

Stadt**FEST**

11. bis 13.9.2026

Bergisch Gladbach, Stadtmitte



Kultur- und Vereinsbörse



Stadt Bergisch Gladbach



Teilnehmende Vereine & Initiativen



Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Rhein-Berg e.V.

 www.rhein-berg.adfc.de

Der „ADFC“ ist ein Verband von Radlerinnen und Radlern, die gemeinsam das Ziel verfolgen, den Verkehr fahrrad- und fußgängerfreundlicher zu gestalten. Neben seinem Engagement für eine umweltbewusste und damit nachhaltige Mobilität berät der ADFC in allen Fragen rund ums Fahrrad. Dazu gehört die Verbraucherberatung beim Fahrradkauf, Technik und Zubehör genauso wie bei juristischen und versicherungstechnischen Fragestellungen. Eine Vielzahl von geführten Radtouren mit unterschiedlichen Schwerpunkten und leistungsmäßigen Anforderungen lässt auch den Radelspaß nicht zu kurz kommen. Der ADFC Rhein-Berg e.V. wurde 2013 gegründet und ist zuständig für den Rheinisch-Bergischen Kreis mit den Städten und Gemeinden.



Amnesty International Bergisch Gladbach

 www.amnesty-bergisch-gladbach.de

Die Bergisch Gladbacher Ortsgruppe von Amnesty International setzt sich gegen Menschenrechtsverletzungen in der ganzen Welt ein. Grundlage unserer Arbeit ist die „Allgemeine Erklärung der Menschenrechte“, die am 10. Dezember 1948 von den Vereinten Nationen verkündet wurde. Bei ihren Montagstreffen im Laurentiushaus in Bergisch Gladbach werden u.a. Briefe zu akut bedrohten Menschen geschrieben und verschickt. Die Gruppe ist im Kölner Bezirk vernetzt und informiert regelmäßig in der Stadt.



Bergisch Gladbach für Demokratie und Vielfalt e.V.

 www.gl-devi.de

Der Verein engagiert sich überparteilich und überkonfessionell für eine lebendige demokratische Kultur in Bergisch Gladbach. Im Mittelpunkt stehen der Einsatz für Menschenrechte, Vielfalt und ein respektvolles Miteinander sowie der entschiedene Widerspruch gegen Rassismus, Antisemitismus und Extremismus. Mit Aktionen im öffentlichen Raum, Informationsständen, kulturellen Veranstaltungen und Diskussionsformaten macht der Verein demokratische Werte sichtbar und erlebbar. Arbeitskreise kümmern sich um Themen wie Wahlbeteiligung, historische Aufarbeitung, Social Media und lokale Vernetzung. Schulen, Religionsgemeinschaften, Initiativen und Vereine werden als Partner aktiv eingebunden, um die Stadtgesellschaft gemeinsam zu stärken. So schafft der Verein Räume für Begegnung, Dialog und Engagement – und trägt dazu bei, dass Demokratie und Vielfalt in Bergisch Gladbach sichtbar, attraktiv und zukunftsfähig bleiben.



Bergisch Gladbacher Billard-Club 1926 e.V.

 www.bgbc1926.de

Bergisch Gladbacher Billard Club 1926 e.V. – 100 Jahre Leidenschaft und Gemeinschaft.

2026 feiert der Club sein 100-jähriges Bestehen – ein Jahrhundert voller sportlicher Erfolge, Tradition und Gemeinschaft. Seit 1996 ist unser Clubheim unter der IGS Paffrath das Herzstück des Billardsports in Bergisch Gladbach. Wir bieten die gesamte Bandbreite: Pool, Snooker und Karambolage (inkl. Dreiband) – vom Freizeitspiel bis zum hochklassigen Wettkampf in Einzel- und Ligawettbewerben. Die 1. Mannschaft des BGBC spielt in der 1. Bundesliga Dreiband und begrüßt regelmäßig internationale Spitzenspieler. Mit flexiblen Mitgliedschaften und eigenem Schlüssel steht das Clubheim unseren Mitgliedern rund um die Uhr offen. „Öffentliche“ Clubabende finden immer dienstags und donnerstags zwischen 17.00 und 20.30 Uhr statt.



Bergischer Geschichtsverein Rhein-Berg e.V.

 www.bgv-rhein-berg.de

Der Bergische Geschichtsverein Rhein-Berg e.V. wurde 1935 als Abteilung des Bergischen Geschichtsverein e.V. gegründet. Der BGV Rhein-Berg e.V. ist ein selbständiger gemeinnütziger Verein mit über 400 Mitgliedern. Der Bergische Geschichtsverein Rhein-Berg e.V. erforscht und vermittelt die Lokal- und Regionalgeschichte, engagiert sich für die Denkmal- und Stadtbildpflege und setzt sich für den Schutz unserer Natur und der bergischen Kulturlandschaft ein. In Arbeitskreisen wird an speziellen Themen wie Denkmalschutz und Stadtbildpflege, Genealogie oder der heimatlichen Mundart gearbeitet. Der Bergischer Geschichtsverein Rhein-Berg begleitet diverse Projekte in Bergisch Gladbach und Umgebung und veranstaltet regelmäßig Vorträge und Exkursionen zu vielfältigen Themen und unterschiedlichen Zielen, nicht nur für seine Mitglieder, sondern für alle Interessierten.

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Bergischer Luftsport Verein e.V. (BLV)

 www.blvev.de

Der „Bergische Luftsport Verein (BLV)“ wurde 1965 gegründet und ist mehr als nur ein Ort zum Fliegen. Er ist eine Gemeinschaft von Menschen, die die Leidenschaft für die Fliegerei teilen. Ob mit einmotorigen Maschinen, Segelflugzeugen oder Modellflugzeugen: der BLV fördert nicht nur die fliegerischen Fähigkeiten, sondern auch den sozialen Zusammenhalt und den Austausch von Wissen und Erfahrungen. Heimatflugplatz für die Großflieger ist Wipperfürth. Die Modellflieger haben ihren Flugplatz in Romaney.

Der Bergische Luftsportverein lädt alle Interessierten ein, sich diesem Abenteuer anzuschließen. Ob als Pilot, Modellflieger oder einfach nur als Enthusiast – im Bergischen Luftsportverein findet jeder eine Heimat. Und wer möchte, kann das Bergische Land von oben während eines Rundfluges genießen.



Bergisches Museum
für Bergbau, Handwerk
und Gewerbe

Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe

 www.bergischgladbach.de/bergisches-museum.aspx

Im Bergischen Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe stehen historische Handwerkstechniken und der Erzbergbau des ehemaligen Bensberger Erzreviers im Mittelpunkt. Das 1928 als Heimatmuseum Bensberg gegründete Museum zeigt anschaulich, wie die Menschen in Bergisch Gladbach und Umgebung vor rund 150 Jahren lebten und arbeiteten. Handwerker erwecken heute auf dem idyllischen Außengelände die Arbeitsplätze von früher zum Leben. Zugleich erzählen originale Exponate die Geschichte des regionalen Erzbergbaus von der Römerzeit bis zum Ende des aktiven Abbaus in den 1970er-Jahren. So wird die Geschichte der Region lebendig und unmittelbar erfahrbar.



Bienenzuchtverein Bergisch Gladbach e.V.

 www.gfsummt.de

Wir sind eine Gemeinschaft von erfahrenen Imkerinnen und Imkern aus Bergisch Gladbach und Umgebung. Als Verein stehen wir für eine zeitgemäße, verantwortungsvolle und bienengerechte Imkerei. Bei uns sind alle willkommen, die sich für Bienen und nachhaltige Imkerei interessieren. In monatlichen Versammlungen und Vorträgen, Imkerkursen, Schulungen und Praxisveranstaltungen lernen wir gemeinsam dazu. Wir bieten „Bienensonntage“ an unserem Lehrbienenstand im Museum in Bensberg an. Kitakinder und Schulklassen besuchen uns. Wir informieren über die Bedeutung der Wild- und Honigbienen für unser Ökosystem und setzen uns aktiv für Artenvielfalt in unserer Region ein.



Café GrenzenLos

 www.grenzenlos-gl.de

Mit Erreichen des 27. Lebensjahres gibt es keine inklusiven Freizeitangebote. Das ist besonders für Menschen mit Behinderung bitter. Sie verlieren wertvolle Orte der Begegnung. Diese Lücke schließen wir mit unserem „Café GrenzenLos“. Hier bieten wir Menschen mit und ohne Behinderung eine Plattform für Austausch, Vernetzung, Unterstützung und gemeinsame Freizeitgestaltung in gemütlicher Atmosphäre. Dazu gibt es Getränke und kleine Speisen zu günstigen Preisen.

citychurch

citychurch Bergisch Gladbach (evangelische Freikirche)

 www.citychurch.koeln

Wir träumen von einer Kirche, die das Leben in Bergisch Gladbach bereichert: wo Menschen aufblühen, Hoffnung geteilt wird und jeder willkommen ist.

Als citychurch glauben wir, dass Gott heute noch wirkt – mitten im Alltag, mitten in unserer Stadt. Deshalb wollen wir da sein: für dich, für unsere Nachbarschaft, für Bergisch Gladbach. Egal ob jung oder alt, neu interessiert oder schon lange dabei – bei uns findet jeder einen Platz und ist herzlich willkommen! Wenn du uns kennenlernen willst, komm gerne zu unseren Gottesdiensten im Bergischen Löwen. Die genauen Termine findest du auf www.citychurch.koeln.



Der Kinderschutzbund
Rheinisch-Bergischer Kreis

Der Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis e. V.

 www.kinderschutzbund-rheinberg.de

Der Kinderschutzbund setzt sich seit 1973 für den Schutz, die Förderung sowie die Rechte von Kindern und Jugendlichen im Rheinisch-Bergischen Kreis ein. Als einer von bundesweit ca. 420 Orts- und Kreisverbänden engagiert er sich für die Verbesserung der Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen. Der Verein arbeitet gemeinnützig, parteipolitisch und konfessionell unabhängig.

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Die Kette e. V.

 www.die-kette.de

Wir stärken Menschen. Wir verändern Gesellschaft.

Die Kette e. V. unterstützt seit mehr als 40 Jahren Menschen mit psychischen Erkrankungen sowie ihre Angehörigen in Bergisch Gladbach und im Rheinisch-Bergischen Kreis. Ziel ist es, Teilhabe zu ermöglichen, Selbstständigkeit zu fördern und ein verständnisvolles Miteinander in der Gesellschaft zu schaffen.

