Wirklichkeit: Die Villa Zanders

Ein Vortrag von Siegfried Schenke.

Der Vortrag widmet sich der besonderen Freundschaft zwischen Maria Zanders und dem Komponisten Max Bruch, die das kulturelle Leben in Bergisch Gladbach nachhaltig beeinflusste. Vom Bau der Villa Zanders als kulturellem Treffpunkt über Marias Rolle als Mäzenin bis hin zu Max Bruchs kreativer Arbeit vor Ort und der Gründung des Cäcilienchors.

Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,
Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Kunstmuseum Villa Zanders

Tel.: (02202) 14 23 34

E-Mail: info@villa-zanders.de

Freitag, 5. September 2025

10.00 Uhr bis
11.00 Uhr

Kostenfrei

Sitzgymnastik – Spaß an der Bewegung, Schnupperstunde

Sportliche Betätigung ist in jedem Alter wichtig. Bewegung hilft uns, unseren Körper fit und beweglich zu halten und Schmerzen vorzubeugen. Bei der Sitzgymnastik / dem Sitztanz werden die Bewegungen im Sitzen ausgeführt. Dadurch eignet sich diese Sportart sehr gut für Personen, die aufgrund von körperlichen Einschränkungen, nicht mehr allzu lange oder gar nicht mehr stehen oder gehen können.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt (kleiner Saal),
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 4.9.2025)

und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kursnummer: NGL25040

10.00 Uhr bis
11.30 Uhr

Vorsorgevollmacht, Betreuungsrecht

In geselliger Runde informiert Frau Freudenberger über das Thema und steht Ihnen im Anschluss für Ihre Fragen gerne zur Verfügung. Als Mitarbeiterin der Betreuungsbehörde der Stadt Bergisch Gladbach kann sie die Vollmachten auf Wunsch gegen eine Gebühr von 10 Euro direkt vor Ort öffentlich beglaubigen.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,

Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 4.9.2025)

und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kursnummer: NGL25151

10.00 Uhr bis
12.00 Uhr

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Fotobücher erstellen und gestalten

Ein schönes Geschenk, eine wunderbare Erinnerung, Zeit zum Schmökern, geteilte Freude – all das bietet ein Fotobuch. Aber wie kommen die Fotos ins Fotobuch und wie kann ich sie ansprechend gestalten? Dies zeigen wir Ihnen in unserem Vortrag mit vielen Beispielen und Tipps.

Veranstalter: Senioren-Internet-Café der Ev. Begegnungsstätte

Ort: Evangelische Begegnungsstätte,

August-Kierspel-Str. 96, 51469 Bergisch Gladbach, Hand

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Begegnungsstätte

Frau Lohmann, Tel.: (02202) 560 11

E-Mail: ev-begegnungsstaette@heilig-geist-kirche.de

15.00 Uhr bis
16.30 Uhr

Kostenfrei

Informationsveranstaltung

„Wieder mal nur Bahnhof verstanden?“

Tipps & Tricks für den Umgang mit der Hörschädigung.

Der Verein HörBar e.V. lädt zu einer Informationsveranstaltung für Hörbehinderte ein.

Wer schlecht hört, kann Missverständnisse erleiden oder auslösen und wird mitunter für dumm oder eigenbrötlerisch gehalten.

Wir bieten Betroffenen und Interessierten Informationen und Hilfen an, um das Leben mit der Hörbeeinträchtigung leichter und verständlicher zu machen.

Ort: Bürgerhaus Bergischer Löwe (Musikerraum),
Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

HörBar e.V. – Verein für Hörbehinderte

Herr Franke, E-Mail: kontakt@shg-hoerbar.de

15.00 Uhr bis
17.00 Uhr

Kostenfrei

Führung durch die Ausstellung

„Must-have – Geschichte, Gegenwart, Zukunft des Konsums“ mit anschließendem Kaffee trinken

Tabakpfeife, Schallplatte oder Smartphone – Konsumartikel, die alle kennen, alle haben, alle brauchen? Zu verschiedenen Zeiten galten ganz unterschiedliche Dinge als „Must-have“. Die Ausstellung verfolgt die Entwicklung des Konsums der letzten 200 Jahre bis in die Gegenwart und regt zur Auseinandersetzung an.

Ort: LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach,
Alte Dombach, 51465 Bergisch Gladbach, Sand

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach

Frau Ostrau-Kreutz, Tel.: (02202) 93 668 11

E-Mail: petra.ostrau-kreutz@lvr.de

15.30 Uhr bis
ca. 17.30 Uhr

Bergische Kaffeetafel mit Märchenerzählerin Inge

In gemütlicher Runde genießen wir das bergische Verwöhn-Programm: „Kaffeedrenken mit allem dröm on draan“. Dazu hören wir frei erzählte Märchen mit Märchen-Erzählerin Inge. Im Teilnahmebeitrag enthalten sind Speisen, Kaffee, Tee und Wasser. Soft-Getränke werden extra berechnet.

Veranstaltende: CBF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde Rheinisch-Bergischer Kreis e.V. und Café GrenzenLos

Ort: CBF-Clubraum,

Hauptstr. 293-297, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 7 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

CBF Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

Frau Kowalewski-Brüwer, Tel.: 0177 239 22 94

E-Mail: andrea.kowalewski-bruewer@cbf-rbk.de

19.30 Uhr bis
22.00 Uhr

Mitsingkonzert: „Singen macht Spaß, Singen tut gut!“

mit der Band MGG (MüllerGellerGrusa + Papenhoff)

Die kfd Hand, Paffrath und Schildgen laden herzlich zum Mitsingkonzert nach Schildgen ein!

Dass sich Singen positiv auf die Gesundheit auswirkt, ist allseits bekannt. Es setzt Wohlfühlhormone frei und baut Stress ab, stärkt die Herzfrequenz und das Immunsystem. Und das Singen miteinander schafft Verbundenheit und Gemeinschaft! Auf dem Programm stehen an diesem Abend Songs der 60er Jahre und Kölsche Klassiker.

Die drei Musiker mit Akkordeon, Gitarre und Bass garantieren ein stimmungsvolles Mitsing-Event!

Veranstaltende: Pfarreiengemeinschaft GL-West / kfd Hand, Paffrath und Schildgen

Ort: Pfarrsaal von Herz Jesu,

Altenberger Dom Str.140, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen

Teilnahmebeitrag: 12 €

Anmeldung erforderlich und nur möglich von 4.8. bis 15.8.2025 und weitere Informationen:

Pfarreiengemeinschaft GL-West

Frau Schmitt (Pfarrbüro), Tel.: (02202) 55 452

E-Mail: kontakt@kath-kirchen-gl-west.de

11.00 Uhr bis
14.30 Uhr

Kostenfrei

4. Refrather Pflegemesse

Betroffene und Interessierte können sich zum vierten Mal kostenlos über die lokalen Angebote rund um das Thema „Pflege und Betreuung“ bei mehr als 20 Ausstellern umfassend informieren und beraten lassen.

Veranstaltende: PROMEDICA PLUS Rhein-Berg-Süd und Linden Apotheke

Ort: Gemeindesaal St. Johann Baptist,
Kirchplatz 12, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Weitere Informationen:

PROMEDICA PLUS Rhein-Berg-Süd
Herr Stammler, Tel.: (02204) 76 75 661
E-Mail: a.stammler@promedicaplus.de

15.00 bis
ca. 17.00 Uhr

Kostenfrei,
Spenden erbeten

„Rundweg von der Motte Kippekausen ins Villenviertel Alt Frankenforst“

Führung mit Hans Peter Müller, Autor zahlreicher Bücher zur Geschichte Refraths.

