Frauenselbsthilfe Krebs
mutig bunt aktiv

Landesverband NRW e.V.

IMPULSE & AUSTAUSCH

Für Frauen während und nach einer Krebserkrankung- in jeder Lebenslage willkommen.



Unsere Gruppe bietet Raum für Begegnung, Verständnis und neue Impulse.
Wir hören zu, teilen Erfahrungen, lachen, lernen voneinander und stärken uns für den Alltag.

Einmal im Monat treffen wir uns in entspannter Atmosphäre – mal mit spannenden Themen und Referentinnen, mal einfach zum Austausch.

Ein Abend für **dich**. Für Austausch. Für neue Impulse.

VERSTÄNDNIS & GEMEINSCHAFT

WISSEN & NEUE IMPULSE

AUSTAUSCH & REFLEXION

KRAFT & ZUVERSICHT

WANN?

Jeden letzten Dienstag im Monat
18:00 – 19:30 Uhr

WO?

„Refrather Treff“
Steinbrecher Weg 2
51427 Bergisch Gladbach

NÄCHSTE TERMINE 26/27

27.10.	24.11.	26.01.	23.02.
23.03.	27.04.	25.05.	29.06.

Themenabende mit Referentinnen und praktischen Impulsen wechseln sich mit offenen Austauschrunden ab.
Alle Termine und Themen findest du auf unserer Website!

WAS UNS WICHTIG IST

Der Austausch untereinander steht im Mittelpunkt. Dazu gibt es inspirierende Impulse zu verschiedenen Themen, z.B.:

- Achtsamkeit & Wohlbefinden
- Beruf & Wiedereinstieg
- Partnerschaft & Familie
- Onkologisches Wissen
- und vieles mehr

KONTAKT

Sabine Rohde-Meyer
02202 97597
rohde.meyer@yahoo.de
facebook.com/frauenselbsthilfe
Frauenselbsthilfe-nrw.de

ORGATEAM

Gaby, Birgit, Sabine, Angie & Stephi

Erzeugt mit KI

Impulse. Austausch. Für ein Leben mit mehr Leichtigkeit.