Angebote im Überblick:

- Beratung und Begleitung: Unterstützung in persönlichen Krisen, Vermittlung von Hilfen und Orientierung im Alltag.
- Tagesstätten und Begegnungsstätten: Offene Treffpunkte mit Gruppenangeboten, gemeinschaftlichen Aktivitäten und kreativen Projekten.
- Arbeit und Beschäftigung: Vielfältige Arbeitsmöglichkeiten und Qualifizierungen, die Struktur geben und Perspektiven eröffnen.
- Freizeit und Kultur: Sport, Ausflüge, kreative und kulturelle Angebote, die Austausch und Gemeinschaft fördern.
- Wohnen und Pflege: Unterschiedliche Wohnformen mit bedarfsgerechter Unterstützung für ein möglichst selbstbestimmtes Leben

Die Kette e. V. trägt dazu bei, das Thema seelische Gesundheit stärker in das öffentliche Bewusstsein zu rücken und Barrieren abzubauen.



Die Platte e.V.
Ein wenig mehr Menschlichkeit

Die Platte e.V.

 www.platte-ev.de

Die Platte e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der bedürftige, wohnungslose und obdachlose Menschen in unserer Stadt unterstützt. Wir bieten Lebensmittel, Kleidung, Hygieneartikel und eine wöchentliche Suppenküche an, überraschen Kinder gelegentlich mit kleinen Geschenken und sind mit unserem Kälte- und Sommerbus mehrmals wöchentlich unterwegs, um Getränke und Essen zu verteilen. Gemeinschaft und Zusammenhalt pflegen wir bei gemeinsamen Festen und Feiern.



DOMINO

– Zentrum für trauende Kinder und Jugendliche e.V.

 www.domino-trauerndekinder.de

Bei DOMINO – Zentrum für trauende Kinder und Jugendliche e.V. finden Kinder, Jugendliche und ihre Angehörigen seit dem Jahr 2000 eine geschützte und vertrauensvolle Umgebung, in der es ihnen möglich ist, ihre individuelle Trauer auszudrücken.

Es ist unser Herzensanliegen, Kindern und Jugendlichen in den Fokus zu rücken, altersgerechte Gestaltungsräume zu bieten und ihre Selbstwirksamkeit zu stärken. Mit unseren Beratungen und Trauergruppen möchten wir Familien nach dem Tod einer nahestehenden Person einen Hafen bieten, in dem sie sich mit all ihren Gefühlen und in ihrer neuen Lebenswirklichkeit gesehen fühlen.

Im Zusammensein und Austausch mit anderen Trauernden darf erfahren werden, dass sie weder allein noch anders sind. Hier wird ihre Trauer frei von Bewertung gehört, mitgeföhlt und gemeinsam ausgehalten.

Wir sind ein gemeinnütziger Verein, der seine Angebote durch Spenden und dem Ehrenamt kostenfrei gestalten kann.



Eisenbahn-Club Bergisch Gladbach e.V.

 www.ecgl.de

Der „Eisenbahn-Club Bergisch Gladbach“ hat als Ziel die Eisenbahngeschichte des Bergischen Landes zu erkunden und Jugendliche wie Erwachsene an das Hobby (Modell-) Eisenbahn heranzuföhren. Der Eisenbahn-Club Bergisch Gladbach e.V. hat zurzeit rund 35 Mitglieder, davon 5 Jugendliche.



Förderverein des
Bergischen Museums
für Bergbau, Handwerk
und Gewerbe e.V.

Förderverein des Bergischen Museums für Bergbau, Handwerk und Gewerbe e.V.

 www.bergischgladbach.de/foerderverein-bergisches-museum.aspx

Im Bergischen Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe stehen historische Handwerkstechniken und der Erzbergbau des ehemaligen Bensberger Erzreviers im Mittelpunkt. Hier wird anschaulich gezeigt, wie die Menschen in Bergisch Gladbach und Umgebung vor rund 150 Jahren lebten und arbeiteten.

Der gemeinnützige Förderverein engagiert sich seit 1981 für Erhalt, Ausbau und Betrieb des Museums. Eine Mitgliedschaft ermöglicht Einblicke hinter die Kulissen des Museumsbetriebs und kostenfreien Eintritt bei allen Veranstaltungen. Wer sich darüber hinaus ehrenamtlich einbringen möchte, findet vielfältige Möglichkeiten – von Veranstaltungen und Vorführungen über die Pflege historischer Werkstätten bis hin zu organisatorischen Tätigkeiten.

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Förderverein
des Schulmuseums
Bergisch Gladbach e.V.

Förderverein des Schulmuseums Bergisch Gladbach e.V.

Das Schulmuseum Bergisch Gladbach erzählt die Geschichte der Volksschulen im Rheinland – exemplarisch anhand der 1871 im Stadtteil Katterbach erbauten Volksschule. Seit 1990 ist es im historischen Altbau dieses Schulgebäudes untergebracht. Auf Initiative von Schulrat Carl Cüppers (1920–2008) gegründet, bewahrt der Förderverein heute eine der bedeutendsten Sammlungen zur Schulgeschichte in Deutschland. Besonders eindrucksvoll ist das originalgetreu eingerichtete Klassenzimmer im Erdgeschoss sowie die 2021 eröffnete Dauerausstellung zur Geschichte der Volksschulen. Für Schulklassen und Privatgruppen bietet das Museum Führungen und historischen Unterricht an.



HörBar e. V.

 www.shg-hoerbar.de

Unser Verein HörBar e.V. ist eine engagierte Gemeinschaft, die sich dafür einsetzt, die Lebensqualität von Menschen mit Hörbeeinträchtigungen zu verbessern.

Unser Ziel ist es, eine inklusive Umgebung zu schaffen, in der sich Menschen mit Hörschädigung unterstützt und akzeptiert fühlen. Wir organisieren regelmäßige Treffen, Veranstaltungen und Workshops, um den Austausch von Erfahrungen und Informationen zu fördern und soziale Bindungen zu stärken. Die Informationen geben wir auch gerne an Angehörige und Interessierte weiter.

Unsere Selbsthilfegruppe trifft sich immer am 2. Dienstag im Monat von 18 bis 20 Uhr im Evangelisches Krankenhaus / Gebäude der Klinik der Psychiatrie, 1. Etage Tagesklinik / Raum 134, Ferrenbergstraße 24, 51465 Bergisch Gladbach. Die Treffen finden barrierefrei statt, d.h. eine Induktions-Anlage ist vorhanden, die Hörgeräte müssen auf Telefonspule umgestellt werden.

E-Mail: kontakt@shg-hoerbar.de



Inclusio Rhein-Berg gGmbH

 www.inclusio-rbk.de

Die „Inclusio Rhein-Berg gGmbH“ wurde aus dem Wunsch heraus gegründet, das Recht eines jeden Menschen auf Teilhabe am öffentlichen und gesellschaftlichen Leben zu verwirklichen und erlebbar zu machen. Unsere Arbeit/Projekte finanzieren und ermöglichen wir durch Spenden, Fördermittel und ehrenamtliche Arbeit.



Inklusionsbeirat
Bergisch Gladbach

Inklusionsbeirat

 www.bergischgladbach.de/inklusionsbeirat

Die Mitglieder des Inklusionsbeirates arbeiten ehrenamtlich, überparteilich und überkonfessionell. Der Beirat ist Ansprechpartner für Menschen mit Behinderungen und setzt sich für ihre Anliegen gegenüber dem Rat und seinen Ausschüssen sowie der Öffentlichkeit ein. Der Beirat erarbeitet Empfehlungen zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen mit Behinderung in Bergisch Gladbach. Er berät und unterstützt insbesondere Rat und Verwaltung, damit die besonderen Lebensinteressen der Menschen mit Behinderung in Diskussions- und Entscheidungsprozessen der kommunalen Gremien berücksichtigt werden.



Katholische
Erziehungsberatung e.V.

Katholische Erziehungsberatung e.V.

 www.erziehungsberatung.net

Manchmal läuft es einfach nicht rund – und das ist völlig normal.

In der Erziehungsberatungsstelle unterstützen wir Eltern, Kinder, Jugendliche und Fachkräfte dabei Lösungen zu finden, wenn es zu Hause schwierig wird. Ob Stress in der Schule, Streit mit den Eltern, Erziehungsfragen oder einfach das Gefühl, nicht weiterzukommen – hier gibt es ein offenes Ohr, gute Hinweise und professionelle Begleitung.

Das Angebot ist vertraulich, kostenlos und freiwillig – und das Wichtigste: Niemand muss mit Problemen allein bleiben.



Kindergarten-Museum e.V.

 www.kindergarten-museum.de

Das einzige „Kindergartenmuseum“ in Nordrhein-Westfalen thematisiert die institutionelle Betreuung und Förderung der Kinder in Kindergarten und Krippe von den Anfängen bis heute. Sie erfahren mehr über die großen Pädagogen ihrer Epoche, die Kindertagenausstattung und die Ausbildung der ErzieherInnen im Wandel der Zeit. Wechselnde Sonderausstellungen, Führungen zu speziellen Themen und Publikumsaktionen machen das Museum zu einem Erlebnis. Es gibt Einzel-, Klein- und Gruppenführungen.

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Klimafreunde Rhein-Berg e.V.

Klimafreunde Rhein-Berg e.V.

 www.klimafreunde-rheinberg.de

Unser Ziel ist die Förderung des Klima- und Umweltschutzes. Nach dem Prinzip „Global denken, lokal handeln“ wollen wir die Menschen im Rheinisch-Bergischen Kreis für das Thema sensibilisieren und gemeinsam handeln. Schwerpunkte unserer Arbeit sind:

- Aufklärung, Beratung und Bildung zum Klimawandel und Umweltschutz
- Öffentliches Vertreten und Verbreiten der Ziele des Klima- und Umweltschutzes in der Presse, mittels Publikationen und Vorträgen, Informations- und Diskussionsveranstaltungen sowie Ausstellungen
- Praktische Aktionen unserer Arbeitsgruppen, z.B.: Gründung der BürgerEnergie Bergisch Gladbach eG (AG Energie), Klimasprechstunde (AG Gesundheit), Kippensammeln, BäumeKalender (AG StadtNatur), Beschilderung Radwege im Zanders-Gelände, (AG Verkehrswende), Nachhaltigkeits-Flyer zu den Wahlen (AG Zukunft)



Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

Kreissportbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.

 www.kreissportbund-rhein-berg.de

Der Kreissportbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V. ist der 1951 gegründete und eingetragene, gemeinnützige Dachverband der Sportvereine im Rheinisch-Bergischen Kreis.