Treffpunkt: Evangelische Zeltkirche Kippekausen,
Am Rittersteg 1, 51427 Bergisch Gladbach, Kippekausen

Weitere Informationen:

Herr Müller, Tel.: (02204) 66 355
E-Mail: hpmueller06@web.de

15.00 Uhr bis
17.15 Uhr

Kirchenführung: St. Laurentius erstrahlt in frischem Glanz

Die frisch sanierte Kirche St. Laurentius am Marktplatz in Bergisch Gladbach ist ein wahres Schmuckstück geworden. Ihre neu gewonnene Helligkeit und Farbenpracht wird von vielen bestaunt, die dem dunklen Kirchenraum der neuromanischen Kirche zuvor wenig Begeisterung entgegenbringen konnten. In der Führung mit Stadtführerin Roswitha Wirtz werden u. a. die einzelnen Mosaik- und Kirchenfenster erläutert und weitere Besonderheiten wie der neue Altar, der Eingangsbereich und die Beichtsäule vorgestellt.

Treffpunkt: Kirche St. Laurentius (Haupteingang),
Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte



Teilnahmebeitrag: 8 €

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis

Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 936 39-50

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

15.00 Uhr bis

18.00 Uhr

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

„Verbindungen“ – Kunst-Jahresprojekt der Gruppe Neun

Mit Beiträgen von Künstlerinnen und Künstlern, Prominenten und lokalen Autorinnen und Autoren. Eine Kunstaussstellung mit neuen Werken, der Vorführung des Dokumentarfilms „A SINGLE DAY – Ein einziger Tag“ sowie Lesung und Livemusik.

Ort: im Hause Pütz-Roth,

Kürtener Str. 10, 51465 Bergisch Gladbach

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung

Frau Hoffmann, Tel.: (02202) 93 58 150

E-Mail: info@puetz-roth.de

Sonntag, 7. September 2025

13.00 Uhr bis

17.30 Uhr

*Der Eintritt zum Basar
ist kostenfrei.*

Basar für Kunsthandwerk

Ausgestellt und angeboten werden unter anderem von Bewohnern erstellte Kunstwerke (z.B. Bilder, Vasen aus Gips, Gipsfiguren, Schmuck usw.). Auch für das leibliche Wohl ist an diesem Tag gesorgt.

Ort: Senioren-Park carpe diem Bensberg,

Overrather Str. 32, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Weitere Informationen:

Senioren-Park carpe diem Bensberg GmbH

Frau Ledwig, Tel.: (02204) 830 85 16

E-Mail: betreuung-bb@senioren-park.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**14.00 Uhr bis
17.00 Uhr**

*Das 1. OG ist nur über
eine Treppe zugänglich,
die Teilnahme am
historischen Unterricht
ist barrierefrei möglich.*

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Familiensonntag im Schulmuseum

Um 14.30 Uhr startet die beliebte historische Unterrichtsstunde „wie zu Kaisers Zeiten“ mit allem, was damals dazugehörte. Ab 15.30 Uhr folgt eine Führung durch die 2021 neu gestaltete Dauerausstellung des Schulmuseums, mit Mitmach-Stationen für die ganze Familie und Film-Interviews mit Zeitzeugen der Jahre 1940 bis 2015.

Ort: Schulmuseum Bergisch Gladbach – Sammlung Cüppers, Kempener Str. 187 A, 51467 Bergisch Gladbach, Katterbach

Weitere Informationen:

Förderverein des Schulmuseums Bergisch Gladbach e.V.

Herr Olbrisch, Tel.: (02202) 84 247

E-Mail: info@das-schulmuseum.de

**14.00 Uhr bis
ca. 18.00 Uhr**

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei.*

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Schule wie sie mal war – das Schulmuseum Katterbach

Rundwanderung ab Paffrath mit Liesel Burkard und Jutta Neumann. Wir wandern durch den Wald zum Schulmuseum Katterbach und lassen uns dort in unsere Schulzeit versetzen. Strecke: ca. 5 km, Gehzeit: ca. 2 Std.

Getränke für Wanderpausen nicht vergessen!

Treffpunkt: Kombibad Paffrath, Bushaltestelle 437, Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Anmeldung erforderlich bis 6.9.2025, 20.00 Uhr

und weitere Informationen:

Wanderfreunde Bergisches Land e.V.

Liesel Burkard

Tel.: 0157 355 644 61, E-Mail: burkardelliso603@gmx.de

Jutta Neumann

Tel.: 0157 530 30 524, E-Mail: june53@web.de

15.00 Uhr bis

16.30 Uhr

Kostenfrei

„Wie schütze ich mich vor Betrug im Alltag?“

Vortrag zum Thema Kriminalitätsprävention

Leitung: Jürgen Dahlmann (Polizeihauptkommissar i.R., Referent des Dt. Verkehrssicherheitsrates)

Immer wieder berichten die Medien darüber, wie die Hilfsbereitschaft älterer Menschen mit vermeintlich günstigen oder sogar kostenlosen Angeboten ausgenutzt werden. Oft bleiben die Betroffenen auf ihrem Schaden sitzen. In diesem Vortrag geht es um Risiken und Betrugsformen, die besonders Seniorinnen und Senioren betreffen: Haustürgeschäfte, Trickbetrug am Telefon wie der ‚Enkeltrick‘ oder falsche Polizeianrufe und andere Diebstahlmaschen. Hier erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie sich im Alltag besser vor solchen Gefahren schützen und was Sie tun können, falls Sie Opfer eines Betrugers werden.

Ort: FiB e.V. (1. OG),

Sattlerweg 8, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

FiB e.V.

Frau Külschbach, Tel.: (02204) 40 44 50

E-Mail: info@fibe.v.de

15.00 Uhr bis

17.00 Uhr

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Pflegebedürftig – Und Jetzt?

Eine Pflegebedürftigkeit kann plötzlich und unerwartet durch Erkrankungen und Unfälle eintreten, aber auch ein schleichender Prozess sein. Was muss ich machen und wie verhalte ich mich beim Besuch des Medizinischen Dienstes?

Zu den Gesprächen gibt es Kaffee und Kuchen.

Veranstaltende: VdK OV Bensberg und CBF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

Ort: CBF-Clubraum

Hauptstr. 293-297, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnehmerzahl: max. 20 Personen



**Anmeldung erforderlich bis 5.9.2025 (für die Küchenplanung)
und weitere Informationen:**

VdK OV Bensberg

Herr Seidel, Tel.: 0157 839 895 41

E-Mail: ov-bensberg@vdk.de

Dienstag, 9. September 2025

10.15 Uhr bis
11.30 Uhr

Kostenfrei

13. Mini-Marathonlauf Margaretenhöhe

Kindergartenkinder der Kita Margaretenhöhe und Bewohnerinnen und Bewohner des CBT Wohnhauses laufen oder gehen wieder gemeinsam Runden durch den Park des Wohnhauses. Sie sind eingeladen, mitzulaufen oder mitzugehen. Beteiligung auch mit Rollator oder Rollstuhl möglich.

Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,

Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe

Herr Dannenbäumer, Tel.: (02202) 10 70

E-Mail: c.dannenbaeumer@cbt-gmbh.de

14.00 Uhr bis
16.00 Uhr

Lotuslampen gestalten

Ort: Stiftung Il – Won, Wonbuddhistisches Meditationszentrum,
Igeler Mühle 1, 51465 Bergisch Gladbach, Herrenstrunden

Teilnahmebeitrag: 6 €

**Anmeldung erforderlich bis 5.9.2025
und weitere Informationen:**

Stiftung Il – Won

Frau Lee, Tel.: (02202) 97 90 751

E-Mail: ilwon-meditation@t-online.de

14.00 Uhr bis
18.00 Uhr

Kostenfrei

Energietankstelle für pflegende Angehörige

– Resilienz in stressigen Pflegezeiten

Angehörige zu pflegen kann sehr herausfordernd sein. Oft kommen dabei die eigenen Bedürfnisse zu kurz. In diesem Workshop stehen Sie im Mittelpunkt: Inhalte sind ein Mix aus Theorie, das heißt, Erkenntnisse aus der Stress- und Resilienzforschung sowie viele praktische Umsetzungsmöglichkeiten in Kombination mit Bewegung, Spaß und Spiel. Der Fokus liegt dabei immer darauf, wie diese Übungen Ihren Alltag erleichtern und Ihr persönliches Wohlbefinden stärken können. Dadurch erweitern Sie Ihre Fähigkeit, mit Stress und Belastung besser umzugehen. Fürs leibliche Wohl gibt es kleine Snacks in Form von Fingerfood. Referentin: Frau Hepner-Ramm (Sozialpädagogin, Mediatorin und Coach)

Veranstaltende: Kath. Familienbildungsstätte und Pflegeberatung des Rheinisch-Bergischen Kreises. Gefördert durch das GKV-Bündnis.

