

ADFC-Touren September 2025

Mo, 01.09.2025 - Flotte Schnecken Tour

Start: 18:00 Uhr; Wermelskirchen Telegrafenstr. 29-33. Gesellige Pedelec-Tour auf Bahntrassen-Radwegen, Nebenstraßen und Waldwegen, ca. 30 km.

Leitung: Sabine Krämer-Kox (01520 5843574),

Mo, 01.09.2025 - Nachmittagstour ab dem Kombibad Paffrath

Start: 14:00 Uhr; Bergisch Gladbach Kombibad Borngasse. Leichte Radtour abseits der Autostraßen (20-25 km). Bei Regen fällt die Tour aus.

Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

Mi, 03.09.2025 – Feierabendtour ab dem Kombibad Paffrath

Start: 17:30 Uhr, Bergisch Gladbach, Kombibad Borngasse. Leichte Radtour abseits von verkehrsreichen Straßen (ca. 20 km). Bei Regen findet die Tour nicht statt.

Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

Do, 04.09.2025 - Easy-Radtour ab Refrath

Sehr einfache Tour für Fahranfänger (ca. 12 km). Start: 13:30 Uhr; Bergisch Gladbach, Refrath Spielplatz am Peter-Bürling-Platz. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Dieter Sieber (0155 6328 9276)

Do, 04.09.2025 – Nachmittagstour ab Refrath

Start: 15:30 Uhr; Bergisch Gladbach Peter-Bürling-Platz. Eine anspruchsvolle Tour für Pedelec-Fahrer und Radfahrer mit guter Kondition (ca. 35 km). Eine Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Dieter Sieber (+49155 63289276)

Sa, 06.09.2025 - Picknick am Weinberg

Rundtour ab Köln über Frechen zum Marienfeld. Am Hang des Papsthügels in der Nähe von Kerpen werden seit 1995 Weinreben angebaut. Der „Grefrather Marienhang“ ist eins der nördlichsten Weinberge in NRW. Am Weinberg ist eine längere Rast vorgesehen (Selbstverpflegung). Anreise nach Köln mit der Bahn. Treffpunkt: 10:00 Uhr am S-Bahnhof in Bergisch Gladbach

Leitung: Bernhard Werheid Telefon: 0157 33259478

So, 07.09.2025 - Ausflug zum Hitdorfer See

Leichte Tagestour durch das Dhünntal zum Hitdorfer See. Die Rückfahrt über Hitdorf, Leverkusen und Dünnwald. Start: 11:00 Uhr; Bergisch Gladbach Kombibad Borngasse.

Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

Mo, 08.09.2025 - Nachmittagstour ab dem Kombibad Paffrath

Start: 14:00 Uhr; Bergisch Gladbach Kombibad Borngasse. Leichte Radtour abseits der Autostraßen (20-25 km). Bei Regen fällt die Tour aus.

Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

Mi, 10.09.2025 – Tour zum Naafbachtal

Rundtour durch die Wahner Heide und durch das Naafbachtal (56 km, 540 Hm). Start: 10:00 Uhr; Bergisch Gladbach – Refrath , Saaler Straße 100.

Leitung: Bernhard Werheid (0157 33259478)

Mi, 10.09.2025 – Feierabendtour ab dem Kombibad Paffrath

Start: 17:30 Uhr, Bergisch Gladbach, Kombibad Borngasse. Leichte Radtour abseits von verkehrsreichen Straßen (ca. 20 km). Bei Regen findet die Tour nicht statt.

Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

Do, 11.09.2025 - Easy-Radtour ab Refrath

Sehr einfache Tour für Fahranfänger (ca.12 km). Start: 13:30 Uhr; Bergisch Gladbach, Refrath Spielplatz am Peter-Bürling-Platz. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Dieter Sieber (0155 6328 9276)

Do, 11.09..2025 – Nachmittagstour ab Refrath

Start: 15:30 Uhr; Bergisch Gladbach Peter-Bürling-Platz. Eine anspruchsvolle Tour für Pedelec-Fahrer und Radfahrer mit guter Kondition (ca. 35 km). Eine Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Dieter Sieber (+49155 63289276)

Sa, 13.09.2025 – Pedelectour zum Forum-:aqualon

Rundtour über Bergische Höhen zur Großen Dhünn-Talsperre verbunden mit dem Besuch des Informationszentrums Forum-:aqualon in Lindscheid. Die Strecke verläuft teilweise auf unbefestigten Wegabschnitten mit starkem Gefälle/Steigung und ist nur für geübte Radfahrer geeignet. Startpunkte: 10:00 Uhr in Burscheid, Montanusstraße 15a und 10:45 Uhr Wermelskirchem, Hotel zum Schwanen.