214 Sportvereine mit rund 65.000 Mitgliedern in den acht Städten und Gemeinden im Rheinisch-Bergischen Kreis sind Mitglied im Kreissportbund.

Der Kreissportbund RBK unterstützt mit zahlreichen Förderprogrammen des Landes NRW, des Landessportbundes NRW und mit Hilfe von Sponsoren die tägliche Arbeit der Sportvereine.



Kunstmuseum
Villa Zanders

Kunstmuseum Villa Zanders

 www.villa-zanders.de

Das Kunstmuseum Villa Zanders in Bergisch Gladbach präsentiert im historischen Ambiente, umgeben von einer Parkanlage, wechselnde Ausstellungen moderner und zeitgenössischer Kunst. Neben Werken der Romantik im Erdgeschoss fasziniert überregional die einzigartige Sammlung „Kunst aus Papier“. Als lebendiger Kulturort bieten wir Führungen, Workshops für alle Generationen und sind barrierefrei zugänglich. Während des Stadtfests öffnet das Museum – direkt am Marktplatz – seine Türen bei komplett freiem Eintritt für alle Besucherinnen und Besucher! Kommen Sie vorbei. Eintritt regulär: 4 € / 2 €

Öffnungszeiten: Di, Fr 14–18 Uhr, Mi, Sa 10–18 Uhr, Do 14–20 Uhr, So 11–18 Uhr



LESEMENTOR Bergisch Gladbach e.V.

🌐 E-Mail: info@mentor-bergischgladbach.de

LESEMENTOR Bergisch Gladbach e.V. vermittelt ehrenamtliche Mentorinnen und Mentoren an Grund- und weiterführende Schulen in Bergisch Gladbach und Odenthal. Nach dem 1:1-Prinzip wird die Sprach- und Lesekompetenz von Kindern und Jugendlichen gefördert. Jedes betreute Kind erhält einmal pro Woche eine Stunde persönliche Unterstützung durch eine Mentorin oder einen Mentor mindestens ein Jahr lang. Die Treffen finden überwiegend vormittags in den Schulen statt. Die Mentorinnen und Mentoren werden durch Einführungsschulungen, Fortbildungen und Austauschtreffen auf die ehrenamtliche Tätigkeit vorbereitet. Inzwischen begleiten bereits mehr als 60 Mentorinnen und Mentoren rund 80 Kinder und Jugendliche an 17 verschiedenen Schulen.



Mäuse für Ältere e.V.

🌐 www.kluge-koepfe-arbeiten-hier.de/die-initiative-maeuse-fuer-aeltere

Wir sind Ende letztes Jahr gestartet mit viel Engagement und einer kleinen dynamischen Truppe von 60+ Menschen aus der Region. Einige von ihnen sind bereits in Jobs aktiv oder haben sich für andere Aktivitäten entschieden. Unser Programm 2. Halbjahr 2026 soll Unterstützung dabei bieten, sich klar zu werden, was und in welchem Umfang eine Arbeit interessant ist und vor allem auch, welchen Mehrwert die Arbeit als Senior Expert:in als Add-On, Springer, Interim, Unterstützung etc. darstellt. Impulse und Netzwerk-Aktivitäten von Teilnehmenden sind immer willkommen. Davon lebt die Initiative. Immer am 2. Freitag im Monat um 15:00 bis 17:00 Uhr im Raum Wasser in den Räumen der Wirtschaftsförderung Bergisch Gladbach, Friedrich-Ebert-Straße 75 treffen wir uns zunächst zum Austausch und Netzwerken und dann zu einem Thema rund um Arbeitgeberansprache und Jobsuche für 60+ zu bearbeiten. Die Themen bauen aufeinander auf, sind aber auch in sich abgeschlossen. Wir freuen uns immer über neue Interessenten und treue Wegbegleiterinnen und Wegbegleiter.

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Mehrgenerationenhaus Bergisch Gladbach mit Spielmobil

 www.mgh-gl.de

Das Mehrgenerationenhaus Bergisch Gladbach ist ein offener Treffpunkt für alle Menschen – unabhängig von Alter, Lebenssituation, kulturellem Hintergrund, körperlichen Voraussetzungen oder Herkunft. In Trägerschaft der Evangelischen Kirchengemeinde bietet es vielfältige Angebote: einen offenen Treff mit 20 Stunden pro Woche, einen Seniorenkreis, Krabbelgruppe, Spielverleih, monatlich ein Milchcafé für Schwangere und Eltern mit Babys sowie einen Kreativnachmittag für Jung und Alt. Das Spielmobil bringt zusätzlich Spiel, Bewegung, Malen und Basteln in die Stadt. Kommen Sie vorbei, machen Sie mit und erleben Sie Gemeinschaft!“ Das Mehrgenerationenhaus befindet sich seit März 2026 in der Volkshochschule Bergisch Gladbach.



MiKibU e.V.

 www.mikibu.de

MiKibU steht für „Migrantenkinder bekommen Unterstützung“ und ist eine Initiative des Integrationsrates der Stadt Bergisch Gladbach. Seit dem Schuljahr 2009/2010 werden Grundschulkinder mit Förderbedarf in allen Lernbereichen, schwerpunktmäßig beim Sprechen, Lesen und Schreiben der deutschen Sprache, unterstützt. Einmal im Jahr machen die MiKibU-Kinder mit ihren Mentoren einen kulturellen Ausflug. Die ehrenamtlich tätigen Mentoren sind in der Regel einmal wöchentlich für 1 bis 2 Stunden im Einsatz. Sie werden durch geeignetes Material, regelmäßige Treffen zum Erfahrungsaustausch, vor allem aber durch Fortbildungen unterstützt.



„Nachhaltige Mobilität GL e.V.“

 www.nachhaltige-mobilitaet-gl.de

Unser Verein „Nachhaltige Mobilität GL e.V.“ setzt sich dafür ein, den Verkehr in unserer Stadt für alle Teilnehmer entsprechend ihren Bedürfnissen spürbar besser, effizienter, sicherer und harmonischer zu gestalten. Dabei legen wir die UN-Ziele für Nachhaltige Entwicklung zugrunde. Die vom Verkehr ausgehenden Belastungen für Mensch und Umwelt müssen zurückgeführt werden. Mobilität und Erreichbarkeit sind aber gleichzeitig zentrale Voraussetzungen für Teilhabe, wirtschaftlichen Austausch, Beschäftigung und Wohlstand in unserer Gesellschaft. Wir verfolgen dabei einen kooperativen Ansatz. Wir wollen die Erfahrungen und Bedürfnisse der betroffenen Bürgerinnen und Bürger aus allen Stadtteilen erfassen und gemeinsam tragfähige Zukunftslösungen für den Verkehr entwickeln. Dabei sollen nicht einzelne Verkehrsarten bevorzugt oder benachteiligt werden.



Omas gegen Rechts Bergisch Gladbach

 www.ogr-bergischgladbach.de

Die Initiative Omas gegen Rechts Bergisch Gladbach hat sich 2024 gegründet und organisiert seitdem Infostände und Veranstaltungen für eine demokratische, offene Gesellschaft.

Wir stehen für: Demokratie und Rechtsstaatlichkeit, den Erhalt der demokratischen Grundwerte, die Vielfalt der Kulturen, Toleranz und respektvolles Miteinander, Gleichberechtigung und Gleichstellung aller Geschlechter, die Akzeptanz der Vielfalt aller Kulturen und Nationalitäten und einen verantwortungsbewussten Umgang mit der Umwelt.



Opportunities of Fitness / Deutsche Krebshilfe

 Facebook: Rene de Byl | Opportunities of Fitness

Mein Name ist René. Ich bin überzeugter Sportler und engagiere mich ehrenamtlich bei der Deutschen Krebshilfe. Mein Traum ist eine Welt ohne Krebs. Durch Aufklärung, Unterstützung und Prävention möchte ich dazu beitragen, dass wir bewusster auf unsere Gesundheit achten. Mein eigenes Schicksal hat mich geprägt und motiviert mich, etwas zurückzugeben. Gemeinsam mit der Deutschen Krebshilfe möchte ich das Thema Krebs stärker in die Gesellschaft tragen. Dabei bin ich kein Verein und kein Club, sondern eine offene Anlaufstelle für Austausch, Informationen, Unterstützung und Prävention. Mein Ziel ist es, Menschen zu erreichen, zu sensibilisieren und zu zeigen, dass Gesundheit uns alle betrifft.



Rheinischer Turnerbund e.V.

 www.rtb.de

Der RTB ist mit rund 290.000 Mitgliedern in knapp 1.015 Vereinen einer der großen Sportfachverbände in Nordrhein-Westfalen. Der RTB organisiert sich aktuell regional in 16 Turnverbände/-gaue. Der Hauptsitz ist in Bergisch Gladbach, wo auch die Rheinische Landesturnschule ist. Der RTB organisiert sich aktuell regional in 16 Turngaue/-verbände. Als professioneller Verband mit Profil und Kompetenz gestaltet der RTB zusammen mit Partnern aus Sport, Wirtschaft und Bildung aktiv die Zukunft. Der RTB ist der regional zuständige Fachverband für Turnen und vertritt somit den Leistungs-, Breiten-, Freizeit- und Gesundheitssport. Er betreut die vom Deutschen Turner-Bund (DTB) vertretenen Sportarten.



Round Table 215 Bergisch Gladbach

 www.rt-gl.de

Anpacken statt nur reden.

Wir sind engagierte junge Männer aus Bergisch Gladbach, die sich ehrenamtlich für gemeinnützige Zwecke einsetzen – direkt, lokal und mit vollem Einsatz. Ob im Heilpädagogischen Kinderheim Bensberg, in Seniorenheimen, beim Domino-Zentrum für trauernde Kinder, auf dem Abenteuerspielplatz in Gronau oder in Schulen und Kitas: Wir unterstützen dort, wo Hilfe gebraucht wird – finanziell und vor allem Hands-On.

Unsere Projekte finanzieren wir durch Aktionen wie den jährlichen Weihnachtsbaumverkauf oder das beliebte Round Table Dart-Turnier. Als Teil eines internationalen Netzwerks mit rund 3.500 Mitgliedern in Deutschland gestalten wir unsere Stadt aktiv mit – für ein besseres Miteinander.

Durch unsere ehrenamtliche Tätigkeit fördern wir nicht nur soziales Engagement, sondern auch den persönlichen, beruflichen und privaten Austausch untereinander.

Neue Mitglieder sind bei uns jederzeit herzlich willkommen!

Mach mit – gemeinsam bewegen wir Bergisch Gladbach!