Ort: Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach, Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnehmerzahl: mind. 5 Personen, max. 10 Personen

Anmeldung erforderlich bis 25.8.2025

und weitere Informationen:

Katholische Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 93 63 90

E-Mail: info@fbs-gladbach.de

14.30 Uhr bis
16.00 Uhr

Kostenfrei,
Spenden erbeten

SeniorinnenTanz – wir stellen uns vor!

Dieses Tanzangebot findet bereits seit einigen Jahren im Treffpunkt Annahaus statt und richtet sich an alle Seniorinnen, die Freude an Kreis – und Gruppentänzen haben. Kommen Sie gerne vorbei und schauen Sie sich unser Angebot an. Wer möchte, darf natürlich direkt mittanzen.

Ort: Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus, Schmidt-Blegge-Str. 18, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Caritasverband für den Rheinisch-Bergischen Kreis e.V.

Frau Schültingkemper, Tel.: (02202) 59 210

E-Mail: treff.annahaus@caritas-rheinberg.de

14.30 Uhr bis
16.30 Uhr

Mit allen Sinnen – Begegnung mit Kunst für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Führung durch die Ausstellung „Kunst ohne Grund. Hängende Skulpturen und Installationen aus Papier“. Begegnung mit der Kunst mit anschließendem Gespräch bei Kaffee (Bio und Fairtrade) und Kuchen. Mit Claudia Betzin.

Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,
Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 9 € / 6 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kunstmuseum Villa Zanders

Tel.: (02202) 14 23 34

E-Mail: info@villa-zanders.de

Online-Anmeldung: www.villa-zanders.de/besuch/kalender

15.00 Uhr bis
18.00 Uhr

Makramee – Workshop für Seniorinnen und Senioren

Sie lernen in diesem Kurs grundlegende Knoten der Makramee-Knüpfttechnik kennen. Es können mit Garn kleine Deko-Artikel hergestellt werden zum Verschönern der eigenen vier Wände oder als kleine Geschenke. Das Material ist im Preis inbegriffen. Wenn möglich, eine Schere und ein Maßband mitbringen! Kurs für Anfängerinnen und Anfänger sowie Fortgeschrittene.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,
Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 29 €

Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online-Anmeldung: www.vhs-gl.de

Kursnummer: NN213017E

18.00 Uhr bis
20.15 Uhr

Malen und Entspannen – Paradiesvogel

In diesem Mini-Workshop probieren Sie verschiedene Farben im Zusammenspiel aus. Sie erleben auf einer Fantasiereise den „Paradiesvogel“ und setzen Ihre Vorstellungen in Bilder um. Entspanntes Malen ohne Vorkenntnisse mit einfachem Material. Pinsel und Kästen mit Wasserfarben sind vorhanden. Bringen Sie gern auch eigenes Material mit.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,
Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 23 €

Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Online-Anmeldung: www.vhs-gl.de

Kursnummer: NN211110E

Mittwoch, 10. September 2025

14.30 Uhr bis
15.30 Uhr

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Märchen für Erwachsene

Märchen vom Wasser und vom Meer – erzählt von Ortrun Haupt. Ein gemütlicher Nachmittag, eine Tasse Kaffee oder Tee und etwas für die Ohren und die Seele.

Ort: Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium,
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

PRO Treff im PROgymnasium Bensberg e.V.

Frau Rehberg, Tel.: (02204) 95 48 15

E-Mail: martina.rehberg@progymnasium.de

14.30 Uhr bis
17.00 Uhr

Kostenfrei

Senioren-Café im Café Sonnenschein

Zum Nachmittagskaffee ins Café Sonnenschein laden die Bewohnenden des Hauses An der Jüch ganz herzlich ein. Neben einem herrlichen Kaffee werden leckere Waffeln und Früchtebowle angeboten.

Ort: Café Sonnenschein im Haus An der Jüch,
An der Jüch 45, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach
Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)
E-Mail: b.vollbach@evk.de

15.00 Uhr bis
17.00 Uhr

Kunstgenuss – Kunst, Kaffee & Kuchen

Führung durch die aktuelle Ausstellung: „Eckart Hahn: Papiertiger“ mit anschließendem Gespräch bei Kaffee (Bio und Fairtrade) und Kuchen. Mit Sigrid Ernst-Fuchs.

Ort: Kunstmuseum Villa Zanders,
Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 10 € (Eintritt, Führung, Kaffee und Kuchen)

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Kunstmuseum Villa Zanders
Tel.: (02202) 14 23 34
E-Mail: info@villa-zanders.de
Online-Anmeldung: www.villa-zanders.de/besuch/kalender

15.30 Uhr bis
16.30 Uhr

Kostenfrei

„Wir stimmen uns auf den Herbst ein“

Ein Konzert mit dem beliebten Frauenchor „Silbertöne“ von der Städtischen Max-Bruch-Musikschule unter der Leitung von Agnes Pohl-Gratkowski.

Ort: CBT-Wohnhaus Peter Landwehr,
Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

Weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Peter Landwehr
Frau Richter-Kubis, Tel.: (02202) 12 88 15
E-Mail: a.richter-kubis@cbt-gmbh.de

16.00 Uhr bis
17.30 Uhr

Kostenfrei

Großelternzeit! „Der Tag, an dem die Oma das Internet kaputt gemacht hat“ von Marc-Uwe Kling

Kinderbuchlesung für Großeltern und Enkelkinder ab 4 Jahre. Alles beginnt an einem Ferientag, als Oma und Opa auf Tiffany und ihre Geschwister aufpassen. Die kleine Tiffany puzzelt, alle anderen sind im Internet unterwegs, als plötzlich nichts mehr geht: Oma hat das ganze Internet kaputt gemacht! Welche Auswirkungen das hat, erfahren wir in der erfrischend lustigen Geschichte von Marc-Uwe Kling. Zur Lesung werden die Illustrationen von Astrid Henn im Großformat gezeigt.

Ort: Stadtteilbücherei Bensberg,

Schlossstr. 46-48, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Stadtteilbücherei Bensberg,

Herr Langen, Tel.: (02204) 55 357

E-Mail: bensberg@stadtbuecherei-gl.de

Online: www.bergischgladbach.de/veranstaltungen_stb.aspx

16.00 Uhr bis
18.00 Uhr

Kostenfrei

Trost-Teddys stricken, häkeln oder nähen – Schnuppertag

Haben Sie Freude an der Handarbeit? Möchten Sie damit Kindern in Not helfen? Dann machen Sie mit und unterstützen den ehrenamtlichen Trostteddy e.V. Sie stricken und häkeln Teddys, tun damit etwas Gutes und gewinnen darüber hinaus neue soziale Kontakte. Wir freuen uns auf Sie an unserem Schnuppernachmittag! Kommen Sie einfach vorbei!

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,

Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

oder

Frau Dietrich

Tel.: 0178 833 86 74 / www.trostteddy.com

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

17.00 Uhr bis
18.30 Uhr

Kostenfrei

Lesung „Das kunstseidene Mädchen“ von Irmgard Keun

Eine szenische Lesung präsentiert von der Schauspielerin Eva Marianne Kraiss, in einer Bühnenfassung von Gottfried Greifenhagen.

Doris ist 18 und will ein Glanz werden. Noch tippt sie bei einem schmierigen Rechtsanwalt Briefe ohne Kommas. Es ist 1931 als sie, mit ihrem gestohlenen Pelzmantel, nach Berlin flieht. Jetzt will sie alles! Tagebuchartig erzählt sie von ihren Erlebnissen, ihren unterschiedlichen Männern, dem Traum vom mondänen Leben, der Armut. „Das kunstseidene Mädchen“ gehört zu den erfolgreichsten und erfreulichsten Theatertexten Deutschlands.