Leitung: Sabine Krämer-Kox (015205843574)

Mo, 15.09.2025 - Flotte Schnecken Tour

Start: 18:00 Uhr; Wermelskirchen Telegrafienstraße 29-33. Gesellige Pedelec-Tour auf Bahntrassen-Radwegen, Nebenstraßen und Waldwegen, ca. 30 km.

Leitung: Sabine Krämer-Kox (01520 5843574),

Mo, 15.09.2025 - Nachmittagstour ab dem Kombibad Paffrath

Start: 14:00 Uhr; Bergisch Gladbach Kombibad Borngasse. Leichte Radtour abseits der Autostraßen (20-25 km). Bei Regen fällt die Tour aus.

Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

Di, 16.09.2025 – Tour zur Sengbach-Talsperre

Start: 10:00 Uhr am dem Bahnhof Bergisch Gladbach, Stationsstraße und um 10:30 Uhr ab dem Kombibad Bergisch Gladbach, Borngasse. Diese Tour findet im Rahmen der Europäischen MobilitätsWoche statt und führt zur Wupper und zur Sengbach-Talsperre. (ca. 50 km und 380 Hm)

Leitung: Bernhard Werheid (0157 33259478)

Mi, 17.09.2025 - „Tour Demenz 2025“

Jedes Jahr rund um den Welt-Alzheimerstag startet das Team des Regionalbüros Alter, Pflege und Demenz Bergisches Land gemeinsam mit Ehrenamtlichen eine Fahrradtour durch die Region. Unterwegs werden Einrichtungen besucht, die Unterstützungsangebote bieten.. Der ADFC begleitet die Gruppe auf einem Teilstück. Die sportliche Tour auf Rennrädern ist für Pedelec-Fahrer nicht geeignet. Start: 12:00 Uhr; Bergisch Gladbach, Bahnhof Bergisch Gladbach, Stationsstraße.

Leitung: Bernhard Werheid (0157 33259478).

Mi, 17.09.2025 – Feierabendtour ab dem Kombibad Paffrath

Start: 17:30 Uhr, Bergisch Gladbach, Kombibad Borngasse. Leichte Radtour abseits von verkehrsreichen Straßen (ca. 20 km). Bei Regen findet die Tour nicht statt.

Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

Do, 18.09.2025 - Easy-Radtour ab Refrath

Sehr einfache Tour für Fahranfänger (ca.12 km). Start: 13:30 Uhr; Bergisch Gladbach, Refrath Spielplatz am Peter-Bürding-Platz. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Dieter Sieber (0155 6328 9276)

Do, 18.09..2025 – Nachmittagstour ab Refrath

Start: 15:30 Uhr; Bergisch Gladbach Peter-Bürding-Platz. Eine anspruchsvolle Tour für Pedelec-Fahrer und Radfahrer mit guter Kondition (ca. 35 km). Eine Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Dieter Sieber (+49155 63289276)

Mo, 22.09.2025 - Nachmittagstour ab dem Kombibad Paffrath

Start: 14:00 Uhr; Bergisch Gladbach Kombibad Borngasse. Leichte Radtour abseits der Autostraßen (20-25 km). Bei Regen fällt die Tour aus.

Leitung: Hermann-Josef Sabrowski (0163 9601 845)

Do, 25.09.2025 - Easy-Radtour ab Refrath

Sehr einfache Tour für Fahranfänger (ca.12 km). Start: 13:30 Uhr; Bergisch Gladbach, Refrath Spielplatz am Peter-Bürding-Platz. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Dieter Sieber (0155 6328 9276)

Do, 25.09..2025 – Nachmittagstour ab Refrath

Start: 15:30 Uhr; Bergisch Gladbach Peter-Bürding-Platz. Eine anspruchsvolle Tour für Pedelec-Fahrer und Radfahrer mit guter Kondition (ca. 35 km). Eine Anmeldung ist erforderlich.

Leitung: Dieter Sieber (+49155 63289276)