Schuhe für Bulgarien e.V.

 www.schuhe-fuer-bulgarien.de

Schön, dass Sie hierher gefunden haben, gemeinsamen können wir viel bewirken! Die Verteilerreise für Weihnachten im Schuhkarton 2009 war der Aufbruch zu einem neuen Projekt. Hungernde Menschen, Kinder mit Badelatschen an durchgefrorenen Füßen und armselige, einsturzgefährdete Hütten waren harte Kost. Mit der Aktion „Schuhe für Bulgarien“ wurde 2010 schnell und unbürokratisch Hilfe geleistet. Mittlerweile hat sich die Sammlung zu einer festen Institution entwickelt. Ein bis zweimal jährlich fährt ein humanitärer Hilfstransport von Bergisch Gladbach nach Burgas in Bulgarien. 15 Jahre, 18 Sammlungen, 22 LKWs, 253 Tonnen, 664 Paletten, 15.000 Kartons, 11.500 Stunden Arbeitsaufwand, 200 Helfer im Laufe der Zeit.

Mit Ihrer Hilfe geht es weiter!



Seniorenbeirat der
Stadt Bergisch Gladbach

Seniorenbeirat der Stadt Bergisch Gladbach

 www.bergischgladbach.de/der-seniorenbeirat.aspx

Der Seniorenbeirat ist die Stimme der älterwerdenden und älteren Generation in Bergisch Gladbach – engagiert, unabhängig und mit viel Herz für die Stadt. Die Seniorenbeiratsmitglieder setzen sich ehrenamtlich dafür ein, dass Bergisch Gladbach ein lebenswerter Ort für alle bleibt – ob es um Barrierefreiheit, Mobilität, Freizeitangebote oder gute Vernetzungen geht. Als Bindeglied zwischen Seniorinnen und Senioren, Verwaltung und Politik bringt der Seniorenbeirat Ihre Anliegen ins Gespräch und machen sie sichtbar. Kommen Sie vorbei, sprechen Sie die Mitglieder an und gestalten Sie mit – gemeinsam kann man mehr bewegen!



Solidaritätspartnerschaft Bergisch Gladbach – Nir Oz e.V.

 www.bgl-niroz.de

Der Kibbuz Nir Oz („Neuland der Kraft“) liegt in der Negev-Wüste im Süden Israels in unmittelbarer Nähe zum Gazastreifen. Viele der Einwohner sind Friedensaktivisten und hatten es sich seit vielen Jahren zur Aufgabe gemacht, zum Beispiel kranke Menschen aus Gaza in israelische Krankenhäuser zu fahren, damit sie dort medizinisch behandelt werden können.

Am 7. Oktober 2023 wurde der Ort von einer tödlichen Welle der Gewalt überrollt, einem Albtraum, den niemand jemals für möglich gehalten hätte. Die Überlebenden des Kibbuz sind heute in Karmei Gat untergebracht, und ab Juli 24 kehren sie langsam in ihre Häuser zurück – denn eines ist klar: Der Kibbuz wird wieder aufgebaut werden. Größer, moderner und wehrhafter als er jemals war. Dabei werden wir als Solidaritätspartnerschaftsverein auf vielseitige Weise helfen und langfristig eine echte Partnerschaft mit dem Kibbuz aufbauen. Im August 2024 machte sich die erste Gruppe von Volontären aus den beiden israelsolidarischen Vereinen aus Bergisch Gladbach (GTV unter der Leitung von Petra Hemming und der Nir Oz Verein) auf den Weg um vor Ort beim Wiederaufbau und der Ernte zu helfen. Der Glaube an die Menschlichkeit ist bei vielen Betroffenen am 07. Oktober zerstört worden und wir werden alles uns Mögliche tun, um die Hoffnung für die Bewohner wieder aufzubauen.

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Sprecherrat
der Selbsthilfegruppen
im
Rheinisch-Bergischen Kreis

Sprecherrat der Selbsthilfegruppen im Rheinisch-Bergischen Kreis

 E-Mail: ag-shg-rbk@web.de

Der Sprecherrat informiert über die Vielzahl der Selbsthilfegruppen, derzeit sind es über 120 Gruppen. Am Stand können sich Betroffene, Angehörige oder Interessierte informieren. Selbsthilfegruppen sind ein Zusammenschluss von Menschen, die die gleiche Krankheit / Störung haben oder sich in einer ähnlichen Lebenssituation (Pflege, Trauer usw.) befinden. Die Mitglieder des Sprecherrates sind ebenfalls Leiter von Selbsthilfegruppen.



Stadtbücherei
Bergisch Gladbach

Stadtbücherei Bergisch Gladbach

 www.bergischgladbach.de/buecherei

Die Stadtbücherei Bergisch Gladbach im Herzen der Stadt bietet jedem Interessierten ein vielfältiges Medienangebot. Ob Bücher, tagesaktuelle Zeitungen, digitale Medien oder Streaming, all das kann vor Ort oder bequem von zu Hause genutzt werden.

Lernen und Arbeiten sind in der Stadtbücherei und ihren Stadtteilbüchereien in Bensberg und Paffrath genauso möglich wie die Nutzung der verschiedensten Angebote und Veranstaltungen. Für jedes Alter ist etwas dabei.

Kommen Sie gerne vorbei!



Stadtjugendring Bergisch Gladbach

 www.stadtjugendring-gl.de

Der Stadtjugendring Bergisch Gladbach wurde im März diesen Jahres gegründet und ist ein Zusammenschluss der verschiedensten Jugendorganisationen der Stadt. Unser gemeinsames Ziel ist die Stärkung der Arbeit mit jungen Menschen in Bergisch Gladbach – durch Zusammenarbeit zwischen den Mitgliedsverbänden, Vertretung ihrer Interessen gegenüber Verwaltung und Politik, gemeinsame Aktionen, Öffentlichkeitsarbeit und vieles mehr.

An unserem Stand präsentieren sich neben uns selbst auch die eher kleinen Vereine, die keinen eigenen Stand betreiben. So bekommen auch sie die Möglichkeit, sich beim Stadtfest zu zeigen, über ihre Arbeit zu informieren und neue Mitglieder oder Interessierte anzusprechen. Kommt vorbei, lernt uns kennen und entdeckt die Vielfalt der Jugendarbeit in Bergisch Gladbach!



Städtepartnerschaften
Bergisch Gladbach

Städtepartnerschaften Bergisch Gladbach – Fünf Vereine und drei Arbeitskreise

 www.bergischgladbach.de/staedtepartnerschaften.aspx

Bergisch Gladbach sucht und schätzt internationale Partnerschaften. Um Freundschaften über Grenzen hinweg zu fördern, pflegt die Stadt partnerschaftliche Beziehungen zu elf Städten in neun Ländern. Besonders durch die engagierte Arbeit von Vereinen und Arbeitskreisen wird der Austausch lebendig gestaltet. Unter dem Motto „Bergisch Gladbach international“ präsentieren sich auf der Vereinsmeile mit vier Pavillons folgende Vereine und Arbeitskreise, gemeinsam mit dem Büro des Bürgermeisters: der „Verein zur Förderung der Städtepartnerschaft Pszczyna (Pless) – Bergisch Gladbach e.V.“, der Verein „Städtepartnerschaft Bergisch Gladbach – Beit Jala e.V.“, der Arbeitskreis „Deutsch-Französische Freundschaft“, der „Partnerschaftsverein Luton & Runnymede – Bergisch Gladbach e.V.“, der „Arbeitskreis Marijampole“, der „Partnerschaftsverein Bergisch Gladbach – Butscha e.V.“ sowie der „Arbeitskreis Velsen“.

Alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich über die vielfältige Arbeit, die Angebote und natürlich über die Partnerstädte zu informieren. Am Sonntag, dem 13.9.2026, findet von 12:30 bis 13:00 Uhr an diesem Stand eine Internationale Bürgerbegegnung statt. Auch Bürgermeister Marcel Kreutz steht zusammen mit seinen Gästen aus vier Partnerstädten für Gespräche zur Verfügung.



Steuerungsgruppe Fair Trade Town Bergisch Gladbach

 www.bergischgladbach.de/fairtrade-bergisch-gladbach.aspx

Als eine von weltweit 2000 Städten führt Bergisch Gladbach seit 2012 den Titel „Fairtrade-Stadt“. Fairtrade steht für fairen Handel, gerechte Preise, keine ausbeuterische Kinderarbeit und menschenwürdige Arbeitsbedingungen. Fairtrade-Produkte verbinden Konsumenten und die Produzenten und verändert deren Lebensbedingungen. Es wird über die Möglichkeiten und Auswirkungen unseres Handelns am Beispiel von Schokolade informiert.

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Stiftung Il-Won

 www.il-won.de

Seit 2007 ist die Igeler Mühle ein Won-Buddhistisches Meditationszentrum. Es ist ein beliebtes Ausflugsziel für Wanderer und Bewohner der Umgebung und Besuchern aus aller Welt geworden, die an der Lehre und Praxis des Won-Buddhismus interessiert sind.

Die „Stiftung Il-Won“ bietet im Meditationszentrum an der Igeler Mühle das Lernen und Leben mit Meditation sowie die Lehren des Won-Buddhismus an.



SV Bergisch Gladbach 09 e.V.

 www.bergischgladbach09.de

Der SV Bergisch Gladbach 09 besteht aus der Fußball-Abteilung, eingeteilt in Frauen, Herren sowie Juniorinnen und Junioren.

Zu den größten Erfolgen zählen der Meistertitel für die Amateure der Herren (1953) sowie bei den Frauen neun Titel als Deutscher Meister, drei DFB-Pokalsiege und zwei Welpokalsiege. Möglich wurden diese Leistungen durch eine gezielte Talentförderung und breite Ausbildungsförderung für die Jugendlichen. Durch dieses soziale Engagement ist der Verein, der 2009 sein 100-jähriges Jubiläum feierte, fest verwurzelt in der Stadt und Region. Die erste Mannschaft spielt derzeit nach dem Wiederaufstieg in der Regionalliga West, wo sie auch in den Spielzeiten 2019/20 und 2020/21 vertreten war.



Mein Sport • Unser Verein

SV Blau-Weiß Hand e.V.

 www.blau-weiss-hand.de

Dein Sport – Unser Verein!

Mit über 1.900 Mitgliedern zählt der SV Blau-Weiß Hand zu den größten Sportvereinen im Kreis – und bietet Sport für die ganze Familie. Ob Fußball, Handball, Tennis, Padel, Bogensport, Fitness, Schwimmerlernung, Gesundheitssport oder Kinderangebote: Bei uns finden Jung und Alt das passende Angebot. Ob Anfänger oder ambitionierter Sportler – wir haben Angebote für alle Leistungsstufen. Seit 1962 stehen Bewegung, Gemeinschaft und Vereinsleben bei uns im Mittelpunkt. Wir richten den Bergisch Gladbacher Stadtlaf aus.