Ort: Stadtbücherei im Forum,

Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Stadtbücherei Bergisch Gladbach, Frau Kuffner

Tel.: (02202) 14 22 81 / 14 22 70

E-Mail: info@stadtbuecherei-gl.de

Online: www.bergischgladbach.de/veranstaltungen_stb.aspx

17.00 Uhr bis
19.00 Uhr

Kostenfrei,
Spenden erbeten

Speed Dating 60+

Sie haben Lust, jemanden neu kennen zu lernen und sich vielleicht sogar noch mal frisch zu verlieben? Dann versuchen Sie es mit Speed Dating 60+ und lernen Sie sieben neue Menschen in Gesprächen für jeweils acht Minuten kennen. Sie entscheiden anschließend spontan und anonym, bei wem die Sympathie stimmt, und wen Sie weiter kennenlernen möchten. Trauen Sie sich! Denn: „Die Liebe kennt kein Alter.“

Veranstaltende: Fachstelle Älterwerden der Stadt Bergisch Gladbach (ehemals Seniorenbüro) und DRK Refrather Treff

Ort: DRK Refrather Treff,

Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Anmeldung erforderlich bis 8.9.2025

und weitere Informationen:

Fachstelle Älterwerden der Stadt Bergisch Gladbach

Frau Klann, Tel.: (02202) 14 15 46

E-Mail: k.klann@stadt-gl.de

19.00 Uhr bis
ca. 21.00 Uhr

Kostenfrei,
Spenden erbeten

Gesundheitswandern an der Paffrather Mühle

Leichte Rundwanderung mit Manfred Kießig ab Paffrath. Bewegen, begegnen und die Natur genießen. Wir gehen auf leichten Wegen, die auch mit Rollator und Rollstuhl möglich sind, und machen an Haltepunkten physiotherapeutische Übungen und vermitteln Wissenswertes rund um unsere Gesundheit. Getränke für Wanderpausen nicht vergessen!

Strecke: ca. 3 km, Gehzeit: ca. 1,5 Std.

Treffpunkt: Parkplatz Kombibad,
Borngasse 2, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath

**Anmeldung erforderlich bis 8.9.2025, 20.00 Uhr
und weitere Informationen:**

Wanderfreunde Bergisches Land e.V.

Herr Kießig, Tel.: (02202) 186 89 59

E-Mail: wandernkiessig@t-online.de

Donnerstag, 11. September 2025

10.00 Uhr bis
12.00 Uhr

Einladung zur Atemmeditation

Diese Atemmeditation ist einfach und von jedem zu erlernen. Im Kern geht es nur darum, den Atem kommen und gehen zu lassen, wie er will, und ihn dabei akzeptierend zu beobachten.

Insgesamt wirkt die Meditation beruhigend auf Körper und Geist.

Bringen Sie bitte mit: bequeme, nicht einengende Kleidung, warme Socken und eine Decke.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,
Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 17 €

Teilnehmerzahl: mind. 6 Personen

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Herr Dr. Plößler, Tel.: (02202) 14 22 68

E-Mail: n.ploesser@stadt-gl.de

Online-Anmeldung: www.vhs-gl.de

Kursnummer: NN310016E

10.00 Uhr bis
16.00 Uhr

Kostenfrei

Beratungsgespräche „Barrieren im Alltag überwinden“

Der EUTB lädt ein in ungezwungener Atmosphäre das Beratungsangebot kennenzulernen bei Kaffee ☺ Tee, Keksen ☺ Gebäck (solange der Vorrat reicht...). Während Sie genießen, stehen Ihnen die Beraterinnen und Berater für ein Gespräch zur Verfügung. Wir informieren rund um die Themen Wohnen, Mobilität, Teilhabe am sozialen Leben, Freizeit, Pflege und Assistenz, finanzielle Entlastung und vieles mehr. Um 11.00 Uhr und um 13.00 Uhr laden wir zum gemeinsamen Bingo-Spielen ein. Anmeldung hierfür gerne unter Tel. (02202) 27 11 220 – es gibt etwas zu gewinnen.

Ort: Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB), Hauptstr. 164 B, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich (nur für Bingo)

und weitere Informationen:

EUTB (Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung)

Frau Lehmann, Tel.: (02202) 27 11 220

E-Mail: kontakt@eutb-rbk.de

10.30 Uhr bis
16.00 Uhr

Kostenfrei

Ausstellungseröffnungen

- „Farbenfroh“ mit Werken der Gäste der Kurzzeitpflege und der Bewohnenden

- „Wenn die Farbe spricht: Seniorenkulturwochen in grün“ mit Werken der Gäste der Tagespflege

Das ganze Jahr über werden Kunstwerke zum aktuellen Thema geschaffen. Die Ausstellungsstücke sind in der Tagespflege und im Haus An der Jüch anzuschauen.

Treffpunkt: vor dem Haus An der Jüch

An der Jüch 45-49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: z.garstka@evk.de

12.00 Uhr bis
13.30 Uhr

Kostenfrei

Altersgerecht durch den Klimawandel

Der Klimawandel betrifft uns alle – doch gerade ältere Menschen stehen vor besonderen Herausforderungen. Diese Veranstaltung widmet sich den aktuellen Entwicklungen im Klimabereich und deren Auswirkungen auf die Stadt Bergisch Gladbach sowie ihrer Bewohnerinnen und Bewohner. Gemeinsam werden Herausforderungen und Lösungen für ein altersgerechtes Leben in Zeiten des Klimawandels besprochen und diskutiert.

Ort: Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN,
Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Anmeldung erforderlich bis 27.8.2025
und weitere Informationen unter:**

Stabsstelle Kommunale Wärmeplanung und
Stabsstelle Klimaschutzmanagement der Stadt Bergisch Gladbach
Tel.: (02202) 14 28 94
E-Mail: klimaschutz@stadt-gl.de

14.00 Uhr bis
18.00 Uhr

Die Veranstaltung ist nicht barrierefrei zu erreichen (2. OG, es ist leider kein Aufzug vorhanden).

Kostenfrei

Erste-Hilfe-Kurs für und mit Seniorinnen und Senioren

Der Kurs, speziell für ältere Menschen, ist ein Erst-Helfer-Programm, das über 4 Unterrichtseinheiten die wichtigsten und lebenserhaltenden Maßnahmen vermittelt (siehe auch Seite 19).

Ort: Ausbildungszentrum des Malteser Hilfsdienst Bergisch Gladbach, Frankenforster Str. 21, 51427 Bergisch Gladbach, Frankenforst (neben Aldi)

Teilnahmebeitrag: 25 €

Teilnehmerzahl: mind. 10 Personen, max. 15 Personen

Anmeldung erforderlich bis 10.8.2025 (bitte per Mail; für die Teilnahmebescheinigung bitte Name, Vorname und Geburtsdatum angeben) und weitere Informationen:

Malteser Hilfsdienst Bergisch Gladbach
Herr Büser, E-Mail: ausbildung.gl@malteser.org

15.00 Uhr bis
16.00 Uhr

*Die Kapelle ist nur
über den Nebeneingang
barrierefrei zu erreichen.*

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Klassische Musik mit dem Lisianthus Quartett

Für die Thomas-Morus-Akademie Bensberg wird das Lisianthus Quartett der Städt. Max-Bruch-Musikschule Bergisch Gladbach in der Edith-Stein-Kapelle des Kardinal Schulte Hauses klassische Musik zu Gehör bringen.

Die Kapelle verfügt über ca. 100 Sitzplätze

Ort: Kardinal Schulte Haus (Edith-Stein-Kapelle),
Overather Str. 51-53, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg

Weitere Informationen:

Thomas-Morus-Akademie

Tel.: (02204) 408 472

E-Mail: akademie@tma-bensberg.de

15.00 Uhr bis
17.00 Uhr

Lust auf Tanzen?