Entdecke Blau-Weiß Hand und finde deinen Sport bei uns!

Terre des Hommes Arbeitsgruppe Bergisch Gladbach

 www.tdh-ag.de/bergischgladbach.html

Unser Name „Terre des Hommes“ steht für eine „Erde der Menschlichkeit“. Klimakrise, Kinderarbeit, Krieg und Vertreibung – wir machen Kinder und Jugendliche stark und schützen sie mit unseren Projekten vor Gewalt und Ausbeutung. Wir leisten humanitäre Hilfe und verbessern die Lebensbedingungen von Kindern in Deutschland, Europa und weltweit. Was uns dabei besonders wichtig ist: Wir arbeiten mit Partnerorganisationen vor Ort zusammen und setzen gemeinsam mit Kindern und Jugendlichen ihre Rechte durch.

Die Arbeitsgruppe in Bergisch Gladbach engagiert sich für diese Themen, häufig in Kooperation mit anderen Organisationen aus Bergisch Gladbach. Gemeinsam informieren wir über unsere Schwerpunktthemen, veranstalten Konzerte oder bieten Aktionen für Kinder. Gerne arbeiten wir mit Schulen zusammen, beispielsweise beim „Red Hand Day“ (Aktion gegen die Rekrutierung von Kindersoldaten) oder gegen ausbeuterische Kinderarbeit. Beim jährlich stattfindenden Kunstbasar bereiten wir vielen Menschen Freude und sammeln Spenden für Projekte von Terre des Hommes.

Kontakt: Dr. Renate Vorwerk, E-Mail bergisch.gladbach@tdh-ag.de



THC Rot-Weiß Bergisch Gladbach e.V.

 www.thc-rot-weiss.de/hockey

Hockey für alle! Rund 350 Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind bei uns aktiv – vom Anfänger bis zum erfahrenen Hockeyspieler. Bei uns stehen Gemeinschaft, Spaß am Sport und persönliche Entwicklung im Mittelpunkt.

Wir bieten Hockey für alle Altersklassen und Leistungsstufen und möchten ein Umfeld schaffen, in dem sich jeder willkommen fühlt. Respekt, Fairness und Teamgeist sind unsere Werte – auf und neben dem Spielfeld.

Neben dem Sport stärken gemeinsame Aktivitäten und Feste unseren Zusammenhalt und machen den THC Rot-Weiß zu einem großen Netzwerk, das über den Sport hinausgeht.

Komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

Teilnehmende Vereine & Initiativen



THEAS Theaterschule und Theater e.V.

 www.theas.de

„Vorhang auf und Bühne frei“ heißt es beim THEAS Theater, das mit ca. 80 Plätzen ein ausgewähltes Bühnenprogramm für Klein und Groß präsentiert. Die THEAS Theaterschule bietet allen Theaterinteressierten die ganze Bandbreite des Theaters. Kinder, Jugendliche und Erwachsene können hier bereichernde Erfahrungen sammeln und die „Bretter, die die Welt bedeuten“ erobern. Erfahrene Dozentinnen und Dozenten leiten die verschiedenen Kurse mit viel Engagement und transportieren dabei die Leidenschaft fürs Theater.



Trostteddy e.V.

 www.trostteddy.com

Der gemeinnützige Verein Trostteddy e.V. wurde 2011 in Bergisch Gladbach aus einer Privatinitiative heraus gegründet. Vereinsziel ist es, notleidenden Kindern zu helfen, indem ihnen Trost gesendet wird und ihnen das Gefühl von Geborgenheit vermittelt wird. Dazu stricken und häkeln bundesweit über 200 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer jedes Jahr über 10.000 Teddybären, die Trostteddys. Damit werden Institutionen, Einrichtungen und Träger unterstützt, die mit Kindern arbeiten, z.B. Unikliniken und Krankenhäuser, Arztpraxen, Polizei, Feuerwehr, Beratungsstellen, Klinikclowns, Trauerbegleitungen u.v.m. Einige Helferinnen und Helfer sind in örtlichen Strickkreisen organisiert und können dadurch soziale Kontakte pflegen und einer sinnstiftenden Tätigkeit nachgehen.



Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.

 www.ts79.de

Die Turnerschaft 1879 e.V. – kurz TS 79 – mischt seit 146 Jahren beim sportlichen Leben in Bergisch Gladbach mit. Sie ist sportliche Anlaufstelle für alle Bergisch Gladbacherinnen und Bergisch Gladbacher und bietet neben traditionellen Mannschafts- und Vereinsgruppen ein wachsendes Angebot an Kursen und Workshops an, die man auch ohne Mitgliedschaft nutzen kann. Ihre Philosophie sieht vor, ein integratives Konzept von Sport-Angeboten für Menschen in den unterschiedlichsten Lebenssituationen und jeden Alters bereit zu stellen.

verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen

Verbraucherzentrale NRW e.V. Beratungsstelle Bergisch Gladbach

 www.verbraucherzentrale.nrw/bergischgladbach

Die Verbraucherzentrale NRW berät und informiert Verbraucherinnen und Verbraucher zu den vielfältigen Fragen des Verbraucheralltags und unterstützt sie bei der Durchsetzung ihrer berechtigten Interessen gegenüber Anbietern. Gegenüber Politik, Verwaltung und Verbänden setzt sie sich für wirtschaftlichen, gesundheitlichen und digitalen Verbraucherschutz ein. Ob in Anhörungen, bei Gesetzgebungsverfahren oder im fachlichen Austausch mit Stakeholdern – sie macht sich stark für faire Märkte, unbedenkliche Produkte und Dienstleistungen, für transparente Verbraucherinformation sowie für die praktikable Ausgestaltung von Verbraucherrechten. Persönliche Beratung, außergerichtliche Rechtsberatung und -vertretung, aktuelle Informationen und Ratgeberbücher sowie eine aktive Öffentlichkeitsarbeit zählen zu den Dienstleistungen, auf die Bürgerinnen und Bürger in »ihrer Verbraucherzentrale vor Ort« vertrauen.



Verein zur Förderung der Städtepartnerschaft Ganey Tikva – Bergisch Gladbach e.V.

 www.ganey-tikva-verein.de

Der Ganey-Tikva-Verein (GTV) besteht seit 2015. Unser wichtigstes Ziel ist die Förderung von Begegnungen zwischen den Menschen aus Bergisch Gladbach und Israel, um die unterschiedlichen Kulturen, Erfahrungen und Zukunftserwartungen kennenzulernen und um Vorurteile oder Ressentiments gar nicht erst aufkommen zu lassen. Mit starken Partnern an unserer Seite organisieren wir Veranstaltungen, Begegnungen und Reisen nach Israel und bringen Menschen in Bergisch Gladbach das weltoffene, farbenfrohe, multikulturelle, moderne und gleichzeitig traditionelle Land Israel näher. Ganz gemäß unserem Motto „Information statt Indoktrination“.

Teilnehmende Vereine & Initiativen



Verschönerungsverein Bergisch Gladbach e.V.

 www.verschoenerungsverein-gl.de

Der Verschönerungsverein Bergisch Gladbach e.V. besteht seit 1881. Auf sein Wirken gehen in der Bergisch Gladbacher Innenstadt unter anderem der Hildebrandbrunnen aus dem Jahr 1901, der Papierschöpfer von 1982, das 1991 eingeweihte Heimatdenkmal am Trotzenburgplatz und die 1995 geschaffenen Skulpturen des Hexe Köbes und der bergischen Bäuerin mit Schafen in der Fußgängerzone zurück. Im Rathaus Stadtmitte hat der Verein im Laufe der Jahre viele Gebäudeteile restaurieren lassen. 2026 hat er die Restaurierung der Grabsteine auf dem alten evangelischen Friedhof an der Gnadenkirche mitfinanziert und – mit Unterstützung von Denkmalfördermitteln des Landes Nordrhein-Westfalen – die Restaurierung der Büste für Carl Richard Zanders (1826–1870) im Zanders-Büstengarten finanziert.



Volkshochschule
Bergisch Gladbach

Volkshochschule Bergisch Gladbach

 www.vhs-gl.de

80 Jahre VHS – das bedeutet 80 Jahre Lernen, Begegnung und gesellschaftlicher Wandel. Seit ihrer Gründung im Jahr 1946 steht die VHS Bergisch Gladbach für lebenslanges Lernen und gesellschaftliche Teilhabe. Sie bildet als Kompetenz- und Dienstleistungszentrum einen Schwerpunkt der bildungs- und kulturpolitischen Regionalstruktur und dient der Weiterbildung von Erwachsenen und Jugendlichen.



Wanderfreunde Bergisches Land e.V.

 www.wf-bergischesland.de

Die Wanderfreunde Bergisches Land e.V. ist eine von rund 220 Abteilungen innerhalb des Wander- und Freizeitvereins „Sauerländischer Gebirgsverein e.V.“ (SGV) in Arnsberg. Mit etwa 340 Mitgliedern sind die Wanderfreunde Bergisches Land e.V. zurzeit drittstärkste Abteilung im SGV-Bezirk Wanderregion Bergisches Land/Rheinland.

Die Wanderfreunde Bergisches Land wollen für alle Altersgruppen attraktive Angebote offerieren und erweitern kontinuierlich ihre Angebote. Ihr Ziel ist es jedem/jeder naturverbundenen Mitbürger/-in die Schönheiten unserer bergischen Heimat, ob zu Fuß oder mit dem Rad, näher zu bringen. Weiteren Aufgaben sind die Heimat- und Brauchtumpflege sowie der Natur- und Umweltschutz. Die Teilnahme an ihren Veranstaltungen setzt keine Mitgliedschaft voraus. Gäste jeden Alters sind bei allen Wanderungen herzlich willkommen. Ein kleiner Gastbeitrag wird erhoben.

Zentrum für Sexualität und Gesundheit – Aidshilfe RheinBerg e. V.

 www.aidshilfe-gl.de

Das Zentrum für Sexualität und Gesundheit Aidshilfe RheinBerg e. V. informiert und macht Veranstaltungen rund um das Thema HIV, STI und Sexualität. Die Ziele sind die Vermeidung von Neuinfektionen durch breitgefächerte Aufklärung an verschiedenen Orten und Gelegenheiten und die Einleitung von Prozessen zur Toleranz und Akzeptanz aller Lebensformen. Unser queerer Treff für LGBTIQ*-Jugendliche von 14 bis 27 Jahren, findet jeden zweiten und vierten Donnerstag statt. Lust auf Ehrenamt? Wir suchen jederzeit Menschen, die uns unterstützen möchten.

Begegnungsstätten



Refrather Treff

Refrather Treff

 www.ov-bensberg-refrath.drk.de/start/refrath-treff-ggmbh.html

Die Begegnungsstätte Refrather Treff des DRK Ortsvereins Bensberg und Refrath e.V. ist ein Ort für Begegnung, Aktivitäten und lebenslanges Lernen.

Besuchende jeden Alters finden hier Sprach- und Kreativkurse, Bewegungsangebote wie z.B. Qi-Gong, Spielgruppen, Wandern, Frühstücksrunden, ebenso wie Reha-Sport und Gedächtnistraining. Neben dem regelmäßigen Angebot werden auch Ausflüge, Feiern sowie Vorträge organisiert.

Dank des vielfältigen ehrenamtlichen Engagements ist der Refrather Treff ein Ort gelebter Gemeinschaft mitten im Stadtteil. Alle Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen die Begegnungsstätte kennen zu lernen und etwas Neues auszuprobieren!



Mittendrin

 www.caritas-rheinberg.de/hilfen-angebote/senioren/freizeit/begegnungsstatten

Die Begegnungsstätte Mittendrin in Trägerschaft der Caritas RheinBerg ist ein zentraler Anlaufpunkt in der Stadtmitte von Bergisch Gladbach. Seit August 2026 befindet sich die Begegnungsstätte in neuen Räumlichkeiten in direkter Nähe. So ist und bleibt das Mittendrin ein zentraler Treffpunkt für Alt und Jung, ein Ort für Menschen, die Spaß an Begegnung, vielfältigen Angeboten und gemeinsamen Aktionen haben. Neben dem regelmäßigen Kursprogramm gibt es im Mittendrin auch am Wochenende Angebote, wie z. B. das Boule spielen im Buchmühlenpark und das Reparaturcafé.

Das große Engagement vieler Ehrenamtlicher prägt den gemeinschaftlichen Charakter der Begegnungsstätte. Sie sind herzlich eingeladen die Begegnungsstätte kennen zu lernen!



TREFFpunkt Anna Haus

 www.caritas-rheinberg.de/hilfen-angebote/senioren/freizeit/begegnungsstatten

Der TREFFpunkt Anna Haus in Trägerschaft der Caritas RheinBerg ist eine lebendige Begegnungsstätte für Alt und Jung mitten im Wohngebiet in Paffrath. Besuchende finden hier vom gemeinsamen Frühstück, über leckeres Mittagessen bis zum gemeinsamen Eis essen ein ungezwungenes Miteinander. Das Programm hält aber auch sportliche Aktivitäten, großartige Kreativangebote, Gedächtnistraining, gesellige Spieleangebote sowie Ausflüge und regelmäßige Feiern bereit. Durch die Mitwirkung vieler Ehrenamtlicher wird das Angebot bereichert und die Begegnungsstätte wird zu einem lebendigen Ort der Begegnung, des Austauschs und des Miteinanders. Neue Besuchende sind herzlich willkommen!



**PROgymnasium
Bensberg e.V.**

PRO Treff

 www.progymnasium.de

Die Begegnungsstätte PRO Treff des PROgymnasium Bensberg e. V. liegt im Herzen von Bensberg und bietet Besuchenden jeden Alters ein umfassendes Kurs-, Gruppen- und Veranstaltungsangebot.

Das Programm umfasst die Bereiche Kunst und Kreativität, Sprachen, Kultur sowie Gesundheit und Bewegung. Hierzu zählen z.B. Schreibkurse, Malkurse, Tanzen im Sitzen, Yoga auf dem Stuhl, gemeinsames Wandern, Boule spielen und Radtouren. Verschiedene Spieletreffs, informative Vorträge und jahreszeitbezogene Veranstaltungen vervollständigen das Programm.

Das Haus versteht sich als lebendiger Treffpunkt mitten in Bensberg. Interessierte sind herzlich willkommen das Haus kennenzulernen, teilzunehmen und sich aktiv in die Begegnungsstätte einzubringen!



Evangelische Begegnungsstätte Bergisch Gladbach
Das Leben gestalten

Ev. Begegnungsstätte Hand

 www.heilig-geist-kirche.de/einrichtungen/ev-begegnungsstaette

Die Evangelische Begegnungsstätte in Hand ist eine Einrichtung der Evangelischen Kirchengemeinde Bergisch Gladbach. Sie ist für alle interessierten Menschen – egal ob alt oder jung – geöffnet. Auch am Wochenende finden regelmäßig Angebote statt. Das vielseitige Programm umfasst u.a. Sprachkurse, Gedächtnistraining, Sport, wechselnde Vorträge sowie auch Ausflüge und Gottesdienste. Sehr beliebt ist auch das Senioren-Internetcafé. Die Angebote werden durch das vielfältige Engagement der Ehrenamtlichen unterstützt.

Mit Mitarbeitenden stehen den Besuchenden auch beratend bei Problemen des Alltags zur Seite und vermitteln im Bedarfsfall weiter. Kommen Sie vorbei und lernen Sie das abwechslungsreiche Angebot kennen!



Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Bergisch Land e.V.

 www.asb-bergisch-land.de

Der ASB Bergisch Land ist als Wohlfahrtsverband und Hilfsorganisation politisch und konfessionell ungebunden. Wir stehen dafür ein, dass allen Menschen – unabhängig von ihrer Herkunft, ihrer Konfession, ihrer sexuellen Identität oder persönlichen Situation – geholfen wird. Wir helfen von Mensch zu Mensch und geben Hilfe zur Selbsthilfe. Wir gestalten aktiv unsere Gesellschaft und leben Demokratie, Toleranz und Respekt.



DLRG Ortsgruppe Bergisch Gladbach e.V.

 gl.dlr.de

Wir gehen Schwimmen – aber nicht nur! Als anerkannte Hilfsorganisation sind wir als Rettungsschwimmer, Wasserretter, Strömungsretter und Katastrophenschützer immer wieder im Einsatz. Wir arbeiten komplett ehrenamtlich und leisten dabei jährlich über 3.600 Stunden. Ob zur Absicherung eines St. Martinszuges, zur Unterstützung an Karneval, zur Wasserrettung an einem Gewässer oder im Notfall bei Hochwasser – wir sind für euch da! Dafür nehmen bereits ab 12 Jahren Jugendliche und Erwachsene neben der Schwimmausbildung an regelmäßigen Übungsdiensten und Lehrgängen teil. Kommt vorbei und schaut euch an, was wir zu bieten haben!



Deutsches Rotes Kreuz

 www.rhein-berg.drk.de

Das Deutsche Rote Kreuz ist zum einen Spitzenverband der Freien Wohlfahrtspflege und zum anderen eine freiwillige Hilfsgesellschaft im humanitären Bereich. Unter einem Dach verfügt es somit über eine breite Palette an Leistungen und Angeboten. So zum Beispiel die Erste Hilfe-Ausbildung, den Hausnotrufdienst, ambulante und stationäre Pflege, Offene Ganztagsgrundschulen und Kindertagesstätten; aber auch die Blutspende, der Katastrophenschutz und das Jugendrotkreuz zählen zum maßgeblichen Portfolio des Roten Kreuzes. Im Rahmen des Kultur- und Stadtfestes präsentieren sich die DRK-Ortsvereine aus Bergisch Gladbach und Bensberg/Refrath gemeinsam mit dem DRK-Kreisverband Rheinisch-Bergischer Kreis e.V. auf der Blaulichtmeile im Forumpark. Die Besuchenden erwarten Angebote u.a. zu den Themen „Notfallbevorratung“, „Katastrophenschutz“ und „Herz-Lungen-Wiederbelebung“.



JOHANNITER

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Rhein.-/Oberberg

 www.johanniter.de/rhein-oberberg

Die Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. ist seit ihrer Gründung 1952 in den unterschiedlichsten sozialen und karitativen Bereichen aktiv. Sie steht in der Tradition des evangelischen Johanniterordens, dessen wichtigstes Anliegen seit Jahrhunderten die Hilfe von Mensch zu Mensch ist. Mit mehr als 30.000 hauptamtlich Beschäftigten, rund 46.000 ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern und 1,2 Mio. Fördermitgliedern ist die Johanniter-Unfall-Hilfe eine der größten Hilfsorganisationen Europas. Die Johanniter engagieren sich in den Bereichen Rettungs- und Sanitätsdienst, Katastrophenschutz, Betreuung und Pflege, Fahrdienst für Menschen mit eingeschränkter Mobilität, Arbeit mit Kindern und Jugendlichen, Hospizarbeit und anderen gemeinnützigen Hilfsangeboten im In- und Ausland.



**Feuerwehr
Bergisch Gladbach**

Feuerwehr Bergisch Gladbach – Löschzug 7 Stadtmitte

 www.feuerwehr-gl.de

Mit aktuell rund 45 Mitgliedern in der Einsatzabteilung, 20 in der Jugendgruppe und 9 in der Ehrenabteilung ist der Löschzug seit 1890 ein zentraler Bestandteil der Feuerwehr Bergisch Gladbach.

Mit seinem modernen Fuhrpark und umfangreicher Spezialausbildung sind die Einsatzkräfte nicht nur für klassische Einsätze im Rahmen der Brandbekämpfung und der technischen Hilfeleistung, sondern vor allem auch für Einsätze mit chemischen, biologischen und atomaren Gefahrstoffen bestens gerüstet.

Gerne präsentieren wir uns im Rahmen der Blaulichtmeile und beantworten alle Ihre Fragen rund um unsere spannenden Tätigkeiten.

Neue Mitglieder bei der freiwilligen Feuerwehr sind jederzeit herzlich willkommen.



Kreispolizeibehörde Rheinisch-Bergischer Kreis

 www.rheinisch-bergischer-kreis.polizei.nrw

Die Kreispolizeibehörde des Rheinisch-Bergischen Kreises stellt sich mit einem breit gefächerten Angebot vor. Die Personalwerbung der Kreispolizeibehörde gibt unter dem Motto „KOMM INS TEAM 110!“ jede Menge Informationen zum Bachelorstudiengang und der Fachoberschule Polizei. Alle Fragen bezüglich Bewerbung, Auswahlverfahren und Karrierechancen bei der Polizei NRW werden hier geklärt. Die Fachleute der Kriminalprävention werden vor Ort sein und zu den aktuell kursierenden Betrugsmaschen wie Enkeltrick, falsche Polizeibeamte oder Messengerbetrug beraten. Außerdem informiert die Kriminalpolizei umfassend zum Thema Einbruchschutz. Mitarbeitende der Verkehrssicherheitsberatung werden für Fragen zur Verkehrssicherheit zur Verfügung stehen. Das Hauptthema wird hier der Fahrrad-/Pedelecverkehr sein, wobei es sich ganz speziell auch um den Fahrradhelm drehen wird. Insbesondere im Hinblick auf die kommende dunkle Jahreszeit soll auch das Thema Sichtbarkeit im Straßenverkehr aufgegriffen werden.