Dann kommen Sie zum Tanz-Café. Mit oder ohne Tanzpartnerin oder Tanzpartner. Wir wollen uns einfach in entspannter Atmosphäre zu alter Musik bewegen und Spaß haben.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Teilnahmebeitrag: 5 €

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kursnummer: NGL25139

17.00 Uhr bis
17.45 Uhr

Kostenfrei

Lerncafé VHS – Beratung zum Lesen, Schreiben oder Rechnen für Seniorinnen und Senioren

Haben Sie Fragen zum Lernen von Schreiben, Lesen oder Rechnen für Erwachsene? Im Lerncafé der VHS Bergisch Gladbach (Raum 308, donnerstags 17.00 bis 17.45 Uhr, außer in den Schulferien) bekommen Sie Hilfe. Sie sind willkommen, es mal auszuprobieren! Fragen Sie nach Frau Schmidhaber oder rufen Sie an unter Tel. 0151 722 588 04.



Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,
Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

17.00 Uhr bis

18.30 Uhr

Kostenfrei

Informationsabend: Arbeiten und Reisen für eine bessere Welt
Ehrenamtlicher Einsatz in Entwicklungs- und Schwellenländern.
Vortrag von Dr. Klaus Daiger, mit Diskussion und Einzelgespräche
mit Interessierten.

Der Senior Experten Service (SES) Bonn bietet ehrenamtliche
Einsätze zur nachhaltigen Verbesserung der Lebens- und
Arbeitsbedingungen weltweit an. Fachkräfte können ihr Wissen
in drei- bis sechswöchigen Projekten weitergeben, wobei alle
Kosten vom SES übernommen werden. Der SES hat seit 1983 über
30.000 Einsätze durchgeführt, erste Informationen finden Sie
unter: www.ses-bonn.de.

Ort: Volkshochschule Bergisch Gladbach,
Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Volkshochschule Bergisch Gladbach

Tel.: (02202) 14 22 63

E-Mail: info@vhs-gl.de

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

10.00 Uhr bis

11.30 Uhr

Patientenverfügung

Frau Freudenberger von der Betreuungsbehörde der Stadt Bergisch Gladbach informiert über die Inhalte, Form und Einsatzmöglichkeiten einer Patientenverfügung. Anschließend haben Sie Zeit Ihre Fragen zu stellen und weiterführende Informationen zu erhalten.

Ort: Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt,
Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp

Teilnahmebeitrag: 5 €

**Anmeldung erforderlich (telefonisch bis 11.9.2025)
und weitere Informationen:**

Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt

Frau Dr. Callegari, Tel.: (02202) 93 73 129 / 93 73 128

E-Mail: bildungswerk@awo-rhein-oberberg.de

Kursnummer: NGL25152

15.00 Uhr bis

17.00 Uhr

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

„Im Takt der Erinnerung“ – Tanz und Bewegung für Menschen mit & ohne Demenz

Vertraute Rhythmen und schwingender Rhythmus beleben Kopf und Beine. Die taktvolle Erinnerung lässt längst vergessene Bewegungsformen wieder wach werden und Kummer vergessen. Unterstützt von Tanzpädagoginnen und Tanzbegleitenden werden Menschen mit Demenz und ihre Begleitpersonen wieder Freude an Bewegung finden.

Zum Abschluss gibt es eine Polonaise mit Live-Musik auf dem Kirchplatz.

Veranstalter: TV Refrath

Ort: St. Johann Baptist (Pfarrsaal und Kirchplatz)

Kirchplatz 20 A, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Teilnehmerzahl: max. 25 Personen

Anmeldung erforderlich bis 10.9.2025

und weitere Informationen:

TV-Refrath

Frau Dr. Pietsch-Lindt, Tel.: (02204) 63 591

E-Mail: pietsch-lindt@tv-refrath.de

Frau Neuhausen, Tel.: (02204) 60 349

16.00 Uhr bis
ca. 17.00 Uhr

Kostenfrei

Schnupper-Stunde „Gedächtnistraining für ALLE“

Wir treffen uns zum Denk-Sport in fröhlicher Runde. Für ALLE bedeutet: Wir schließen niemanden aus. Deshalb gibt es keine Zuordnung zu Schwierigkeitsgraden und keine Wettbewerbe. Im Vordergrund stehen Respekt und Spaß an der Freud. Kaffee, Tee und Wasser sind kostenfrei.

Veranstaltende: CBF – Club behinderter Menschen und ihrer Freunde Rheinisch-Bergischer Kreis e.V. und Café GrenzenLos

Ort: CBF-Clubraum

Hauptstr. 293-297, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

CBF Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

Frau Kowalewski-Brüwer, Tel.: 0177 239 22 94

E-Mail: andrea.kowalewski-bruewer@cbf-rbk.de

19.30 Uhr bis
21.30 Uhr

Die Innenseite des Glücks, Pius und Helene – 1939-1949

Ein szenisches Hörspiel von und mit Heinz-D. Haun.

Mit Live-Musik: Holger Faust-Peters, Cello.

Pius und Helene lernen sich am 4. November 1939 beim Tanzen in Leverkusen-Rheindorf kennen. Er ist Soldat und muss bald wieder an die Front. Ihre Liebesgeschichte hält jedoch den ganzen langen Krieg über, bis er 1949 aus russischer Kriegsgefangenschaft nach Hause zurückkehrt. Heinz-D. Haun erzählt an diesem Abend die Liebesgeschichte seiner Eltern, die er aus einer Fülle an Briefen und Fotografien aus ihrem Nachlass rekonstruiert hat.

Veranstaltende: Himmel & Ääd e.V., Katholisches Bildungswerk und Volkshochschule Bergisch Gladbach

Ort: Pfarrsaal Herz Jesu,

Altenberger-Dom-Str. 140, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen

Teilnahmebeitrag: 15 €

Weitere Informationen:

Katholisches Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis

Herr Funken, Tel.: (02202) 936 39 66

E-Mail: info@bildungswerk-gladbach.de

10.00 Uhr bis
12.00 Uhr

*Der Veranstaltungsort
ist nicht barrierefrei zu
erreichen.*

Kostenfrei

Kommen Sie zu Recht bei Krankheit und Behinderung?

Im Rahmen eines Vortrags erläutern wir Ihnen die Grundlagen unseres Sozialsystems und die verschiedenen Sozialleistungsbereiche. Auch geben wir Ihnen einen Überblick zu den Leistungen und Hilfen der Sozialversicherung. Insbesondere Hilfen der Pflegeversicherung, Krankenversicherung (Heil- und Hilfsmittel, Zuzahlungen) und des Schwerbehindertenrechts sind Themen unseres Angebots. Wer in seiner persönlichen Angelegenheit eine (kostenlose) Erstberatung wünscht, ist ebenfalls herzlich willkommen.

Ort: FreiRaum des Bürgerportals in-gl.de,
Hauptstr. 241, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

Sozialverband BDH e.V.

Frau Vierbuchen, Tel.: (0221) 93 20 564

E-Mail: koeln@bdh-reha.de

11.00 Uhr bis
18.00 Uhr

*Die Veranstaltung
ist teilweise nicht
barrierefrei.*

Kostenfrei

Tag des offenen Denkmals:

Das Zanders-Areal zeigt sein historisches Erbe

Auf dem Zanders-Areal öffnen sich die schweren Tore und lange verschlossene Türen von zwölf spannenden Baudenkmalern. Im Rahmen des Tags des offenen Denkmals sind alle neugierigen Bürgerinnen und Bürger eingeladen, in die Geschichte dieses besonderen Ortes einzutauchen. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm rundet den Tag ab und macht den Besuch zu einem besonderen Erlebnis.

Treffpunkt: Zanders-Areal (an der Pforte),

An der Gohrsmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Weitere Informationen:

Projekt Zanders-Areal

Herr Pawlowski Mariano, Tel.: (02202) 14 26 96

E-Mail: m.pawlowskimariano@stadt-gl.de

13.00 Uhr bis
ca. 17.00 Uhr

Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei.