Malteser Hilfsdienst e.V.

 www.malteser-gl.de

Seit mehr als einem halben Jahrhundert sind die Malteser in Bergisch Gladbach und dem Rheinisch Bergischen Kreis ehrenamtlich tätig. Ob bei Sanitätsdiensten, im Katastrophenschutz oder der Ausbildung der Mitmenschen in Erste-Hilfe: Sie sind fester Bestandteil unter den Hilfsorganisationen. Schwerpunkt ihrer Arbeit ist zurzeit die Durchführung von Erste-Hilfe-Kursen, denn Ersthelfer sind in der Rettungskette der wichtigste Bestandteil! Nicht nur für Führerscheinbewerber (PKW, LKW, Boot etc.) ist ein solcher Kurs vorgeschrieben, sondern auch für Betriebshelfer, die für die Kollegenschaft Ansprechpartner im Arbeitsleben sind. Aber auch an zwei besondere Personenkreise denken die Malteser: Im „Kinder-notfallkurs“ werden alle informiert, die mit den lieben Kleinen zu tun haben und im speziellen Kurs für ältere Mitmenschen (Senioren-Erste-Hilfe-Kurs) werden die Kenntnisse aufgefrischt und Neues erläutert.

Rheinisch-Bergischer Kreis, Rettungsdienst, Bevölkerungs- und Brandschutz

 www.rbk-direkt.de

Der Rheinisch-Bergische Kreis ist als Träger des Rettungsdienstes für die flächen-deckende und bedarfsgerechte Notfallversorgung der Bevölkerung im gesamten Kreisgebiet verantwortlich. Weiterhin übernimmt er als untere Katastrophenschutzbehörde im Bevölkerungsschutz, sprich im Bereich des Katastrophenschutzes sowie im Zivilschutz, vielfältige Planungs- und Verwaltungsaufgaben. Das bedeutet unter anderem, dass der Rheinisch-Bergische Kreis bei Großeinsatzlagen oder Katastrophen dafür verantwortlich ist, die Abwehrmaßnahmen zu leiten und zu koordinieren. Außerdem betreibt der Rheinisch-Bergische Kreis eine integrierte Leitstelle für den Rettungsdienst sowie den Brandschutz, die Hilfeleistung und den Katastrophenschutz. Die Leitstelle nimmt aus allen Städten und Gemeinden des Rheinisch-Bergischen Kreises Notrufe der Bevölkerung entgegen, unterstützt bei medizinischen Hilfersuchen mit Anleitung zu Sofortmaßnahmen (Telefonreanimation) und lenkt kreisweit alle Einsätze des Rettungsdienstes. Außerdem alarmiert sie die Feuerwehren der Städte und Gemeinden im Rheinisch-Bergischen Kreis und lenkt im Bedarfsfall deren Einsätze.

Selbsthilfegruppen

**Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen am
Ev. Krankenhaus Bergisch Gladbach und
Selbsthilfe-Kontaktstelle RBK (Der Paritätische)
sowie verschiedene Selbsthilfegruppen**



Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen am Evangelischen Krankenhaus Bergisch Gladbach

Unsere Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen versteht sich als Anlauf- und Informationsstelle zum Thema „Selbsthilfe“.

Unser Leistungsspektrum: Wir informieren über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen vor Ort, wir vermitteln in bestehende Gruppen, wir helfen bei der Gründung einer Selbsthilfegruppe, wir stellen Räumlichkeiten zur Verfügung, wir unterstützen und beraten Selbsthilfegruppen, wir verweisen auf professionelle Hilfsangebote, wir kooperieren mit Fachleuten aus dem Gesundheits- und Sozialbereich, wir organisieren Veranstaltungen, wie z.B. Selbsthilfetage im Rahmen der Gesundheitsmesse oder Inhouse Schulungen.

Daniela Markwart, Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen am Evangelischen Krankenhaus, Telefon: 02202 / 122 1550, E-Mail: selbsthilfe@evk.de



Der Paritätische – Selbsthilfe-Kontaktstelle Rheinisch-Bergischer Kreis

 www.paraetaetischer-rheinisch-bergischer-kreis.de/selbsthilfe-kontaktstelle/

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Rheinisch-Bergischer Kreis ist eine professionelle Beratungsstelle für alle Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder eine Selbsthilfegruppe gründen wollen. Wir unterstützen des Weiteren bestehende Selbsthilfegruppen im Kreis bei ihrer Arbeit. Alle Menschen, die sich für Selbsthilfe interessieren, können sich an uns wenden. Unser Angebot ist kostenlos und unabhängig. Wir behandeln alle Anfragen und Anliegen vertraulich und beraten auf Wunsch auch anonym.

Telefon: 02202 / 93 689 21, E-Mail: selbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org



Adipositas Selbsthilfegruppe A-Team Bergisch Gladbach

Ziel unserer Gruppe ist es, Vertrauen zu schaffen, Ansprechpartner für Menschen mit Übergewicht und Adipositas zu sein, sich gegenseitig zu motivieren und zu unterstützen, mit dieser chronischen Ernährungs- und Stoffwechselkrankheit umzugehen. Um sich auf eine Adipositas-Operation vorzubereiten, ist eine regelmäßige kostenfreie Teilnahme an den Gruppentreffen ratsam.

Treffen: jeden 2. und 4. Montag im Monat 18:00 bis 19:30 Uhr im EvK

Ansprechperson: Martina Lambert, E-Mail: das.a-Team-shg@gmx.de

Koordinationsstelle für Selbsthilfegruppen, D. Markwart, Tel.: 02202 / 122 1550, selbsthilfe@evk.de



Dizzy Talk – Vestibuläre Migräne, Schwindel & ähnliche Erkrankungen

 www.migraeneliga.de

Unsere Selbsthilfegruppe (online) richtet sich vor allem an Menschen mit vestibulärer Migräne – einer unsichtbaren neurologischen Erkrankung, die häufig ohne Kopfschmerzen auftritt und stattdessen Schwindel, Gleichgewichtsprobleme und ausgeprägte visuelle Reizsensibilität verursacht. Wir bieten einen geschützten Raum für Austausch, Verständnis und Unterstützung unter Betroffenen.

Termine online über Microsoft Teams:

- Gruppe 1: 1. Dienstag im Monat um 18:30 Uhr
- Gruppe 2: 2. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr
- Gruppe 3: 3. Dienstag im Monat um 18:30 Uhr
- Gruppe 4: 4. Donnerstag im Monat um 18:30 Uhr

Ansprechpartnerin der Online-Gruppen: Melanie Hardt: dizzy-migraines@gmx.de.

Selbsthilfegruppe „Gemeinsam statt einsam – Wohnen im Alter“

Die Gruppe richtet sich an Seniorinnen und Senioren, die sich über neue Wohnformen im Alter austauschen möchten und Interesse an Gemeinschaft, gegenseitiger Unterstützung und gemeinsamen Aktivitäten haben. Ziel ist es, Kontakte zu knüpfen, Einsamkeit entgegenzuwirken und Perspektiven für Gemeinschaftliches Wohnen im Alter zu entwickeln.

Treffen: jeden 1. Samstag im Monat um 16:00 Uhr in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Rheinisch-Bergischer Kreis. E-Mail: selbsthilfe-rbk@paritaet-nrw.org.

Selbsthilfegruppen



„Besonders stark zusammen

– Netzwerk für Eltern von Kindern mit Behinderung“

 www.einfachgemeinsam.gl

Beim monatlichen Gruppentreffen tauschen wir uns über alle Themen aus, die uns als Eltern/enge Bezugspersonen besonderer Kinder bewegen. Alter der Kinder und Art der Beeinträchtigung spielen dabei keine Rolle. Zusätzlich machen wir gelegentlich gemeinsame Ausflüge als Familien.

Treffen: i.d.R. letzter Mittwoch im Monat 19:30 – 21:00 Uhr im Treff von „einfach gemeinsam e.V.“, Bensberger Straße 180, BGL-Heidkamp.

Ansprechpartnerin Dorothee, E-Mail: einmalig.dsb@gmail.com



Offener Trauertreff – Ambulantes Hospiz Die Brücke e.V.

 www.hospiz-diebruecke.de

Ein lieber Mensch, ein Angehöriger oder ein Freund ist gestorben. Alles bricht zusammen. Nichts ist mehr so, wie es einmal war. Der ambulante Hospizdienst – Die Brücke – bietet Begleitung für erwachsene Trauernde an. Nach einem Erstgespräch leiten wir über in unsere verschiedenen Begleitungsformen. Wir bieten unter anderem Einzelgespräche, Trauergruppen und Ersthilfe und Frühphasen-Begleitung an. Unser offener Trauertreff findet als Trauerfrühstück an jedem 3. Donnerstag im Monat um 16 Uhr in unseren Räumlichkeiten statt. Das Trauerfrühstück findet 6x jährlich an einem Sonntag statt. Alle Angebote sind kostenfrei.

Ort: Kulturhaus Zanders, 1. OG, Hauptstr. 269, 51465 Bergisch Gladbach

„Klartext“: Selbsthilfegruppe für Eltern und Angehörige von Kindern und jungen Erwachsenen im autistischen Spektrum (Burscheid/RBK)

 www.klartext-shg.jimdofree.com

Wir helfen uns gegenseitig, tauschen uns aus, suchen nach Lösungswegen bei Problemen. Wir stärken uns den Rücken, versuchen, neue Perspektiven zu entwickeln, profitieren von den Erfahrungen anderer Eltern, machen uns stark für unsere Kinder.

Treffen: jeden 1. Freitag im Monat um 19:30 Uhr im Gemeindezentrum der evang. Kirche in Burscheid-Hilgen.