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Schnabelmühle und Gohrmühle am fleißigsten Bach Deutschlands

Rundwanderung mit Manfred Kießig und Anni Kießig ab der Villa Zanders. Wir besuchen einige Orte an der Strunde, die mit der Familie Zanders in Verbindung stehen. Neben Schnabels- und Gohrmühle kommen wir auch zur Gronauer Waldsiedlung und schließen mit einer fachkundigen Führung durch die Papiermühle Zanders. Danach besteht die Möglichkeit, in einem Biergarten auf dem Zanders-Areal einzukehren.

Strecke: ca. 6 km, Gehzeit: ca. 3 Std., Rucksackverpflegung.

Treffpunkt: Infostand der Wanderfreunde Bergisches Land auf der Kultur- und Vereinsbörse beim Stadt- und Kulturfest rund um den Bergischen Löwen/ForumPark, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

**Anmeldung erforderlich bis 11.9.2025, 20.00 Uhr
und weitere Informationen:**

Wanderfreunde Bergisches Land e.V.

Herr Kießig, Tel.: (02202) 186 89 59

E-Mail: wandernkiessig@t-online.de

14.30 Uhr bis
17.00 Uhr

Kostenfrei

Ausstellung „Erich Kästner – nicht nur ein Kinderbuchautor – eine Zeitreise durch 13 Monate...“

Eröffnung der Ausstellung in der guten Stube im Haus An der Jüch. Es werden 13 Monate durch Bewohnendenfotos illustriert (Kreativwerkstatt Haus an der Jüch).

Mit musikalischer Begleitung durch den Chor der SternSinger unter der Leitung von Gisela Vollbach.

Treffpunkt: Gute Stube im Haus An der Jüch

An der Jüch 45, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung und weitere Informationen:

Evangelische Altenpflege Bergisch Gladbach

Frau Garstka, Tel.: (02202) 122 59 03 (von 8.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: b.vollbach@evk.de

15.00 bis
ca. 17.00 Uhr

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

„Rund um Refraths Ortszentrum“

Führung mit Hans Peter Müller, Autor zahlreicher Bücher zur Geschichte Refraths.

Treffpunkt: Haus Steinbreche am „Juffern-Denkmal“,
Dolmanstr. 17 B, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath

Weitere Informationen:

Herr Müller, Tel.: (02204) 66 355, E-Mail: hpmueller06@web.de

15.30 Uhr bis
16.30 Uhr

Kostenfrei

Spätsommerliches gemeinsames Singen

Wir singen gemeinsam bekannte Volkslieder und werden von Herrn Willi Potthoff auf seiner Gitarre begleitet.

Ort: CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe,
Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Anmeldung erforderlich und weitere Informationen:

CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe

Herr Dannenbäumer, Tel.: (02202) 10 70

E-Mail: c.dannenbaeumer@cbt-gmbh.de

Sonntag, 14. September 2025

9.40 Uhr bis
ca. 15.00 Uhr

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei.*

**Kostenfrei,
Spenden erbeten**

Auf dem schönsten Wanderweg Deutschlands – Etappe 7

Streckenwanderung mit Burkhard Schlegel von Forsbach nach Bensberg. Auf der Etappe 7 des Bergischen Weges können Punkte für die digitale Wandernadel gesammelt werden. Durch den Königsforst geht es zum erhabenen Schloss Bensberg und weiter zum funktionalen Kreishaus in Bergisch Gladbach.

Strecke: ca. 15 km, Gehzeit: ca. 4 Std., Rucksackverpflegung.
Schlusseinkehr optional.

Treffpunkt 1: 9.40 Uhr Busbahnhof Bensberg, Bus 423

Treffpunkt 2: 10.00 Uhr Parkplatz/Bushaltestelle Rösrath-
Forsbach Holzmarkt

Es fallen evtl. Kosten für das ÖPNV-Ticket an.

Anmeldung erforderlich bis 12.9.2025, 20.00 Uhr und weitere Informationen:

Wanderfreunde Bergisches Land e.V.

Herr Schlegel, Tel.: 0155 6161 0901

E-Mail: sg@schlegel-info.de

10.00 Uhr

*Die Veranstaltung ist
nicht barrierefrei.*

Pferde-Planwagenfahrt zur Dhünntalsperre mit frischem Bier vom Fass

Wir treffen uns um 10.00 Uhr am Hintereingang der Begegnungsstätte MITTENDRIN und fahren gemeinsam mit der Wupsi ab Haltestelle „Am Mühlenberg“ nach Kürten-Weiden. Von dort starten wir die ca. zweistündige Planwagenfahrt zur Dhünntalsperre. Danach ist in Kürten Einkehr – auf eigene Kosten – im Landgasthof Dhünntal vorgesehen.

Anschließende Rückfahrt mit dem Bus nach Bergisch Gladbach.

Begleitung: Petra Hradil und Bernd Giersberg

Treffpunkt: 10.00 Uhr, Begegnungsstätte MITTENDRIN,
Hintereingang Parkplatz

Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte

Teilnahmebeitrag: 38 € zuzüglich Bus-Ticket und Einkehr

Anmeldung erforderlich bis 22.8.2025 (Vorkasse)

und weitere Informationen:

Caritas Begegnungsstätte MITTENDRIN, Treff für Alt & Jung

Frau Hagl und Frau Keppel, Tel.: (02202) 18 90 60

E-Mail: mittendrin@caritas-rheinberg.de



Eine Übersicht über die Veranstaltungsorte und Behindertenparkplätze finden Sie unter:
www.bergischgladbach.de/Seniorenkulturwoche-Karte

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten	Öffentliche Verkehrsmittel
Begegnungsstätte PRO Treff im PROgymnasium, Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach, Bergsberg	auf der Schlossstraße, im Parkhaus am Benserger Busbahnhof (Park & Ride)	Bus: Bensberg (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455) 457 – Benserger Stadthüpf: Haltestelle „Busbahnhof“ Bahn: Bensberg (Linie 1)
Bergische Residenz Refrath, Dolmanstr. 7, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath	Parken vor und hinter dem Haus	Bus: Siebenmorgen (451, 452) Bahn: Refrath (Linie 1)
Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe, Burggraben 19, 51429 Bergisch Gladbach, Bergsberg	Parken vor dem Museum und am Rathaus Benserger	Bus: Benserger Rathaus (455) 457 – Benserger Stadthüpf: Haltestelle „Busbahnhof“ Bahn: Benserger (Linie 1)
Bildungswerk der Arbeiterwohlfahrt, Am Birkenbusch 59, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp	vor dem Gebäude in der Straße	Bus: Wiesenstraße (455)
Busbahnhof Benserger, Steinstraße	In der Tiefgarage unter dem Busbahnhof und in der Umgebung	Bus: (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455) 457 – Benserger Stadthüpf: Haltestelle „Busbahnhof“ Bahn: (Linie 1)
Bürgerhaus Bergischer Löwe, Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrsmühle und Schnabelsmühle	Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)
Caritas Begegnungsstätte Mittendrin, Treff für Alt & Jung, Hauptstr. 249, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei	Bus: Forum (426, 427, 434, 439) Am Mühlenberg (427, 434, 439)
Caritas Seniorenbegegnungsstätte TREFFpunkt Annahaus, Schmidt-Blegge-Str. 18, 51469 Berg. Gladbach, Paffrath	Parkplätze im Wohngebiet	Bus: Carl-Sonnenschein-Str. (435, 437)
CBF – Clubraum, (Eingang über den Innenhof), Hauptstr. 293-297, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze vor dem Gebäude (2 Behindertenparkplätze) und Parkplätze an der Hammermühle	Bus: Am Mühlenberg (427, 434, 439)
CBT-Wohnhaus Margaretenhöhe, Margaretenhöhe 24, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte	Parkplätze beim Gebäude	Bus: Margaretenhöhe (439)
CBT-Wohnhaus Peter Landwehr, Franz-Heider-Str. 5, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrath	Parkplätze beim Gebäude (begrenzte Parkdauer von 90 Minuten)	Bus: Peter-Walterscheidt-Str. (435)

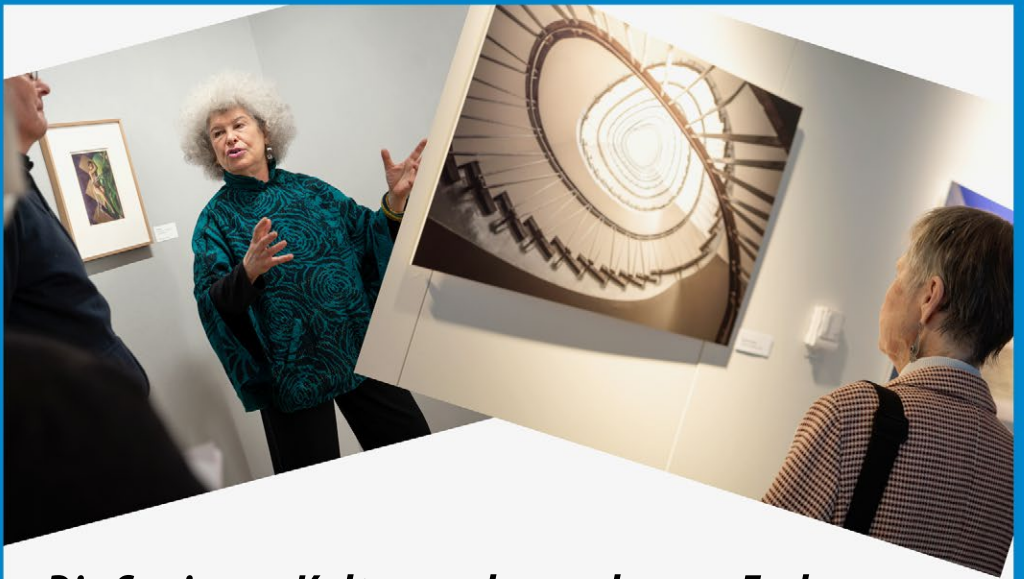
<p>CBT-Wohnhaus St. Raphael, Paffrather Str. 261, 51469 Bergisch Gladbach, Paffrather</p> <p>Cineplex Bensberg, Schlossstr. 46-48, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg</p>	<p>Parkplätze in der Umgebung (begrenzte Parkdauer von 90 Minuten) auf der Schlossstraße, im Parkhaus am Bensberger Busbahnhof (Park & Ride)</p>	<p>Bus: Von-Ketteler-Straße (222, 227, 437) Carl-Sonnenschein-Str. (435, 437)</p> <p>Bus: Bensberg (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455)</p> <p>457 – Bensberger Stadthüpf: Haltestelle „Busbahnhof“ Bahn: Bensberg (Linie 1)</p>
<p>Der Paritätische / Kontaktbüro Pflegeselbsthilfe Rheinisch-Bergischer Kreis, Odenthaler Str. 19, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</p> <p>DOREAFAMILIE Bergisch Gladbach, Helene-Stöcker-Str. 1-12, 51429 Bergisch Gladbach, Lückeraht</p>	<p>Parkplätze in der Umgebung, Buchmühlensparkplatz, Parkhaus Marienberg</p> <p>Parkplätze vor und hinter dem Haus, (Durchfahrt durch die Unterführung)</p>	<p>Bus: Am Mühlentberg (427, 434, 439)</p> <p>Bus: Milchborntal (227, 400)</p>
<p>DRK Refrathrer Treff, Steinbrecher Weg 2, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath</p> <p>EUTB Rheinisch-Bergischer Kreis, Hauptstr. 164 B, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</p>	<p>vor dem Haus und in unmittelbarer Nähe</p> <p>Parkplätze in der Umgebung und öffentliche Parkplätze An der Gohrsmühle und Schnabelsmühle</p> <p>Parkplätze im Wohngebiet</p>	<p>Bus: Bernhard-Eyberg-Straße (451) Steinbreche (451, 452)</p> <p>Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Poststraße (436, 452, 455)</p> <p>Bus: Peter-Walterscheidt-Str. (435)</p>
<p>Evangelische Begegnungsstätte, August-Kierspel-Str. 96, 51469 Bergisch Gladbach, Hand</p> <p>Evangelische Zeltkirche Kippekausen, Am Rittersteg 1, 51427 Bergisch Gladbach, Kippekausen</p> <p>FIB e.V., Sattlerweg 8, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg,</p>	<p>Parkplätze am Burgplatz und Am Rittersteg</p> <p>wenige Parkplätze vor dem Haus, Overather Straße und in der Umgebung</p> <p>Parkplätze vor dem Haus, Parkhaus Bergischer Löwe</p> <p>Parkplätze in der Umgebung</p>	<p>Bus: Burgplatz (452)</p> <p>Bus: Thomas-Morus-Akademie (227, 420, 454)</p> <p>457 – Bensberger Stadthüpf: Haltestelle „Busbahnhof“</p> <p>Bus: Forum (426, 427, 434, 439)</p> <p>Bus: Forum (426, 427, 434, 439)</p>
<p>Gaststätte Bützler, Dünnhofsweg 67, 51469 Bergisch Gladbach, Gronau</p> <p>Haus Quirlsberg und Haus An der Jüch, An der Jüch 45-49, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</p>	<p>Parkplätze in der Umgebung</p> <p>Parkplätze in der Umgebung oder am Quirlsberg</p> <p>Parkplätze Steinbreche</p>	<p>Bus: Gronau Kirche (436)</p> <p>Bus: An der Jüch (453)</p> <p>Bus: Steinbreche (451)</p>
<p>Haus Steinbreche am Denkmal der „Luffern“, Dolmanstr.17b, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath</p> <p>Himmel & Ääd Begegnungs-Café, Altenberger-Dom-Str. 125, 51467 Bergisch Gladbach, Schildden</p>	<p>Parkplätze an der Altenberger-Dom-Straße und vor der katholischen Herz-Jesu-Kirche</p>	<p>Bus: Schildgen Kirche (222, 227, 434)</p>



Eine Übersicht über die Veranstaltungsorte und Behindertenparkplätze finden Sie unter:
www.bergischgladbach.de/Seniorenkulturwoche-Karte

Veranstaltungsort / Treffpunkt	Parkmöglichkeiten	Öffentliche Verkehrsmittel
<p>Kath. Bildungswerk Rheinisch-Bergischer Kreis und Kath. Familienbildungsstätte Bergisch Gladbach, Laurentiushaus, Laurentiusstr. 4-12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</p>	<p>Parkplätze auf der Laurentiusstraße, Buchmühlenparkplatz oder in den umliegenden Parkhäusern</p>	<p>Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)</p>
<p>Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</p>	<p>Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrmühle und Schnabelsmühle</p>	<p>Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)</p>
<p>Kunstmuseum Villa Zanders, Konrad-Adenauer-Platz 8, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</p>	<p>Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrmühle und Schnabelsmühle</p>	<p>Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455)</p>
<p>LVR-Industriemuseum Papiermühle Alte Dombach, Alte Dombach 1, 51465 Bergisch Gladbach</p>	<p>Museumsparkplatz an der Neuen Dombach</p>	<p>Bus: Dombach (426)</p>
<p>Malteser Hilfsdienst Ausbildungszentrum, Frankenforster Str. 21, 51427 Bergisch Gladbach, Frankenforst</p>	<p>Parkplätze vorhanden, der Parkausweis kann vor Beginn des Kurses beim Ausbilder abgeholt werden</p>	<p>Bus: Rathenaustr. (SB 40) Frankenforster Str. (452)</p>
<p>Parkplatz Kombibad Paffrath, Borggasse 2, 51465 Bergisch Gladbach, Paffrath</p>	<p>Parkplatz Kombibad Paffrath</p>	<p>Bus: Paffrath Kombibad (437)</p>
<p>Pfarrsaal Herz-Jesu-Kirche, Altenberger-Dom-Str. 140, 51467 Bergisch Gladbach, Schildgen</p>	<p>Parkplätze an der Altenberger-Dom-Straße und vor der Herz-Jesu-Kirche</p>	<p>Bus: Schildgen Kirche (222, 227, 434)</p>
<p>Pütz-Roth Bestattungen und Trauerbegleitung, Kürtenstr. 10, 51465 Bergisch Gladbach</p>	<p>eine Parkplätze auf dem Gelände</p>	<p>Bus: Heiligenstock (426), 5 Minuten Fußweg, steiler Anstieg</p>
<p>Schulmuseum Bergisch Gladbach, Kempener Str. 187 A, 51467 Bergisch Gladbach</p>	<p>Parkplätze neben der Schule und öffentliche Parkplätze in der näheren Umgebung</p>	<p>Bus: Katterbach (222, 227)</p>
<p>Senioren-Park carpe diem Bensberg, Overather Straße 32, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg</p>	<p>Parkplätze neben dem Gebäude, im Wohngebiet oder gegen Entgelt im Kardinal Schulte Haus</p>	<p>Bus: Thomas-Morus-Akademie (227, 420, 454) 457 – Bensberger Stadthüpfen: Haltestelle „Busbahnhof“</p>