Selbsthilfegruppe gegen Angst

 www.shg-gegen-angst.de

Klaustrophobie, Agoraphobie, Akrophobie, Enochlophobie, Xenophobie, Astraphobie, Aviophobie ... Es gibt über 600 Phobien. Manche engen das eigene Leben weniger ein, manche mehr. Doch sie alle haben etwas gemeinsam: Sie werden von der Gesellschaft, vom eigenen Umfeld oft nicht ernst genommen, manchmal sogar belächelt. Dabei ist es wichtig, über seine Ängste reden zu können. Diese Selbsthilfegruppe trifft sich zweimal im Monat im PROgymnasium in Bensberg, um über eigene Ängste zu reden und sie verstehen zu lernen. Telefon: 0173 / 8270353

Selbsthilfegruppe „Hochsensibel und nicht allein“

Für alle, die alles hinterfragen, nichts vergessen und die Welt ein bisschen intensiver spüren und immer neue Ideen haben. Grübelst du noch Tage später über Gespräche? Nimmst du Geräusche, Stimmungen und Details stärker wahr? In unserer im September neu gegründeten Selbsthilfegruppe treffen sich Menschen mit Hochsensibilität/HSP. Wir sprechen über Reizüberflutung, Abgrenzung, Perfektionismus und darüber, wie anstrengend es für Dich und Andere, aber auch bereichernd und kreativ sein kann. Hier musst du dich nicht erklären. Hier wirst du verstanden. In geschütztem Rahmen mit viel Raum zum Zuhören, Austauschen und Auftanken. Die Gruppe ist offen für Menschen mit und ohne ADHS-Diagnose. Treffen: jeden 1. Donnerstag im Monat um 18:00 Uhr in der Selbsthilfe-Kontaktstelle RBK.



Selbsthilfegruppe NEW Beginners

– Selbsthilfegruppe für einsame Menschen ab 50 Jahren

 www.new-beginners.jimdofree.com/termine

Gemeinsam gegen Einsamkeit: Du bist einsam, alleine und suchst Menschen, die dasselbe erleben. Die Gründe für die Einsamkeit sind unterschiedlich: Verlust des Lebenspartners, Angst und Panik, Depression. Alleine ist es schwer, aus diesem Zustand herauszukommen. Zusammen sind wir stark, können viel bewegen, die Einsamkeit und viele negative Zustände und Probleme lösen. Heraus aus der Einsamkeit, wieder aktiv am Leben teilnehmen, Stärkung des Selbstbewusstseins und des Selbstwertgefühls, Stärkung sozialer Kontakte, Umgang mit Angst und Panikattacken, andere Menschen kennen lernen, Gruppengespräche, Gruppenaktivitäten, gute Gespräche und vieles mehr.

Thomas Arendt, Telefon: 0173 / 8705709

Selbsthilfegruppen



Selbsthilfegruppe NEW LIFE ALONE – Selbsthilfegruppe für Trauerbewältigung

 www.new-life-alone-trauer-selbsthilfe-thomas-arendt.jimdosite.com

Trauerst Du um einen geliebten Menschen? Bist Du mit Deiner Trauer allein? Suchst Du Menschen, die das gleiche Schicksal haben? Die Selbsthilfegruppe „New life alone“ ist für Menschen, deren Lebenspartnerin/Lebenspartner verstorben ist. Treffen: Einmal im Monat von 18 bis 20 Uhr in 51427 Bergisch Gladbach (Refrath). Thomas Arendt, Telefon: 0173 / 8705709

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe

 www.freundeskreis-bergisch-gladbach.de

Wir sind eine kleine Familie mit einer Suchtgeschichte. Das „Suchtmittel“ spielt hierbei keine Rolle, Sucht ist Sucht und der Mensch, DU stehst im Vordergrund. Die Gruppentreffen sind auf freiwilliger Basis. Wir begegnen uns auf Augenhöhe, mit Respekt, wertungsfrei und vertrauensvoll. Wir leben von der Erfahrung eines jeden Einzelnen und können sehr viel voneinander lernen. Angehörige sind hier gleichberechtigte Teilnehmende, denn auch sie haben viele Fragen und benötigen Hilfe. Mach den ersten Schritt, trau Dich! Wir sind für dich da. Treffen: jeden Dienstag von 18:30 bis 20:00 Uhr in der Selbsthilfe-Kontaktstelle Rheinisch-Bergischer Kreis.

Selbsthilfegruppe „Sucht in Kombination mit anderen psychischen Erkrankungen“ in Bergisch Gladbach und Burscheid

Wollt Ihr auch nicht mehr allein kämpfen gegen Ängste, Erregungszustände, Achterbahnfahrten, Suchtprobleme? Fühlt Ihr Euch auch manchmal allein, hilflos, unverstanden, kraftlos? Braucht Ihr auch jemanden zum Reden, Ausweinen, Festhalten, Lachen? Dann bist Du /seid Ihr ganz herzlich willkommen bei uns in der Selbsthilfegruppe.

Ansprechpartnerin: A. Mascharz, angelamascharz@web.de



Lageplan für Samstag, 12. 9. 2026

Konrad-Adenauer-Platz

Kunstmuseum
Villa Zanders

Bürgerhaus
Bergischer Löwe

Vereinsübersicht Samstag

- 1 MiKibU e.V.
- 2 Stadtjugendring Bergisch Gladbach
- 3 Seniorenbeirat und Inklusionsbeirat der Stadt Bergisch Gladbach
- 4 Verbraucherzentrale NRW, Beratungsstelle Bergisch Gladbach
- 5 Verschönerungsverein Bergisch Gladbach e.V.
- 6 Stiftung Il Won, Wonbuddhistisches Meditationszentrum
- 7 Nachhaltige Mobilität GL e.V.
- 8 Round Table 215 Bergisch Gladbach
- 9 Zentrum für Sexualität und Gesundheit – Aidshilfe RheinBerg e. V.
- 10 Seniorenbegegnungsstätten
- 11 Schuhe für Bulgarien e.V.
- 12 Bergischer Geschichtsverein Rhein-Berg e.V.
- 13 Bergisch Gladbacher Billard Club 1926 e.V.



forum-Park

- 14 terre des hommes, Arbeitsgruppe Bergisch Gladbach / Steuerungsgruppe Fair Trade Town Bergisch Gladbach
- 15 HörBar e.V.
- 16 Sprecherrat der Selbsthilfekontaktstelle im RBK
- 17 Bergischer Luftsportverein e.V. – (BLV)
- 18 Die Platte e.V.
- 19 Kreissportbund RBK e.V.
- 20 Rheinischer Turnerbund e.V.
- 21 Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.
- 22 SV Bergisch Gladbach 09 e.V.
- 23 Malteser Hilfsdienst e.V.
- 24 citychurch Bergisch Gladbach
- 25 Mäuse für Ältere e.V.
- 26 Eisenbahn-Club Bergisch Gladbach e.V. – ECGL
- 27 Wanderfreunde Bergisches Land e.V.
- 28 Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Rhein-Berg e.V.
- 29 Bienenzuchtverein Bergisch Gladbach e.V.
- 30 Förderverein des Schulmuseums Bergisch Gladbach e.V. / Förderverein des Bergischen Museums für Bergbau, Handwerk und Gewerbe e.V.
- 31 Domino – Zentrum für trauernde Kinder und Jugendliche e.V.

Lageplan für Sonntag, 13. 9. 2026

Konrad-Adenauer-
Platz



Kunstmuseum
Villa Zanders

Bürgerhaus
Bergischer Löwe

Vereinsübersicht Sonntag

- 1 Opportunities of Fitness / Deutsche Krebshilfe
- 2-4 Selbsthilfegruppen – EVK und Der Paritätische
- 5 HörBar e.V.
- 6-9 Städtepartnerschaften Bergisch Gladbach – Vereine und Arbeitskreise
- 10 Amnesty International
- 11 Round Table 215 Bergisch Gladbach
- 12 Bergischer Geschichtsverein Rhein-Berg e.V.
- 13 LESEMENTOR Bergisch Gladbach e.V.
- 14 Schuhe für Bulgarien e.V.
- 15 Omas Gegen Rechts Bergisch Gladbach
- 16 Bergisch Gladbach für Demokratie und Vielfalt e.V.
- 17 Inclusio Rhein Berg gGmbH / Café GrenzenLos
- 18 Die Kette e.V.



forum-Park

- 19 Der Kinderschutzbund Rheinisch-Bergischer Kreis e.V.
- 20 Katholische Erziehungsberatung e.V.
- 21 Solidaritätspartnerschaft Bergisch Gladbach - Nir Oz /
Verein zur Förderung der Städtepartnerschaft Ganey Tikva -
Bergisch Gladbach e.V.
- 22 Bergischer Luftsportverein e.V. - (BLV)
- 23 Die Platte e.V.
- 24 Rheinisch-Bergischer Kreis, Rettungsdienst,
Bevölkerungs- und Brandschutz
- 25 Johanniter-Unfall-Hilfe e.V. Regionalverband Rhein.-/Oberberg
- 26 DLRG Ortsgruppe Bergisch Gladbach e.V.

- 27 Kreissportbund RBK e.V.
- 28 Rheinischer Turnerbund e.V.
- 29 Turnerschaft Bergisch Gladbach 1879 e.V.
- 30 Stadtbücherei Bergisch Gladbach /
Bergisches Museum für Bergbau, Handwerk und Gewerbe
- 31 THC rot-weiß Bergisch Gladbach e.V.
- 32 SV Blau-Weiß Hand e.V.
- 33 Kreispolizeibehörde Rheinisch-Bergischer Kreis
- 34 Arbeiter-Samariter-Bund Regionalverband Bergisch Land e.V.
- 35 Deutsches Rotes Kreuz e.V.
- 36 Malteser Hilfsdienst e.V.
- 37 Feuerwehr Bergisch Gladbach, Löschzug 7 Stadtmitte
- 38 Trostteddy e.V.
- 39 Stadtjugendring Bergisch Gladbach
- 40 citychurch Bergisch Gladbach
- 41 Klimafreunde Rhein-Berg e.V. /
BürgerEnergie Bergisch Gladbach eG-BEGGL
- 42 Eisenbahn-Club Bergisch Gladbach e.V. - ECGL
- 43 Bergisch Gladbacher Billard Club 1926 e.V.
- 44 Volkshochschule Bergisch Gladbach /
Kunstmuseum Villa Zanders
- 45 Wanderfreunde Bergisches Land e.V.
- 46 Mehrgenerationenhaus Bergisch Gladbach mit Spielmobil
- 47 Kindergarten-Museum e.V.
- 48 THEAS Theaterschule und Theater e.V.
- 49 MiKibU e.V.



Stadt Bergisch Gladbach
Kulturbüro
Petra Weymans
Hermann-Löns-Straße 131-133
51469 Bergisch Gladbach
Telefon: (02202) 142554
kulturbuero@stadt-gl.de
www.bergischgladbach.de