<p>Service Residenz Schloss Bensberg, Schlosspark 10, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg</p>	<p>Begrenzte Anzahl Besucherparkplätze in der Tiefgarage, Parkplätze Markt, Wipperfürther Str. und Umgebung</p>	<p>Bus: Bensberg (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455) Schlecken (455) 457 – Bensberger Stadthüpfers: Haltestelle „Busbahnhof“ Bahn: Bensberg (Linie 1)</p>
<p>St. Johann Baptist, Gemeindefaal / Pfarrsaal, Kirchplatz 12, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath</p>	<p>Parkplatz Bertram-Blank-Straße, Siebenmorgen und in der Umgebung</p>	<p>Bus: Siebenmorgen (451, 452)</p>
<p>St. Josefshaus Refrath, Junkersgut 10-14, 51427 Bergisch Gladbach, Refrath</p>	<p>Parkplätze Junkersgut begrenzt und öffentliche Parkplätze in der Umgebung</p>	<p>Bus: Junkersgut (451, 452)</p>
<p>St. Laurentius, Konrad-Adenauer-Platz, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</p>	<p>Parkhaus Bergischer Löwe (nicht barrierefrei), öffentliche Parkplätze An der Gohrmühle und Schnabelsmühle</p>	<p>Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Bus: Wiesenstraße (455)</p>
<p>Stadtarchiv Bergisch Gladbach, Scheidtbachstr. 23, 51469 Bergisch Gladbach, Heidkamp</p>	<p>Parkplätze vor dem Gebäude</p>	<p>Bus: Forum (426, 427, 434, 439)</p>
<p>Stadtbücherei im Forum, Hauptstr. 250, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</p>	<p>öffentliche Parkplätze in der Umgebung und einige wenige Parkplätze vor der Bücherei</p>	<p>Bus: Forum (426, 427, 434, 439)</p>
<p>Städtische Max-Bruch-Musikschule, Langemarckweg 14, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</p>	<p>Parkplätze direkt vor dem Gebäude</p>	<p>Bus: Langemarckweg (222, 227, 435, 456)</p>
<p>Stadtteilbücherei Bensberg, Schlossstr. 46-48, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg</p>	<p>Parkplätze auf der Schlossstraße, im Parkhaus am Bensberger Busbahnhof (Park & Ride)</p>	<p>Bus: Bensberg (227, 400, 420, 421, 423, 454, 455) 457 – Bensberger Stadthüpfers: Haltestelle „Busbahnhof“ Bahn: Bensberg (Linie 1)</p>
<p>Stiftung II - Won, Meditationszentrum, Igeler Mühle 1, 51465 Bergisch Gladbach, Herrenstrunden</p>	<p>Parkplätze in unmittelbarer Nähe</p>	<p>Bus: Dombach (426)</p>
<p>Thomas-Morus-Akademie Bensberg, Overather Str. 51-53, 51429 Bergisch Gladbach, Bensberg</p>	<p>Parkplätze auf dem Gelände (gebührenpflichtig)</p>	<p>Bus: Thomas-Morus-Akademie (227, 420, 421, 454, 455) 457 – Bensberger Stadthüpfers: Haltestelle „Busbahnhof“</p>
<p>Volkshochschule Bergisch Gladbach, Buchmühlenstr. 12, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</p>	<p>öffentliche Parkplätze in der Umgebung Buchmühlenparkplatz</p>	<p>Bus: Markt (227, 400, 426, 427, 434, 436, 439, 451, 452, 453, 455) Forum (426, 427, 434, 439) Am Mühlenberg (427, 434, 439)</p>
<p>Zanders-Areal, An der Gohrmühle 25, 51465 Bergisch Gladbach, Stadtmitte</p>	<p>öffentliche Parkplätze am Zanders-Areal und in der Umgebung</p>	<p>Bus: Poststr. (436, 451, 452, 455)</p>



***Die Senioren-Kulturwochen gehen zu Ende,
Bergisch Gladbachs Kulturprogramm läuft weiter.***

***Das Bürgerportal hält Sie
auf dem Laufenden,
mit Empfehlungen, Rezensionen und
einem riesigen Terminkalender.***



***Bürgerportal Bergisch Gladbach
Wissen, was läuft
in-gl.de***



Die Begegnungsstätten

ein Erfolgskonzept der Stadt Bergisch Gladbach

Seit Jahrzehnten sind die fünf Begegnungsstätten in den verschiedenen Stadtteilen beliebte Anlaufpunkte für soziale Vernetzung, Bildung, Freizeit und ehrenamtliches Engagement. Das vielfältige Angebot lädt Menschen unterschiedlichen Alters dazu ein, aktiv zu werden und neue Bekanntschaften zu knüpfen.

Die hauptamtlichen Fachkräfte sind verlässliche Ansprechpartnerinnen direkt vor Ort und können dank der Unterstützung unzähliger Ehrenamtlicher die Begegnungsstätten lebendig gestalten.



Deutsches
Rotes Kreuz Refrather Treff



Evangelische Begegnungsstätte Bergisch Gladbach
Das Leben gestalten



TREFFpunkt
Anna Haus





Stadt Bergisch Gladbach



Klima. Schutz. Zukunft.



Stadtarchiv
Bergisch Gladbach



Volkshochschule
Bergisch Gladbach



Stadtbücherei
Bergisch Gladbach



Seniorenbeirat der
Stadt Bergisch Gladbach



Projekt Zanders-Areal
Stadt Bergisch Gladbach



Städtische
Max-Bruch-Musikschule
Bergisch Gladbach



Bergisches Museum
für Bergbau, Handwerk
und Gewerbe



Schulmuseum
Bergisch Gladbach
Sammlung Cüppers



Kunstmuseum
Villa Zanders



EVANGELISCHE ALTENPFLEGE
BERGISCH GLADBACH



AWO
Bildungswerk
Bergisch Gladbach



PROgymnasium
Bensberg e.V.

galerie+
SCHLOSS e.V.



BDH
Sozialverband + Klinikträger



TREFFpunkt
Anna Haus
Bildungs- und Begegnungsstätte
für Senioren



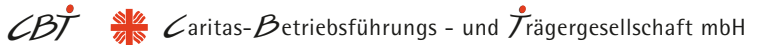
Refrather Treff



Betreuung und Pflege daheim



Wohnhaus St. Raphael



Evangelische Begegnungsstätte Bergisch Gladbach
Das Leben gestalten



Wir
bleiben
MITENDRIN



PÜTZ-ROTH
Bestattungen und Trauerbegleitung



An aerial photograph of a modern urban plaza. The plaza features a central green wall with various plants, a solar panel array, and a paved area with people walking. A bicycle symbol is visible on the left side of the image.

Wir realisieren Mobilitätsprojekte ganzheitlich „von Tür zu Tür“



Infrastruktur- und Projektgesellschaft
Bergisch Gladbach mbH



www.ip-gl.de